

**BAB III**  
**TINJAUAN KASUS**

**A. Kunjungan Awal**

Tempat pengkajian : TPMB M Eka Rini , S.Tr.Keb

Tanggal pengkajian : 13 Februari 2022

Jam pengkajian : 10.00 WIB

Pengkaji : Aprila Sari

**1. Data Subyektif**

a. Biodata

Nama Ibu	: Ny. P	Nama suami	: Tn.S
Umur	: 36 tahun	Umur	: 36 tahun
Pendidikan	: SMP	Pendidikan	: SD
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Tani
Alamat	: Watuagung	Alamat	: Watuagung
Golongan darah	: A+		

b. Alasan Kunjungan/Keluhan Utama

Ibu mengatakan payudara kiri terasa bengkak, agak sedikit sakit dan keras sejak 2 hari yang lalu tanggal 11 Februari 2022.

c. Riwayat Kehamilan

Ibu ANC di TPMB M Eka Rini serta mengikuti kelas ibu hamil dan sudah diajarkan perawatan payudara pada trimester-3 tetapi tidak dilakukan dikarenakan mengurus anaknya yang sakit.

d. Riwayat Persalinan

Ibu melahirkan tanggal 5 Februari 2022 pukul 10.15 WIB. Bayi lahir spontan pervaginam jenis kelamin laki-laki.

e. Lama persalinan

Kala I : 5 Jam

Kala II : 10 Menit

Kala III : 10 Menit

Kala IV : 2 Jam

Jumlah Darah yang Keluar

Kala I : 10 cc

Kala II : 60 cc

Kala III : 40 cc

Kala IV : 40 cc

f. Riwayat Kesehatan Sekarang

Ibu mengatakan merasa sehat namun tidak nyaman dengan payudara kirinya saat ini, dikarenakan ibu menyusui bayinya pada payudara kiri kira-kira hanya sampai 4-5 menit belum sampai kosong namun ibu sudah mengganti menyusui bayinya di payudara kanan dikarenakan salah posisi tidur yang menyebabkan tangan ibu pegal sehingga ibu lebih nyaman di payudara kanan hingga kosong.

g. Riwayat Psikososial

Ibu mengatakan senang dengan kelahiran bayi ini dan akan merawat bayinya dengan baik

## h. Pola kebutuhan sehari-hari

- Eliminasi : Tidak ada masalah
- BAK : Ibu sudah BAK 6x sehari lancar tidak ada hambatan.
- BAB : Ibu sudah BAB 1x sehari lancar tidak ada hambatan.
- Nutrisi : Ibu sudah makan makanan bergizi sehari 3-4x dengan porsi sedang dengan menu nasi ,sayur mayur dan lauk pauk, minum sudah minum 7-9 gelas/hari dan minum susu, istirahat cukup.
- Aktivitas : ibu sudah melakukan beberapa pekerjaan rumah dan aktivitas seperti biasanya dengan berhati-hati.
- Personal hygiene : Ibu mandi 2x sehari, dan rajin mengganti pembalut serta celana dalam.

**2. Data Obyektif**

## a. Pemeriksaan Umum

- Keadaan Umum : Baik
- Kesadaran : Compos mentis
- Tanda-Tanda Vital
- Tekanan darah : 100/70 mmHg
- Nadi : 80x/Menit
- Suhu : 36,8<sup>0</sup>C
- Pernafasan : 20x/Menit
- Lochea : Serosa

b. Pemeriksaan Fisik

1) Kepala dan Wajah

Simetris, tidak ada kelainan, kelopak mata tidak ada pembengkakan, konjungtiva merah muda, sklera putih

2) Leher

Tidak ada pembengkakan kelenjar tiroid

3) Payudara

Kanan : Tidak ada benjolan/massa dan tidak ada nyeri tekan, pengeluaran ASI keluar dengan lancar, areola bersih dan puting menonjol

Kiri : Tampak bengkak, keras dan terasa nyeri saat di lakukan palpasi, puting menonjol

4) Abdomen

Tidak ada luka bekas operasi, Involusi uterus baik, TFU Sudah tidak teraba.

5) Genetalia

Pada vulva dan vagina tidak ada tanda-tanda infeksi dan pengeluaran darah sekitar 10 cc, pengeluaran lochea serosa kuning kecoklatan, keadaan perineum baik.

6) Ekstremitas

Kiri dan Kanan tidak ada oedema, tidak ada varises reflek patella positif

### 3. Analisis

a. **Diagnosis** : Ny.P P<sub>3</sub> A<sub>0</sub> nifas hari ke 8, dengan bendungan ASI.

**DS** : Ibu mengatakan payudara kirinya terasa bengkak, agak sedikit sakit dan keras sejak 2 hari yang lalu tanggal 11 Februari 2022

**DO** : Payudara kiri ibu tampak bengkak, keras dan terasa nyeri saat di lakukan palpasi, putting menonjol

b. **Masalah** : Nyeri pada payudara kiri

### 4. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan kunjungan awal dapat dilihat dari 3 tabel dibawah ini.

**Tabel 2**  
**Implementasi Kunjungan Awal**

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu kepada ibu hasil pemeriksaan.	13/02/22 10.10 wib	Memberitahu hasil pemeriksaan Tanda-Tanda Vital kepada ibu bahwa: TD : 100/70 mmHg N : 80x/m S : 36,8°C P : 20x/m Lochea : serosa TFU : sudah tidak teraba, involusi uterus baik. Dan ibu Terdapat masalah pada payudara ibu dengan bendungan ASI.	April	13/02/22 10.20 wib	Ibu didampingi suami mendengar dan mengerti kondisinya saat ini, Ibu tampak sedikit khawatir dengan bendungan ASI yang dia alami.	April
2. Evaluasi asupan nutrisi dan istirahat ibu.	10.21 Wib	Menanyakan kepada ibu bagaimana asupan nutrisi dan pola istirahatnya dirumah.	April	10.25 wib	Ibu mengatakan makan 3 kali sehari, dan minum 7-9 gelas perhari, serta pola istirahatnya teratur pada saat bayi tidur	April

					maka ibu juga tidur.	
3. Jelaskan penyebab bendungan asi kepada ibu	10.25 wib	Menjelaskan penyebab masalah bendungan ASI kepada ibu. yang ada di payudara kiri ibu Dikarenakan ada ASI yang menumpuk dan penuh di payudara ibu sehingga ibu merasakan nyeri bahkan hingga memerah. ini disebabkan oleh salah satunya karena ibu tidak bergantian pada saat menyusui bayi ibu dan posisi mulut bayi yang salah dan ibu terlambat menyusui, jadi pengeluaran ASInya jarang.	April	10.30 wib	Ibu mendengarkan dan paham sehingga mampu menyebutkan kembali faktor penyebab masalah bendungan ASI dengan benar	April
4. Anjurkan ibu untuk menyusui bayinya pada payudara kiri	10.31 wib	Menganjurkan ibu untuk menyusui bayinya terlebih dahulu pada payudara kirinya	April	10.40 wib	Ibu melakukan sesuai perintah dan menyusui bayinya pada payudara kiri	April
5. Ajarkan ibu cara teknik menyusui yang benar	10.41 wib	Mengajari ibu teknik menyusui yang benar.	April	10.45 wib	Ibu mendengarkan dengan baik dan paham cara menyusui bayinya dengan baik dan benar	April
6. Beritahu ibu untuk menyusui bayinya sesering mungkin pada payudara kiri dan kanan secara bergantian	10.46 wib	Menjelaskan pada ibu bahwa sangat penting menyusui bayi dengan nyaman namun ibu juga harus menyusui bayi ibu secara posisi yang bergantian antara payudara kanan dan payudara kiri sesering mungkin agar semua ASI yang ada di payudara kanan dan payudara kiri ibu keluar dan di hisap oleh bayi ibu dengan bersamaan sehingga tidak terjadi bendungan ASI.	April	10.50 wib	Ibu mengerti dan akan mengosongkan kedua payudaranya	April

7.	Ajarkan kepada ibu untuk mengompres hangat dan kompres dingin payudara kiri ibu sebelum menyusui	10.51 wib	Menjelaskan pada ibu untuk rutin mengompres hangat dan dingin pada payudara kiri ibu selama kurang lebih 15 menit kompres hangat dan diakhiri dengan 15 menit kompres dingin, pengompresan dilakukan sebelum ibu menyusui	April	11.00 wib	Ibu mengerti dengan cara melakukan kompres hangat dan dingin di payudara kirinya dan akan melakukannya dirumah	April
8.	Ajari ibu melakukan perawatan payudara.	11.01 wib	Mengajarkan ibu cara melakukan perawatan payudara.	April	11.10 wib	Ibu mendengarkan dan memperhatikan dengan antusias, ibu mengatakan sudah paham dan akan melakukan dirumah.	April
9.	Jelaskan pada ibu manfaat perawatan payudara.	11.11 wib	Menjelaskan kepada ibu manfaat perawatan payudara yang bertujuan <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjaga kebersihan, melenturkan dan menguatkan puting susu</li> <li>2. Payudara yang terawat akan memproduksi ASI cukup untuk kebutuhan bayi</li> <li>3. Dengan perawatan payudara yang baik puting susu tidak akan lecet sewaktu dihisap oleh bayi</li> <li>4. Melancarkan aliran ASI</li> </ol>	April	11.15 wib	Ibu mendengarkan dan memperhatikan dengan antusias dan mengatakan dapat mengulang kembali apa yang sudah dijelaskan mengenai perawatan payudara	April
10.	Jelaskan pada ibu untuk tetap mengonsumsi makanan bergizi.	11.16 wib	Menjelaskan untuk tetap mengonsumsi makanan bergizi, sayur mayur bayam, katu wartel, telur, ikan, daging segar, telur, dll. ditambah buah-buahan lalu ibu boleh minum susu	April	11.20 wib	Ibu mendengarkan penjelasan tentang pemenuhan nutrisi dan mengatakan bersedia untuk mengonsumsi makanan yang	April

		ibu menyusui, ditamah dengan istirahat yang cukup, aktivitas tetap jaga kesehatan jangan terlalu lelah.			memenuhi kebutuhan nutrisi ibu.	
11. Jelaskan kepada ibu mengenai asuhan pada bayi, tali pusat, menjaga bayi tetap hangat, dan merawat bayi sehari-hari.	11.21 wib	Menjelaskan kepada ibu tentang perawatan bayi dirumah, memberitahu untuk tidak memberikan apapun pada pusar bayi, dan tetap menjaga kehangatan bayi dengan cara memakaikan topi, selalu kontak kulit dengan ibu dan memastikan bayi memakai pakaian yang bersih dan hangat.	April	10.30 wib	Ibu mengerti tentang cara perawatan bayi dirumah.	April
12. Jelaskan kepada ibu kunjungan ulang ibu akan dilakukan pada tanggal 15 Februari 2022.	11.31 wib	Menjelaskan pada ibu nanti akan dilakukan kunjungan untuk memantau keadaan ibu dan bayi dan akan dilakukan kunjungan pada tanggal 15 Februari 2022.	April	11.35 wib	Ibu mendegarkan dengan antusias dan mengatakan bersedia dilakukan kunjungan rumah untuk mengatasi masalah bendungan ASI pada ibu.	April

## B. Catatan Perkembangan 1

Tanggal : 15 Februari 2022

Pukul : 11.00 Wib

### 1. Data Subyektif

Ny. P P<sub>3</sub>A<sub>0</sub> mengatakan payudaranya masih terasa bengkak dan masih terasa nyeri. Ibu masih jarang menyusui dan mengompres hangat dan dingin payudara kirinya sebelum menyusui.

## 2. Data Obyektif

- a. Keadaan umum : baik
- b. Kesadaran : compos mentis
- c. Tanda-tanda vital
  - Tekanan Darah : 110/70 mmHg
  - Nadi : 80x/m
  - Suhu : 36,9<sup>0</sup>C
  - Pernafasan : 20x/m
  - Lochea : Serosa
- d. Pemeriksaan fisik
  - Payudara kiri : payudara masih sedikit bengkak, ASI kanan tetap lancar, ASI kiri ibu masih merasakan sakit
  - Abdomen : Tidak ada luka bekas operasi, TFU sudah tidak teraba, involusi uterus baik.
  - Genitalia : Pada vulva dan vagina tidak ada tanda-tanda infeksi dan pengeluaran darah sekitar 5 cc, pengeluaran lochea serosa kuning kecoklatan, keadaan perineum baik.

## 3. Analisis

- a. Ny. P P<sub>3</sub>A<sub>0</sub> hari ke 10 nifas dengan bendungan ASI
- b. Masalah : Rasa nyeri pada payudara kiri

## 4. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan catatan perkembangan I dapat dilihat pada tabel 2 dibawah ini :

**Tabel 3**  
**Implementasi Catatan Perkembangan I**

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/ jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/ jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Jelaskan hasil pemeriksaan kepada ibu	15/02/ 22 11.00 Wib	Menjelaskan pada ibu hasil pemeriksaan ibu bahwa : TD : 110/70mmHg N : 80x/M S : 36,9°C P : 20x/M Payudara: merah dan bengkak TFU : tidak teraba Lochea : Serosa	April	15/02/2 2 11.10 Wib	Ibu sudah mengerti dengan keadaannya saat ini ibu sedikit cemas	April
2. Evaluasi apakah ibu melakukan kompres hangat kompres dingin di rumah	11.10 wib	Mengevaluasi apakah ibu melakukan kompres hangat dan kompres dingin dirumah dengan rajin guna mengurangi rasa nyeri dan bengkak pada payudara kiri ibu	April	11.20 wib	Ibu sudah melakukan kompres hangat dan kompres dingin dirumah dengan rajin	April
3. Evaluasi apakah ibu melakukan perawatan payudara dirumah	11.20 wib	Mengevaluasi ibu apakah melakukan perawatan payudara dirumah dengan rajin dan benar, dan payudara ibu masi bengkak dan memerah	April	11.30 wib	Ibu tidak melakukan perawatan payudara dirumah karena ibu lupa cara gerakan perawatan payudara dengan baik dan benar	April
4. Evaluasi apakah ibu melakukan teknik menyusui yang benar dirumah	11.30 wib	Mengevaluasi ibu apakah ibu melakukan teknik menyusui dengan baik dan benar selama beliau dirumah dan ASI ibu keluar dengan lancar bahkan teknik menyusui ibu pun sudah benar dilakukan	April	11.40 wib	Ibu sudah melakukan teknik menyusui yang benar dirumah dan sudah mulai menerapkannya di kehidupan sehari-hari selama beliau menyusui bayinya	April
5. Evaluasi ibu apakah ibu sudah menyusui bayinya secara bergantian	11.40 wib	Mengevaluasi ibu apakah ibu sudah menyusui bayinya secara bergantian namun ibu masih merasakan sakit di payudara kirinya	April	11.45 wib	Ibu masih merasakan sakit di payudara kirinya sehingga ibu masih ragu	April

		sehingga beliau masih sering menyusui bayinya di payudara kanan			untuk menyusui bayinya di payudara kirinya	
6. Beritahu pada ibu untuk menyusui bayinya secara bergantian antara payudara kiri dan payudara kanan	11.45 wib	Memberitahu pada ibu bahwa sangat penting menyusui bayi dengan nyaman namun ibu juga harus menyusui bayi ibu secara posisi yang bergantian antara payudara kanan dan payudara kiri agar semua ASI yang ada di payudara kanan dan payudara kiri ibu keluar dan di hisap oleh bayi ibu dengan bersamaan sehingga tidak terjadi bendungan ASI lagi dan payudara ibu akan membaik bayi ibu pun akan nyaman.	April	11.50 wib	Ibu mengerti dan akan berusaha melakukannya dirumah dan ASI nya sudah keluar sedikit di sebelak kiri	April
7. Jelaskan tetap memakan makanan bergizi	11.50 wib	Menjelaskan pada ibu untuk memakan makanan bergizi, sayur mayur bayam, katu wartel, telur, ikan ditambah buah-buahan lalu ibu boleh minum susu ibu menyusui, ditambah dengan istirahat yang cukup, aktivitas seperti biasa dan tetap jaga kesehatan jangan terlalu lelah	April	11.55 wib	Ibu mengerti dan sudah memakan banyak sayuran	April
8. Evaluasi tentang perawatan bayi dirumah.	11.56 wib	Mengevaluasi ibu tentang perawatan bayi dirumah seperti menjaga kehangatan bayi.	April	12.00 wib	Ibu telah menjaga kehangatan bayinya.	April
9. Beritahu ibu akan di lakukan kunjungan ulang pada tanggal 17 Februari 2022	12.05 wib	Memberitahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang pada tanggal 17 Februari 2022	April	12.07 wib	Ibu bersedia dilakukan kunjungan ulang	April

### C. Catatan Perkembangan 2

Tanggal : 17 Februari 2022

Pukul : 10.00 wib

#### 1. Data Subyektif

Ny. P P<sub>3</sub>A<sub>0</sub> mengatakan payudara kiri masih terasa nyeri.

#### 2. Data Obyektif

a. Keadaan umum : baik

b. Kesadaran : compos mentis

c. Tanda-tanda vital

Tekanan darah : 120/80 mmHg

Nadi : 80x/m

Suhu : 36,7<sup>0</sup>C

Pernafasan : 21x/m

d. Pemeriksaan fisik

Payudara kiri : Tampak masih bengkak dan nyeri

Abdomen : TFU sudah tidak teraba, involusi uterus baik.

#### 3. Analisis

a. Ny.P P<sub>3</sub>A<sub>0</sub> hari ke 12 masa nifas dengan bendungan ASI.

b. Masalah : Masih nyeri pada payudara kiri

#### 4. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan catatan perkembangan II dapat dilihat pada tabel 3 dibawah ini :

**Tabel 4**  
**Implementasi Catatan Perkembangan II**

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Jelaskan hasil pemeriksaan kepada ibu	17/2/2022 10.00 Wib	Menjelaskan pada ibu hasil pemeriksaan ibu bahwa : TD : 120/80 mmHg N : 80x/m S : 36,70C P : 21x/m Payudara: nyeri TFU : tidak teraba	April	17/2/2022 10.10 Wib	Ibu sudah mengerti dengan keadaannya saat ini ibu sudah merasa sedikit lega	April
2. Evaluasi apakah ibu melakukan perawatan payudara dirumah	10.10 wib	Mengevaluasi ibu apakah ibu melakukan perawatan payudara dirumah dan ibu sudah melakukan perawatan payudara dirumah	April	10.15 wib	Ibu sudah melakukan perawatan payudara dirumah dan ibu merasa sedikit enakan pada payudara kirinya	April
3. Evaluasi apakah ibu menyusui bayinya sesering mungkin	10.15 wib	Mengevaluasi apakah ibu menyusui bayinya sesering mungkin, ibu sering menyusui bayinya hingga 8x sehari	April	10.20 wib	Ibu sering menyusui bayinya sesering mungkin dan ASI nya pun sudah mulai keluar	April
4. Evaluasi apakah ibu menyusui bayinya secara bergantian	10.20 wib	Mengevaluasi apakah ibu menyusui bayinya secara bergantian antara payudara kanan dan payudara kiri, dan ibu sudah menyusui bayinya di payudara kiri dengan pelan-pelan	April	10.25 wib	Ibu sudah menyusui bayinya secara bergantian dan pelan-pelan pada bagian payudara kiri ibu, ASI keluar dengan lancar	April
5. Beritahu ibu akan di lakukan kunjungan ulang pada tanggal 19 Februari 2022	10.25 wib	Memberitahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang pada tanggal 19 Februari 2022	April	10.27 wib	Ibu bersedia dilakukan kunjungan ulang	April

#### **D. Catatan Perkembangan 3**

Tanggal : 19 Februari 2022

Pukul : 09.00 Wib

##### **1. Data Subyektif**

Ny. P P<sub>3</sub>A<sub>0</sub> mengatakan payudaranya sudah tidak sakit dan membaik baik.

##### **2. Data Obyektif**

a. Keadaan umum : baik

b. Kesadaran : compos mentis

c. Tanda-tanda vital

Tekanan darah : 120/80 mmHg      Nadi : 80x/m

Suhu : 36,6<sup>0</sup>C      Pernafasan : 20x/m

Pemeriksaan fisik :

Payudara : simetris kanan dan kiri, pengeluaran ASI banyak dan lancar tidak merah dan tidak ada nyeri tekan

TFU : sudah tidak teraba

##### **3. Analisis**

a. Ny.P P<sub>3</sub>A<sub>0</sub> hari 14 masa nifas

b. Masalah : Tidak ada

##### **4. Penatalaksanaan**

Penatalaksanaan catatan perkembangan III dapat dilihat pada tabel 3 dibawah ini :

**Tabel 5**  
**Implementasi Catatan Perkembangan III**

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Jelaskan hasil pemeriksaan kepada ibu nifas .	19/2/22 10.00 WIB	Menjelaskan pada ibu hasil pemeriksaan ibu bahwa : TD : 120/70 mmHg N : 80x/m S : 36,70C P : 21x/m Payudara: simetris TFU : tidak teraba Menjelaskan kondisi ibu saat ini sudah membaik dan payudaranya sudah tidak mengalami bendungan asi.	April	19/2/22 10.10 WIB	Ibu mendengarkan dengan antusias dan sangat senang kondisinya saat ini dengan pengeluaran darah normal dan tidak mengalami bendungan ASI.	April
2. Beritahu ibu tetap menyusui bayinya sesering mungkin	10.10 wib	Memberitahu ibu untuk tetap menyusui bayinya sesering mungkin minimal 8x sehari dan jika bayi tertidur pulas pada saat sudah waktunya menyusui bayinya harus di bangunkan untuk disusui	April	10.15 wib	Ibu mengerti dan akan menyusui bayinya sesering mungkin	April
3. Beritahu ibu untuk tetap menyusui bayinya secara bergantian	10.15 wib	Memberitahu ibu untuk tetap menyusui bayinya secara bergantian antara payudara kiri dan ibu payudara kanan agar pengeluaran ASI seimbang sehingga tidak mengalami bendungan ASI atau nyeri pada payudara	April	10.20 wib	Ibu akan menyusui bayinya secara bergantian dan akan tetap merawat payudaranya	April
4. Jelaskan pada ibu untuk tetap memberikan ASI eksklusif selama 6 bulan pada bayinya	10.20 wib	Menjelaskan kepada ibu untuk tetap memberikan ASI eksklusif selama 6 bulan kepada bayinya.	April	10.25 wib	Ibu didampingi suami mendengarkan dan bersedia untuk memberikan ASI eksklusif selama 6 bulan kepada bayinya.	April
5. Jelaskan kembali pada ibu untuk tetap menjaga kebutuhan	10.25 wib	Menjelaskan pada ibu untuk tetap mengkonsumsi makanan yang bernutrisi untuk memenuhi kebutuhan	April	10.30 wib	Ibu mendengar kan dengan antusias dan bersedia untuk makan makanan yang bernutrisi	April

pemenuhan nutrisi ibu		ibu.mengonsumsi sayur-sayuran bayam, daun katu, wortel, ikan, daging-daging segar, susu ibu hamil, buah-buahan Dll.			untuk kebutuhan ibu.	
6. Jelaskan pada ibu untuk keposyandu dan melakukan imunisasi lengkap untuk bayinya	10.30 wib	Menjelaskan kepada ibu untuk membawa bayinya keposyandu setiap bulannya untuk mendapatkan imunisasi dan pemantauan berat badannya.	April	10.35 wib	Ibu bersedia dan akan melakukan posyandu setiap bulan untuk anaknya.	April
7. Memeriksa keadaan bayi	10.35 wib	Bayi terlihat sedang tertidur bayi tampak tenang dan tidak rewel	April	10.38 Wib	Bayi tampak kenyang dan tidak rewel	April