

## **BAB III**

### **ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN TERHADAP NY. D DENGAN EMESIS GRAVIDARUM**

Tempat pengkajian : PMB Septiyaningsih.S.Tr.Keb

Tanggal pengkajian : 28 Januari 2022

Pukul : 15.30 WIB

Pengkaji : Anisa Nabila

#### **A. Data Subyektif**

##### **1. Identitas/Biodata**

Nama Ibu	: Ny.D	Nama Suami	: Tn. A
Umur	: 28 tahun	Status	: Suami
Agama	: Islam	Umur	: 30 tahun
Pendidikan	: SMP	Agama	: Islam
Pekerjaan	: IRT	Pendidikan	: SMP
Alamat	: Karya Makmur	Pekerjaan	: Wiraswata
Goldarah	: O		

##### **2. Alasan Kunjungan**

Ibu mengatakan ingin memeriksakan kehamilannya dan mengeluh mual muntah  $\pm$  4-5 kali dalam sehari pada (pagi hari), dengan volume  $\pm$  cairan 50ml.

##### **3. Riwayat Menstruasi**

HPHT : 18/11/2021

TP : 25/08/202

Masalah : Tidak ada

#### 4. Riwayat Perkawinan

Perkawinan ke : 1 (satu)

Usia saat kawin : 22 tahun

Lama perkawinan : 7 tahun

#### 5. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu

No	Tahun	Tempat	UK	Penolong	Nifas	JK	BB	Kondisi
1	2014	BPM	39mg	Bidan	40hr	L	2.900	Hidup

#### 6. Riwayat kehamilan ini

Kunjungan pertama : G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub>, pada usia kehamilan 10 minggu

Masalah yang dialami : Mual dan muntah ±4-5 kali dalam sehari.

#### 7. Riwayat Imunisasi TT

Ibu mengatakan imunisasi TT2

#### 8. Riwayat penyakit dan bedah operasi

Ibu mengatakan belum pernah mengalami riwayat operasi apapun

#### 9. Riwayat yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat masalah kespro seperti sipilis dan keputihan yang berlebihan

#### 10. Riwayat kesehatan keluarga

Ibu mengatakan tidak ada riwayat penyakit menurun seperti diabetes, hipertensi, TBC, dan jantung.

Ibu mengatakan tidak ada riwayat penyakit yang menular seperti HIV/AIDS, dan hepatitis.

### **11. Riwayat KB**

Ibu mengatakan pernah menggunakan KB suntik 3 bulan

### **12. Pemenuhan kebutuhan sehari hari**

Umum : Ibu mengatakan mengalami mual dan muntah 4-5x dalam sehari di pagi hari, nafsu makan berkurang, biasanya makan 3x dalam sehari namun saat mual dan muntah menjadi 2x an dengan porsi sedikit, minum 7-8 gelas sehari, kebutuhan eliminasi bermasalah, istirahat terganggu dan ibu tidur malam 6 jam dan tidur siang 1 jam, dan aktifitas sehari-hari terganggu.

Data psikososial : Ibu senang dan menerima kehamilan ini, dukungan suami positif.

## **B. Data Obyektif**

### **1. Pemeriksaan Fisik**

Keadaan umum : Baik

Tanda tanda vital

TD : 120/80mmHg

Suhu : 36,5°C

Nadi : 83 x/menit

Pernapasan	: 20 x/menit
BB sebelum hamil	: 48 kg
IMT	: 20,8
BB sekarang	: 47 kg
IMT	: 20,4
Tinggi badan	: 154 cm
LILA	: 24 cm

## 2. Pemeriksaan kebidanan

### a. Kepala dan wajah

Tidak ada kerontokan pada rambut, Kelopak mata cekung, konjungtiva merah pucat, sklera tidak ikterik.

### b. Leher

Tidak teraba adanya pembesaran kelenjar tyroid dan kelenjar getah bening serta tidak ada pembesaran vena jugularis.

### c. Payudara

Aerolla bersih dan puting susu menonjol.

### d. Abdomen

Teraba ballotement, tidak ada luka bekas operasi

### e. Ekstremitas

Tidak ada oedema, tidak ada varises dan reflek patela +

### f. Anogential

Tidak dilakukan. Namun ibu memastikan tidak ada keluhan pada area tersebut

### 3. Pemeriksaan penunjang

Hb : 11,3 gr/dl

PP test : (+)

### C. Assesment

Diagnosis : Ny. D G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> usia kehamilan 10 minggu, dengan Emesis Gravidarum.

### D. Plan

1. Memberitahu hasil pemeriksaan ibu
2. Menjelaskan pada ibu penyebab mual muntah yang sedang dialami
3. Memberitahu ibu tanda bahaya kehamilan
4. Mengajarkan ibu untuk memakan makanan selingan seperti roti kering agar asupan tetap tercukupi, dan rutin mengkonsumsi buah-buahan, sayur-sayuran yang banyak mengandung asam folat dan zat besi.
5. Melakukan kolaborasi dengan dokter yaitu memberikan ibu tablet asam folat (Folavit 1x600 mcg) dan b6 dengan kandungan isoniazid pyridoxine HCL dengan dosis 3x25 mg.
6. Mengajarkan ibu untuk melakukan therapy peppermint untuk mengurangi mual muntah.
7. Menyepakati kunjungan ulang.

**Tabel 1**  
**Implementasi Kunjungan Awal**

No	Perencanaan	Pelaksanaan		Evaluasi		
		Waktu	Tindakan	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1.	Beritahu ibu hasil pemeriksaan	28/01/2022 15.30 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan ttv dan kondisi ibu dan janin sehat Tekanan darah : 120/80mmHg Nadi :83x/menit RR :20x/menit Suhu : 36,4°C	15.35 WIB	Ibu sudah mengetahui hasil kondisinya saat ini	Anisa
2.	Beritahu ibu tentang penyebab mual muntah yang di keluhkan ibu	15.35 WIB	Memberitahu ibu bahwa mual dan muntah yang di keluhkan ibu adalah normal karena saat kehamilan terdapat perubahan serta peningkatan hormone kehamilan yaitu HCG, namun ada pula faktor lain yang dapat memicu mual muntah seperti stress dan pola makan yang tidak teratur.	15.40WIB	Ibu sudah mengerti tentang penyebab mual muntah yang ibu rasakan	Anisa
3.	Beritahu ibu tanda bahaya trimester 1	15.40 WIB	Memberitahu ibu tanda dan bahaya kehamilan trimester1 yakni pendarahan, kehamilan molahidayidosa, kehamilan ektopik, dan hyperemesis gravidarum.	15.45WIB	Ibu sudah mengetahui tanda bahaya trimester1	Anisa
4.	Menganjurkan ibu untuk memakan makanan selingan agar asupan tetap terpenuhi,dan mengkonsumsi buah dan sayur yg mengandung asam folat dan zat besi.	15.45 WIB	Memberitahu ibu selama mual dan muntah,bumil harus memakan makanan selingan seperti kue kering untuk bumil agar asupan tetap terpenuhi,dan mengkonsumsi sayur dan buah seperti: bayam,brokoli,jeruk,alpukat,pepaya,pisang.	15.50WIB	Ibu bersedia dan akan memakan makanan yang sudah dianjurkan	Anisa

6.	Melakukan kolaborasi dengan dokter yaitu memberikan ibu tablet asam folat dan vitamin b6	16.10 WIB	Memberikan kepada ibu asam folat dengan kandungan folavit dengan dosis 1x600mcg,dan untuk mual muntahnya diberikan vitamin B6 dengan kandungan isoniazid pyridoxine HCL dengan dosis 3x25 mg di minum sebelum makan, dan asam folat diminum pada malam hari dengan dos 4mg sebelum tidur.	16.15WIB	Ibu menerima vitamin B6 untuk mengurangi mual muntah diminum 3x1 sebelum makan dan asam folat untuk di minum 1 kali sehari pada malam hari sebelum tidur	Anisa
7.	Memberi asuhan yaitu terapy peppermint pada ibu untuk mengurangi mual dan muntah.	16.15WIB	Menganjurkan ibu untuk mencoba terapy peppermint yaitu dengan menghirup/dioleskan kehidung.	16.20 WIB	Ibu bersedia melakukan terapy peppermint.	Anisa
8.	Menyepakati kunjungan ulang	16.20 WIB	Memberitahu ibu untuk dilakukan kunjungan ulang rumah pada 7 hari kemudian.	16.25WIB	Ibu bersedia dilakukan kunjungan ulang.	Anisa

## E. Catatan Perkembangan 1

Tanggal : 04/02/2022

Jam : 10.30 – 11.30 WIB

### 1. Data Subjektif

Ibu mengatakan masih mual dan muntah  $\pm 4-5x$  sehari di pagi hari, susah tidur karena mual, badan masih terasa lemas, nafsu makan masih berkurang, minum  $\pm 7-8$  gelas sehari sudah berkeinginan untuk makan nasi makan 2x sehari, minum  $\pm 8$  gelas/hari.

### 2. Data Objektif

BB : 47 kg  
TD : 110/70 mmHg  
Nadi : 80x/menit  
Pernapasan : 20x/menit  
Suhu :  $36,3^{\circ}\text{C}$   
Leopold : ballottement (+)

### 3. Analisis

- a. Diagnosis : G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> Usia kehamilan 11 minggu dengan emesis gravidarum.
- b. DS : Ibu mengatakan masih mual dan muntah  $\pm 4-5$  kali sehari di pagi hari, susah tidur karena mual serta badan masih terasa lemas, nafsu makan masih berkurang, minum  $\pm 7-8$  gelas sehari sudah berkeinginan untuk makan nasi Makan 2x sehari, minum  $\pm 8$  gelas/hari.

c. DO : BB : 47 kg  
TD : 100/70 mmHg  
Nadi : 80x/menit  
Pernapasan : 20x/menit  
Leopold : ballottement (+)

#### 4. Penatalaksanaan

**Tabel 2**  
**Implementasi Kunjungan I**

No	Perencanaan	Pelaksanaan		Evaluasi		
		Waktu	Tindakan	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1.	Beritahu ibu hasil pemeriksaan	04/02/2022 15.30 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan ttv dan kondisi ibu dan janin sehat Tekanan darah : 120/80mmHg Nadi :83x/menit RR :20x/menit Suhu : 36,4°C	15.35 WIB	Ibu sudah mengetahui hasil kondisinya saat ini	Anisa
2.	Beritahu ibu tentang penyebab mual muntah yang di keluhkan ibu	15.35 WIB	Memberitahu ibu bahwa mual dan muntah yang di keluhkan ibu adalah normal karena saat kehamilan terdapat perubahan serta peningkatan hormone kehamilan yaitu HCG, namun ada pula faktor lain yang dapat memicu mual muntah seperti stress dan pola makan yang tidak teratur.	15.40WIB	Ibu sudah mengerti tentang penyebab mual muntah yang ibu rasakan	Anisa
3.	Beritahu ibu tanda bahaya trimester 1	15.40 WIB	Memberitahu ibu tanda dan bahaya kehamilan trimester1 yakni pendarahan, kehamilan molahidayidosa, kehamilan ektopik, hyperemesis gravidarum, anemia	15.45WIB	Ibu sudah mengetahui tanda bahaya trimester1	Anisa
4.	Menganjurkan ibu untuk memakan makanan selingan agar asupan tetap terpenuhi,dan mengkonsumsi sayur dsn buah yg banyak	15.45 WIB	Memberitahu ibu selama mual dan muntah,bumil harus memakan makanan selingan seperti kue kering untuk bumil agar asupan tetap terpenuhi,dan mengkonsumsi sayur dan buah seperti : bayam,brokoli,jeruk,pepaya dan pisang.	15.50WIB	Ibu bersedia dan akan memakan makanan yang dianjurkan.	Anisa

	mengandung asam folat dan zat besi.					
6.	Melakukan kolaborasi dengan dokter yaitu memberikan ibu tablet asam folat dan vitamin B6	16.10 WIB	Memberikan kepada ibu asam folat dengan kandungan folavit dengan dosis 1x600mcg,dan untuk mual muntahnya diberikan vitamin B6 dengan kandungan isoniazid pyridoxine HCL dengan dosis 3x25 mg di minum sebelum makan, dan asam folat diminum pada malam hari dengan dos 4mg sebelum tidur.	16.15WIB	Ibu menerima vitamin B6 untuk mengurangi mual muntah diminum 3x1 sebelum makan dan asam folat untuk di minum 1 kali sehari pada malam hari sebelum tidur	Anisa
7.	Memberi asuhan yaitu terapy peppermint pada ibu untuk mengurangi mual dan muntah.	16.15WIB	Menganjurkan ibu untuk mencoba terapy peppermint yaitu dengan menghirup/dioleskan kehidung	16.20 WIB	Ibu bersedia melakukan terapy peppermint.	Anisa
8.	Menyepakati kunjungan ulang	16.20 WIB	Memberitahu ibu untuk dilakukan kunjungan ulang rumah pada 7 hari kemudian.	16.25WIB	Ibu bersedia dilakukan kunjungan ulang.	Anisa

## F. Catatan Perkembangan 2

Tanggal : 11/02/2022

Jam : 10.30 – 11.30 WIB

### 1. Data Subjektif

Ibu mengatakan masih mual dan muntah akan tetapi volume nya berkurang menjadi  $\pm 3-4x$  sehari di pagi hari, susah tidur karena mual serta badan masih terasa lemas, nafsu makan masih berkurang, minum  $\pm 7-8$  gelas sehari sudah berkeinginan untuk makan nasi makan  $2x$  sehari, minum  $\pm 8$  gelas/hari.

### 2. Data Objektif

BB : 47 kg  
TD : 110/70 mmHg  
Nadi : 80x/menit  
Pernapasan : 20x/menit  
Suhu :  $36,3^{\circ}\text{C}$   
Leopold : ballottement (+)

### 3. Analisis

- d. Diagnosis : G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> Usia kehamilan 12 minggu dengan emesis gravidarum.
- e. DS : Ibu mengatakan mual muntah berkurang  $\pm 3-4$  kali sehari di pagi hari, susah tidur karena merasa mual serta badan masih terasa lemas, nafsu makan mulai membaik, minum  $\pm 7-8$  gelas sehari sudah berkeinginan untuk makan nasi Makan  $2x$  sehari, minum  $\pm 8$  gelas/hari.

f. DO : BB : 47 kg  
TD : 100/70 mmHg  
Nadi : 80x/menit  
Pernapasan : 20x/menit  
Leopold : ballottement (+)

#### 4. Penatalaksanaan

**Tabel 3**  
**Implementasi Kunjungan II**

No	Perencanaan	Pelaksanaan		Evaluasi		
		Waktu	Tindakan	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1.	Beritahu ibu hasil pemeriksaan	11/02/2022 15.30 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan ttv dan kondisi ibu dan janin sehat Tekanan darah : 120/80mmHg Nadi :83x/menit RR :20x/menit Suhu : 36,4°C	15.35 WIB	Ibu sudah mengetahui hasil kondisinya saat ini	Anisa
2.	Mengevaluasi apa yg telah diajarkan di kunjungan pertama. tentang penyebab mual muntah yang di keluhkan ibu	15.35 WIB	Mengevaluasi apa yang telah diajarkan di kunjungan pertama,tentang penyebab bahwa mual dan muntah yang di keluhkan ibu adalah normal karena saat kehamilan terdapat perubahan serta peningkatan hormone kehamilan yaitu HCG, namun ada pula faktor lain yang dapat memicu mual muntah seperti stress dan pola makan yang tidak teratur.	15.40WIB	Ibu sudah mengerti dan mau melakukan pola makan yang teratur,dan mual muntah pun berkurang.	Anisa
3.	Beritahu ibu tanda bahaya trimester 1	15.40 WIB	Memberitahu ibu tanda dan bahaya kehamilan trimester1 yakni pendarahan, kehamilan molahidayidosa, kehamilan ektopik, hyperemesis gravidarum, anemia	15.45WIB	Ibu sudah mengetahui tanda bahaya trimester1	Anisa
4.	Mengevaluasi apa yang telah diajarkan di kunjungan pertama.tentang ibu untuk	15.45 WIB	Mengevaluasi ibu apa yang telah diajarkan pada kunjungan pertama yaitu selama mual dan muntah,bumil harus memakan makanan selingan seperti kue kering untuk bumil agar asupan tetap terpenuhi,dan mengkonsumsi sayur dan buah seperti: bayam,brokoli,pepaya,alpukat dan pisang.	15.50WIB	Ibu sudah melakukannya yaitu memakan makanan yag sudah dianjurkan.	Anisa

	memakan makanan selingan agar asupan tetap terpenuhi, dan mengonsumsi sayur dan buah.					
6.	Melakukan kolaborasi dengan dokter yaitu memberikan ibu tablet asam folat dan Vitamin B6	16.10 WIB	Memberikan kepada ibu asam folat dengan kandungan folavit dengan dosis 1x600mcg, dan untuk mual muntahnya diberikan vitamin B6 dengan kandungan isoniazid pyridoxine HCL dengan dosis 3x25 mg di minum sebelum makan, dan asam folat diminum pada malam hari dengan dos 4mg sebelum tidur.	16.15WIB	Ibu menerima vitamin B6 untuk mengurangi mual muntah diminum 3x1 sebelum makan dan asam folat untuk di minum 1 kali sehari pada malam hari sebelum tidur.	Anisa
7.	Mengevaluasi apa yang telah dianjurkan pada kunjungan pertama yaitu Memberi asuhan terapy peppermint pada ibu untuk mengurangi mual dan muntah.	16.15WIB	Mengevaluasi apa yang telah dianjurkan pada kunjungan pertama, ibu udah mencoba terapy peppermint yaitu dengan menghirup/dioleskan kehidung	16.20 WIB	Ibu sudah mencoba terapy peppermint dan mual muntah pun berkurang.	Anisa
8.	Menyepakati kunjungan ulang	16.20 WIB	Memberitahu ibu untuk dilakukan kunjungan ulang rumah pada 7 hari kemudian.	16.25WIB	Ibu bersedia dilakukan kunjungan ulang.	Anisa

### G. Catatan Perkembangan 3

Tanggal : 18/02/2022

Jam : 10.30 – 11.30 WIB

#### 1. Data Subjektif

Ibu mengatakan masih mual dan muntah akan tetapi volume nya semakin berkurang menjadi  $\pm 2-3$  kali sehari di pagi hari, susah tidur karena merasa mual serta badan masih terasa lemas, nafsu makan membaik, minum  $\pm 7-8$  gelas sehari sudah berkeinginan untuk makan nasi makan 2x sehari, minum  $\pm 8$  gelas/hari.

#### 2. Data Objektif

BB : 47,3kg  
TD : 110/80 mmHg  
Nadi : 80x/menit  
Pernapasan : 21x/menit  
Suhu : 36,2<sup>0</sup>C  
Leopold : ballotement (+)

#### 3. Analisis

- g. Diagnosis : G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> Usia kehamilan 13 minggu dengan emesis gravidarum.
- h. DS : Ibu mengatakan mual muntah berkurang  $\pm 2-3$  kali sehari di pagi hari, susah tidur karena merasa pusing serta badan masih terasa lemas, nafsu makan mulai membaik, minum

±7-8 gelas sehari sudah berkeinginan untuk makan nasi

Makan 2x sehari, minum ±8 gelas/hari.

i. DO : BB : 47,3 kg  
TD : 110/80 mmHg  
Nadi : 80x/menit  
Pernapasan : 21x/menit  
Leopold : ballottement (+)

#### 4. Penatalaksanaan

**Tabel 4**  
**Implementasi Kunjungan III**

No	Perencanaan	Pelaksanaan		Evaluasi		
		Waktu	Tindakan	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1.	Beritahu ibu hasil pemeriksaan	18/02/2022 15.30 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan ttv dan kondisi ibu dan janin sehat Tekanan darah : 120/80mmHg Nadi :83x/menit RR :20x/menit Suhu : 36,4°C	15.35 WIB	Ibu sudah mengetahui hasil kondisinya saat ini	Anisa
2.	Mengevaluasi apa yg telah diajarkan di kunjungan pertama dan kedua. tentang penyebab mual muntah yang di keluhkan ibu	15.35 WIB	Mengevaluasi apa yang telah diajarkan di kunjungan pertama dan kedua,tentang penyebab bahwa mual dan muntah yang di keluhkan ibu adalah normal karena saat kehamilan terdapat perubahan serta peningkatan hormone kehamilan yaitu HCG, namun ada pula faktor lain yang dapat memicu mual muntah seperti stress dan pola makan yang tidak teratur.	15.40WIB	Ibu sudah mengerti dan mau melakukan pola makan yang teratur,dan mual muntah pun berkurang.	Anisa
3.	Beritahu ibu tanda bahaya trimester 1	15.40 WIB	Memberitahu ibu tanda dan bahaya kehamilan trimester1 yakni pendarahan, kehamilan molahidayidosa, kehamilan ektopik, hyperemesis gravidarum, anemia	15.45WIB	Ibu sudah mengetahui tanda bahaya trimester1	Anisa
4.	Mengevaluasi apa yang telah diajarkan di kunjungan pertama dan	15.45 WIB	Mengevaluasi ibu apa yang telah diajarkan pada kunjungan pertama dan kedua yaitu selama mual dan muntah,bumil harus memakan makanan selingan seperti kue kering untuk bumil agar asupan tetap terpenuhi,dan mengkonsumsi sayur dan buah	15.50WIB	Ibu sudah melakukannya yaitu memakan makanan yag sudah dianjurkan.	Anisa

	kedua.tentang ibu untuk memakan makanan selingan agar asupan tetap terpenuhi,dan mengkonsumsi sayur dan buah.		seperti: bayam,brokoli,pepaya,alpukat dan pisang			
6.	Melakukan kolaborasi dengan dokter yaitu memberikan ibu tablet asam folat dan vitamin B6	16.10 WIB	Memberikan kepada ibu asam folat dengan kandungan folavit dengan dosis 1x600mcg,dan untuk mual muntahnya diberikan vitamin B6 dengan kandungan isoniazid pyridoxine HCL dengan dosis 3x25 mg di minum sebelum makan, dan asam folat diminum pada malam hari dengan dos 4mg sebelum tidur.	16.15WIB	Ibu menerima vitamin B6 untuk mengurangi mual muntah diminum 3x1 sebelum makan dan asam folat untuk di minum 1 kali sehari pada malam hari sebelum tidur.	Anisa
7.	Mengevaluasi apa yang telah dianjurkan pada kunjungan pertama dan kedua yaitu Memberi asuhan terapy peppermint pada ibu untuk mengurangi mual dan muntah.	16.15WIB	Mengevaluasi apa yang telah dianjurkan pada kunjungan pertama dan kedua, ibu udah mencoba terapy peppermint yaitu dengan menghirup/dioleskan hidung	16.20 WIB	Ibu sudah mencoba terapy peppermint dan mual muntah pun berkurang.	Anisa
8.	Menyepakati kunjungan ulang	16.20 WIB	Memberitahu ibu untuk dilakukan kunjungan ulang rumah pada 7 hari kemudian.	16.25WIB	Ibu bersedia dilakukan kunjungan ulang.	Anisa

## H. Catatan Perkembangan 4

Tanggal : 25/02/2022

Jam : 10.30 – 11.30 WIB

### 1. Data Subjektif

Ibu mengatakan masih mual dan muntah akan tetapi volume nya semakin berkurang menjadi  $\pm 1-2$  kali sehari di pagi hari, tidur mulai tenang karena mual berkurang serta badan masih sedikit lemas, nafsu makan membaik, minum  $\pm 7-8$  gelas sehari sudah berkeinginan untuk makan nasi makan 2x sehari, minum  $\pm 8$  gelas/hari.

### 2. Data Objektif

BB : 47,7kg  
TD : 110/80 mmHg  
Nadi : 80x/menit  
Pernapasan : 21x/menit  
Suhu : 36,2<sup>0</sup>C  
Leopold : ballottement (+)

### 3. Analisis

Diagnosis : G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> Usia kehamilan 14 minggu dengan emesis gravidarum.

DS : Ibu mengatakan mual muntah berkurang  $\pm 1-2$  kali sehari di pagi hari, tidur mulai nyenyak karena mual berkurang serta badan masih sedikit lemas, nafsu makan mulai membaik, minum  $\pm 7-8$  gelas sehari sudah berkeinginan untuk makan nasi Makan 2x sehari, minum  $\pm 8$  gelas/hari.

DO: BB : 47,7 kg  
TD : 110/80 mmHg  
Nadi : 80x/menit  
Pernapasan : 21x/menit  
Leopold : ballottement (+)

## Penatalaksanaan

**Tabel 4**  
**Implementasi Kunjungan III**

No	Perencanaan	Pelaksanaan		Evaluasi		
		Waktu	Tindakan	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1.	Beritahu ibu hasil pemeriksaan	25/02/2022 15.30 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan ttv dan kondisi ibu dan janin sehat Tekanan darah : 110/80mmHg Nadi :82x/menit RR :20x/menit Suhu : 36,4°C	15.35 WIB	Ibu sudah mengetahui hasil kondisinya saat ini	Anisa
2.	Mengevaluasi apa yg telah diajarkan di kunjungan awal tentang penyebab mual muntah yang di keluhkan ibu	15.35 WIB	Mengevaluasi apa yang telah diajarkan di kunjungan awal tentang penyebab bahwa mual dan muntah yang di keluhkan ibu adalah normal karena saat kehamilan terdapat perubahan serta peningkatan hormone kehamilan yaitu HCG, namun ada pula faktor lain yang dapat memicu mual muntah seperti stress dan pola makan yang tidak teratur.	15.40WIB	Ibu sudah mengerti dan mau melakukan pola makan yang teratur,dan mual muntah pun berkurang.	Anisa
3.	Beritahu ibu tanda bahaya trimester 1	15.40 WIB	Memberitahu ibu tanda dan bahaya kehamilan trimester1 yakni pendarahan, kehamilan molahidayidosa, kehamilan ektopik, hyperemesis gravidarum, anemia	15.45WIB	Ibu sudah mengetahui tanda bahaya trimester1	Anisa
4.	Mengevaluasi apa yang telah diajarkan di kunjungan awal.tentang ibu untuk	15.45 WIB	Mengevaluasi ibu apa yang telah diajarkan pada kunjungan awal yaitu selama mual dan muntah,bumil harus memakan makanan selingan seperti kue kering untuk bumil agar asupan tetap terpenuhi,dan mengkunsumsi sayur dan buah seperti: bayam,brokoli,pepaya,alpukat dan pisang	15.50WIB	Ibu sudah melakukannya yaitu memakan makanan yag sudah dianjurkan	Anisa

	memakan makanan selingan agar asupan tetap terpenuhi, dan mengonsumsi sayur dan buah					
6.	Melakukan kolaborasi dengan dokter yaitu memberikan ibu tablet asam folat dan vitamin B6	16.10 WIB	Memberikan kepada ibu asam folat dengan kandungan folavit dengan dosis 1x600mcg, dan untuk mual muntahnya diberikan vitamin B6 dengan kandungan isoniazid pyridoxine HCL dengan dosis 3x25 mg di minum sebelum makan, dan asam folat diminum pada malam hari dengan dos 4mg sebelum tidur.	16.15WIB	Ibu menerima vitamin B6 untuk mengurangi mual muntah diminum 3x1 sebelum makan dan asam folat untuk di minum 1 kali sehari pada malam hari sebelum tidur.	Anisa
7.	Mengevaluasi apa yang telah dianjurkan pada kunjungan awal yaitu Memberi asuhan terapy peppermint pada ibu untuk mengurangi mual dan muntah.	16.15WIB	Mengevaluasi apa yang telah dianjurkan pada kunjungan awal, ibu udah mencoba terapy peppermint yaitu dengan menghirup/dioleskan kehidung	16.20 WIB	Ibu sudah mencoba terapy peppermint dan mual muntah pun berkurang.	Anisa
8.	Menyepakati kunjungan ulang	16.20 WIB	Memberitahu ibu untuk dilakukan kunjungan ulang rumah pada 7 hari kemudian.	16.25WIB	Ibu bersedia dilakukan kunjungan ulang.	Anisa

