

BAB III
TINJAUAN KASUS

A. Kunjungan Awal (Kontak pertama dengan pasien)

Tanggal Pengkaji : 04 Februari 2022
Tempat pengkajian : TPMB U Kec. Bangunrejo Kab. Lampung Tengah
Jam Pengkajian : 09.00WIB
Pengkaji : Anindhita Salwa Yunidar

1. Data Subjective

a. Identitas / Biodata

BIODATA IBU		PENANGGUNG JAWAB	
Nama	: Ny. P	Nama	: Tn. S
Umur	: 34 Tahun	Status	: Suami
Agama	: Islam	Umur	: 35 Tahun
Pendidikan	: SMA	Agama	: Islam
Pekerjaan	: IRT	Pendidikan	: SMA
		Pekerjaan	: Petani
Gol Darah	: AB+	Gol Darah	: A
Alamat saat ini	: Desa Sukosari, Dusun III, RT. 05/RW. 03 Kec. Kalirejo Kab. Lampung Tengah		

b. Alasan kunjungan/keluhan utama

Ibu datang ke klinik dengan alasan mengeluh ASInya tidak lancar sudah 4 hari ini, payudara terasa sakit, dan ASInya hanya keluar

sedikit, ibu mengatakan membersihkan payudara saat mandi hanya digosok-gosok saja.

c. Riwayat Menstruasi

HPHT : 02 Mei 2021

TP : 09 Februari 2022

Siklus : \pm 30 hari

Masalah : Tidak Ada

d. Riwayat Perkawinan

Perkawinan Ke : 1

Usia Saat Kawin : 26 tahun

Lama Perkawinan : 8 tahun

e. Riwayat Kehamilan

Tm I : ANC 3x di Bidan dan klinik perawatan

Tm II : ANC 2x di Bidan dan klinik perawatan

Tm III : ANC 4x di Bidan dan klinik perawatan, RS

f. Riwayat Persalinan

Waktu Persalinan : 01 Februari 2022

Pukul : 07.35 WIB

Jenis Persalinan : Spontan pervaginam

Plasenta : Utuh

Jumlah Perdarahan : \pm 110 cc

Jenis Kelamin : Perempuan

BB : 2600 gram

PB : 47 cm

IMD : baik

Tabel 4
Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan nifas yang lalu

g. Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan nifas yang lalu

NO	Tahun	Penolong	Proses	Tempat	BB	JK	Nifas	Keadaan
1	2014	Bidan	Normal	Klinik Arafah	3000 gr	P	Normal	Sehat
2	2022	Bidan	Normal	BPM	2600 gr	P	Normal	Sehat

h. Riwayat Kesehatan Sekarang

Mobilisasi : Ibu sudah bisa beraktivitas seperti biasa, mengerjakan pekerjaan rumah yang ringan.

i. Pola Kebutuhan Dasar

Eliminasi : Ibu sudah BAK \pm 5-6 kali sehari, BAB 1 kali sehari

Personal Hygine : Ibu mandi 2x sehari, ganti pembalut 4-6 jam sekali

Nutrisi : Ibu kurang suka makan sayuran hijau (bayem, katu), kacang kacangan, daging ayam, ikan, telur dan minum 5-6 gelas sehari

Istirahat & tidur : Terkadang ibu tidak bisa tidur dimalam hari karena bayi rewel, tidur disiang hari hanya 3-4 jam, mengerjakan pekerjaan rumah dibantu dengan suami.

Riwayat kesehatan : Ibu dan keluarga tidak memiliki riwayat penyakit menular, menurun dan menahun

Keadaan psikologis : Ibu, suami dan keluarga bahagia serta menerima kelahiran anaknya, dan sudah menanti anaknya.

2. Data Objective

a. Pemeriksaan umum

Keadaan umum	: Baik
TTV : TD	: 110/70 mmHg
N	: 84 x/menit
RR	: 22 kali/menit
S	: 36,6°C

b. Pemeriksaan fisik yang berhubungan dengan kebidanan

Kepala & Wajah	: Tidak ada oedema, konjungtiva merah muda
Leher	: Tidak ada pembengkakan kelenjar tiroid
Payudara	: Areola sedikit kotor, puting susu menonjol, ASI sudah keluar tetapi sedikit, ada sedikit nyeri tekan.
Abdomen	: Tidak ada luka bekas operasi, TFU pertengahan pusat dan simpisis, kontraksi uterus baik
Anogenitalia	: Tidak ada luka jahitan, pengeluaran lochea sanguilenta, tidak ada hemoroid
Ekstremitas	: Tidak ada oedema dan varises

3. Analisis Data (A)

Diagnosis	: Ny. P P2A0 nifas hari ke-4 dengan masalah ASI tidak lancar
a. Diagnosis potensial	: Bendungan ASI
b. Masalah	: Kurangnya pengetahuan ibu tentang cara menyusui yang benar serta kekhawatiran ibu terhadap ASI yang kurang untuk bayi.

4. Penatalaksanaan

- a. Jelaskan hasil pemeriksaan
- b. Edukasi penyebab dan tanda ASI tidak lancar
- c. KIE pemenuhan kebutuhan nutrisi untuk ibu menyusui (gizi seimbang)
- d. Anjurkan ibu istirahat cukup dan motivasi ibu untuk percaya bahwa ASI ibu cukup untuk bayinya
- e. Lihat dan ajarkan posisi ibu saat menyusui bayinya kemudian ajarkan ibu teknik menyusui
- f. KIE dan ajarkan perawatan payudara (breastcare)
- g. Lakukan penimbangan berat badan pada bayi.

Tabel 5
Lembar Implementasi Kunjungan Awal

Diagnosis: Ny.P P2A0 nifas hari ke-4 dengan ASI tidak lancar						
Perencanaan	Penatalaksanaan			Evaluasi (bukan kesimpulan)		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Jelaskan hasil pemeriksaan	4-2-2022 10.00-10.10 WIB	Menjelaskan hasil pemeriksaan bahwa TTV dalam batas normal, kontraksi uterus baik, TFU pertengahan pusat dan simpisis, kandung kemih kosong, pengeluaran darah normal lochea sanguilenta dan hasil timbang bayi turun 2500gr. TD : 110/70 mmHg Nadi : 84x/m Pernafasan : 22x/m Suhu : 36,3°C BB bayi : 2500gram	Anin	4-2-2022 10.20- 10.30 WIB	Telah dilakukan, dan ibu mengetahui hasil pemeriksaan	Anin
2. Edukasi penyebab dan tanda ASI tidak lancar	4-2-2022 10.40-10.50 WIB	Mengedukasi penyebab dan tanda ASI tidak lancar pada ibu, untuk membantu ibu mengetahui tanda ASI tidak lancar.	Anin	4-2-2022 11.00-11.10 WIB	Ibu mengerti dan paham, penyebab serta tanda gejala ASI tidak lancar	Anin
3. KIE makanan gizi seimbang yang ada di buku KIA	4-2-2022 11.20- 11.30 WIB	Komunikasi Informasi dan Edukasi ibu tentang konsumsi gizi seimbang untuk membantu memperlancar produksi ASI yaitu :	Anin	4-2-2022 11.40 -11.50 WIB	Ibu bersedia untuk memenuhi kebutuhan gizinya.	Anin

		<ol style="list-style-type: none"> 1. Karbohidrat : nasi, ubi, jagung 2. Protein hewani dan nabati : ikan, telur, tahu dan tempe 3. Vitamin dan mineral : sayuran hijau, buah-buahan, air putih ±14 gelas sehari. <p>Menganjurkan pada ibu untuk membaca lagi buku KIA bila ada yang terlupa.</p>				
4. Anjurkan ibu istirahat cukup dan motivasi ibu untuk percaya bahwa ASI ibu cukup untuk bayinya	4-2-2022 12.00-12.10 WIB	Menganjurkan ibu untuk istirahat cukup yaitu pada saat bayi tidur ibu juga ikut tidur dan memotivasi ibu untuk percaya dengan dirinya sendiri bahwa ASI ibu cukup untuk bayinya.	Anin	4-2-2022 12.20-12.30 WIB	Telah dilakukan, dan Ibu bersedia untuk istirahat cukup dan akan belajar untuk lebih percaya diri lagi bahwa dapat menyusui bayinya secara eksklusif.	Anin
5. Lihat dan ajarkan posisi ibu saat menyusui bayinya kemudian ajarkan ibu teknik menyusui	4-2-2022 12.40-12.50 WIB	Melihat posisi ibu menyusui bayinya, didapatkan bahwa ada kesalahan posisi ibu saat menyusui bayinya sehingga bayi merasa kurang nyaman dan rewel membuat bayi tidak kenyang saat menyusu. Mengajarkan ibu teknik menyusui yang benar	Anin	4-2-2022 13.00-13.10 WIB	Ibu paham dengan penjelasan yang di berikan dan akan mulai memperhatikan posisi menyusui bayi yang benar	Anin
6. KIE dan ajarkan perawatan payudara (breastcare)	4-2-2022 13.20-13.30 WIB	Komunikasi, informasi dan edukasi ibu untuk melakukan perawatan payudara (breastcare) guna memperlancar ASI :	Anin	4-2-2022 13.40-13.50 WIB	Telah dilakukan dan akan mulai melakukan pemijatan payudara dan minum banyak	Anin

		<p>1. Menjelaskan pada ibu manfaat breastcare yaitu : memelihara kebersihan payudara, melancarkan ASI, mencegah bendungan dan bengkak pada payudara.</p> <p>2. Mengajarkan ibu cara memijat payudara :</p> <p>Persiapan alat Teknik memijat Menjelaskan pada ibu jika ingin produksi ASI-nya lebih baik lakukan pengurutan secara teratur minimal 2x sehari, memperhatikan pola makan dengan menu gizi seimbang, minum 14 gelas air sehari untuk ibu menyusui selama 6 bulan pertama.</p>			air putih.	
--	--	---	--	--	------------	--

B. Catatan Perkembangan I

Tanggal : 05 Februari 2022

Waktu : 09.00 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan bayi masih rewel setelah disusui padahal sudah menerapkan cara menyusui yang di anjurkan, sudah melakukan perawatan payudara 2x sehari, nyeri payudara masih sedikit terasa, ibu hanya tidur 4 jam sehari.

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan umum

Keadaan Umum : Baik

TD : 110/70 mmHg

RR : 20 x/menit

N : 78 x/menit

S : 36,2 °C

b. Pemeriksaan fisik yang berhubungan dengan kebidanan

Kepala & Wajah : Tidak ada oedema, konjungtiva merah muda

Leher : Tidak ada pembengkakan kelenjar tiroid

Payudara : Areola bersih, puting menonjol, ASI sudah keluar tetapi sedikit, ada sedikit nyeri tekan.

Abdomen : Tidak ada luka bekas operasi, TFU pertengahan pusat dan simpisis, kontraksi uterus baik

Anogenitalia : Tidak ada luka jahitan, pengeluaran lochea sanguilenta, tidak ada hemoroid

Ekstremitas : Tidak ada oedema dan varises

3. Analisis Data

- a. Diagnosis : Ny. P P2A0 nifas hari ke – 5 dengan ASI tidak lancar
- b. Diagnosis potensial: Bendungan ASI

4. Penatalaksanaan

- a. Jelaskan hasil pemeriksaan
- b. Evaluasi kelancaran pengeluaran ASI
- c. Evaluasi teknik menyusui ibu
- d. Anjurkan ibu istirahat cukup dan jaga kebersihan diri
- e. Evaluasi dan tanyakan pada ibu sudahkah melakukan perawatan payudara minimal 1x sehari
- f. Ajarkan ibu pijat oksitosin dengan bantuan suami

Tabel 6
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan I

Diagnosis: Ny.P P2A0 nifas hari ke- 5 dengan masalah ASI tidak lancar						
Perencanaan	Penatalaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Jelaskan hasil pemeriksaan	5-2-2022 09.00-09.10 WIB	Menjelaskan hasil pemeriksaan kepada ibu bahwa TTV, TFU : Pertengahan pusat dan sympisis, kontraksi baik, kandung kemih kosong, pengeluaran darah normal (lochea sanguilenta). TD : 100/70 Nadi : 78x/menit Pernafasan : 20x/menit suhu : 36,2°C	Anin	5-2-2022 09.20-09.30 WIB	Telah dilakukan, dan Ibu mengetahui hasil pemeriksaan	Anin
2. Evaluasi kelancaran pengeluaran ASI	5-2-2022 09.30-09.35 WIB	Mengevaluasi kelancaran pengeluaran ASI pada kedua payudara ibu, didapatkan hasil pengeluaran ASI pada kedua payudara ibu masih belum lancar	Anin	5-2-2022 09.35-09.45 WIB	Ibu mengetahui hasil dari evaluasi, berusaha menerima serta berjanji akan mengikuti saran yang diberikan.	Anin
3. Evaluasi teknik menyusui ibu	5-2-2022 09.45-09.50 WIB	Mengevaluasi teknik menyusui ibu, minta ibu untuk menyusui bayinya lihat apakah posisi menyusunya sudah benar. Didapatkan posisi menyusui ibu sudah benar kemudian beri pujian untuk ibu karena sudah melakukannya dengan baik.	Anin	5-2-2022 09.50-10.10 WIB	Ibu senang karena posisi menyusunya sudah benar, tetapi ibu masih bingung kenapa bayinya masih rewel	Anin

4. Anjurkan ibu istirahat cukup dan jaga kebersihan diri	5-2-2022 10.20-10.30 WIB	Menganjurkan pada ibu untuk cukup istirahat tidak banyak pikiran, dan menjaga kebersihan diri sehari-hari juga menggunakan BH yang bersih dan menyokong payudara. Menjelaskan bahwa bayi rewel kemungkinan karena bayi belum kenyang saat menyusui maka susui bayi sampai bayi merasa kenyang dan susui di kedua payudara kemudian perhatikan pola BAK bayi normalnya 6 kali sehari.	Anin	5-2-2022 10.40-10.50 WIB	Ibu sudah berusaha untuk istirahat cukup tetapi karena bayi rewel dan banyak pekerjaan rumah menyebabkan ibu kurang istirahat, ibu sudah menjaga kebersihan dirinya dan akan mulai menyusui bayinya.	Anin
5. Evaluasi dan tanyakan pada ibu sudahkah melakukan perawatan payudara minimal 1x sehari	5-2-2022 11.10-11.20 WIB	Mengevaluasi dan menanyakan pada ibu sudahkah melakukan perawatan payudara yang diajarkan sebelumnya, didapatkan perawatan payudara yang dilakukan sudah benar	Anin	5-2-2022 11.30-11.40 WIB	Ibu senang dan sudah melakukan perawatan payudara 2x sehari.	Anin
6. Ajarkan ibu pijat oksitosin dengan bantuan suami	5-2-2022 11.40-11.45 WIB	Mengajarkan teknik pijat oksitosin kepada keluarga/ suaminya: 1. Melakukan pemijatan dengan meletakkan kedua ibu jari sisi kanan dan kiri dengan jarak satu jari tulang belakang. Gerakan tersebut dapat merangsang keluarnya oksitosin yang dihasilkan oleh hipofisis posterior.		5-2-2022 11.45-12.10 WIB	Telah dilakukan, ibu dan suami paham dan berjanji akan melakukan pijat oksitosin sesuai dengan yang diajarkan.	

		<p>2. Menarik kedua jari yang berada di costa 5-6 menyusuri tulang belakang dengan membentuk gerakan melingkar kecil dengan kedua ibu jarinya. Gerakan pemijatan dengan menyusuri garis tulang belakang ke atas kemudian kembali ke bawah. Dilakukan dalam ± 15 menit, dengan frekuensi pemijatan 1-2 x/hari.</p>	Anin			Anin
--	--	--	------	--	--	------

C. Catatan Perkembangan II

Tanggal : 06 Februari 2022

Waktu : 10.00 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan nyeri payudara sudah berkurang, ibu merasa ASI-nya sudah sedikit lancar, karena bayi terlihat belum terlalu puas setelah menyusui, ibu sudah menerapkan teknik menyusui yang benar, sudah melakukan perawatan payudara 2x sehari, dan menerapkan teknik pijat oksitosin.

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan umum

Keadaan Umum : Baik

TD : 110/70 mmHg

RR : 18 x/menit

N : 82 x/menit

S : 36,5 °C

b. Pemeriksaan fisik yang berhubungan dengan kebidanan

Kepala & Wajah : Tidak ada oedema, konjungtiva merah muda

Leher : Tidak ada pembengkakan kelenjar tiroid

Payudara : Areola bersih, puting menonjol, ASI sudah sedikit lancar, nyeri tekan sudah berkurang.

Abdomen : Tidak ada luka bekas operasi, TFU pertengahan pusat dan simpisis, kontraksi uterus baik

- Anogenitalia : Tidak ada luka jahitan, pengeluaran lochea sanguilenta, tidak ada hemoroid
- Ekstremitas : Tidak ada oedema dan varises

3. Analisis Data

- a. Diagnosis : Ny. P P2A0 nifas hari ke – 6 dengan ASI tidak lancar
- b. Diagnosis potensial: Bendungan ASI

4. Penatalaksanaan

- a. Jelaskan hasil pemeriksaan
- b. Evaluasi kelancaran pengeluaran ASI
- c. Evaluasi kecukupan ASI pada bayi
- d. Evaluasi cara pijat oksitosin pada ibu
- e. Beritahu ibu untuk menyusui bayi *on demand*

Tabel 7
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan II

Diagnosis: Ny.P P2A0 nifas hari ke-6 dengan ASI tidak lancar						
Perencanaan	Penatalaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Jelaskan hasil pemeriksaan	6-2-2022 10.00- 10.10 WIB	Menjelaskan hasil pemeriksaan kepada ibu bahwa TTV, TFU : Pertengahan pusat dan symphysis, kontraksi baik, kandung kemih kosong, pengeluaran darah normal (lochea sanguilenta) TD : 110/80 MmHg N : 80x/m R : 20x/m	Anin	6-2-2022 10.20- 10.30 WIB	Telah dilakukan, dan Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan	Anin
2. Evaluasi kelancaran pengeluaran ASI	6-2-2022 10.30- 10.35 WIB	Mengevaluasi kelancaran pengeluaran ASI pada kedua payudara ibu, didapatkan hasil pengeluaran ASI pada kedua payudara ibu sudah sedikit lancar	Anin	6-2-2022 10.35-10- 45 WIB	Ibu senang mengetahui bahwa pengeluaran ASI sudah sedikit lancar.	Anin
3. Evaluasi kecukupan ASI pada bayi	6-2-2022 10.45- 11.00 WIB	Mengevaluasi kecukupan ASI pada bayi dengan cara melihat ketika ibu menyusui bayi, perhatikan frekuensi hisapan bayi, kemudian tanyakan pada ibu bayi rewel atau tidak.	Anin	6-2-2022 10.45- 11.00 WIB	Telah dilakukan, hasilnya bayi belum terlalu puas menyusui.	Anin
4. Evaluasi cara pijat oksitosin pada ibu	6-2-2022 11.00- 11.10 WIB	Mengevaluasi pijat oksitosin yang telah diajarkan, setelah dilihat cara pijat oksitosin ternyata terdapat sedikit kesalahan gerakan pada pijat oksitosin, kemudian memberitahu kepada ibu dan suami cara	Anin	6-2-2022 11.00- 11.30 WIB	Ibu dan suami paham dan berjanji akan melakukan pijat oksitosin	Anin

		yang tepat,serta mengingatkan frekuensi pemijatan yaitu ± 15 menit dilakukan 1-2 ^x /hari.			dengan baik dan maksimal.	
5. Beritahu ibu untuk menyusui bayi <i>on demand</i>	6-2-2022 11.30- 11.35 WIB	Memberitahu ibu untuk menyusui bayinya secara <i>on demand</i> (semau bayi) dan susui sampai bayi tidak rewel lagi/merasa kenyang pastikan posisi menyusui yang nyaman untuk ibu dan bayi, susukan bayi di kedua payudara secara bergantian.	Anin	6-2-2022 11.33- 11.45 WIB	Telah dilakukan,dan Ibu paham dengan penjelasan yang diberikan.	Anin

D. Catatan Perkembangan III

Tanggal : 07 Februari 2022

Waktu : 11.00 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan nyeri payudara sudah hilang, sudah menerapkan pijat oksitosin di pagi dan sore hari setelah perawatan payudara, menyusui bayi sudah secara berkala (*on demand*), bayi sudah tidak rewel setelah menyusui, BAK bayi lebih dari 6 kali sehari dan ibu merasa ASI-nya sudah sangat lancar.

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan umum

Keadaan Umum : Baik

TD : 110/70 mmHg

RR : 18 x/menit

N : 86 x/menit

S : 36,2 °C

b. Pemeriksaan fisik yang berhubungan dengan kebidanan

Kepala & Wajah : Tidak ada oedema, konjungtiva merah muda

Leher : Tidak ada pembengkakan kelenjar tiroid

Payudara : Areola bersih, puting menonjol, ASI lancar, tidak ada nyeri tekan.

Abdomen : Tidak ada luka bekas operasi, TFU pertengahan pusat dan simpisis, kontraksi uterus baik

Anogenitalia : Tidak ada luka jahitan, pengeluaran lochea sanguilenta, tidak ada hemoroid

Ekstremitas : Tidak ada oedema dan varises

3. Analisis Data

a. Diagnosis : Ny. P P2A0 nifas hari ke – 7

b. Masalah : Teratasi

4. Penatalaksanaan

a. Beritahu hasil pemeriksaan

b. Evaluasi kelancaran ASI

c. Evaluasi pijat oksitosin yang telah diajarkan

d. Beri pujian pada ibu dan suami tentang pijat oksitosin

e. Anjurkan untuk tetap istirahat cukup, tidak banyak pikiran penuh gizi seimbang dan minum banyak air putih

f. Lakukan penimbangan berat badan pada bayi

Tabel 8
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan III

Diagnosis: Ny.P P2A0 nifas hari ke-7 dengan ASI tidak lancar						
Perencanaan	Penatalaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu hasil pemeriksaan	7-2-2022 11.00- 11.10 WIB	Memberitahu hasil pemeriksaan kepada ibu bahwa TTV, TFU dalam batas normal, kandung kemih kosong, pengeluaran darah normal (lochea serosa) dan berat badan bayi naik 70 gram. TD : 110/80 mmHg Nadi : 86 x/ Pernafasan : 18 x/m Suhu : 36,2°C BB bayi : 2570 gram	Anin	7-2-2022 11.20- 11.30 WIB	Telah dilakukan, dan Ibu mengetahui hasil pemeriksaan	Anin
2. Evaluasi kelancaran pengeluaran ASI	7-2-2022 11.30- 11.45 WIB	Mengevaluasi kelancaran pengeluaran ASI pada kedua payudara ibu, didapatkan hasil pengeluaran ASI ibu sudah lancar.	Anin	7-2-2022 11.30- 11.45 WIB	Ibu senang, karena ASI sudah lancar dan dapat menyusui bayi nya dengan tenang tanpa takut bayi rewel.	Anin

3. Evaluasi pijat oksitosin yang telah diajarkan	7-2-2022 11.45- 11.50 WIB	Mengevaluasi pijat oksitosin yang telah diajarkan, setelah dilihat cara pijat oksitosin sudah benar. Beri apresiasi kepada ibu dan suami karena telah berusaha dengan sangat baik.	Anin	7-2-2022 11.50- 12.15 WIB	Ibu senang karena bisa menyusui bayinya tanpa merasa kekurangan ASI lagi.	Anin
4. Beri pujian pada ibu dan suami tentang pijat oksitosin	7-2-2022 12.15 - 12.20 WIB	Memberikan ibu dan suami pujian karena telah melakukan usaha semaksimal mungkin untuk mencukupi kebutuhan nutrisi bayinya, menganjurkan pada ibu untuk menyusui bayi sampai usia 6 bulan.	Anin	7-2-2022 12.20- 12.25 WIB	Ibu bahagia karena ASI-nya sudah lancar	Anin
5. Anjurkan untuk tetap istirahat cukup, tidak banyak pikiran penuhi gizi seimbang dan minum banyak air putih	7-2-2022 12.30- 12.40 WIB	Menganjurkan pada ibu untuk istirahat cukup tidak terlalu lelah atau banyak pikiran, percaya pada diri sendiri bahwa dapat ASI-nya cukup untuk sang anak, makan dengan gizi seimbang dan perbanyak sayuran terutama untuk memperlancar ASI, minum banyak air putih 14 gelas sehari.	Anin	7-2-2022 12.40- 12.50 WIB	Ibu paham dan akan tetap menerapkan istirahat cukup, makan gizi seimbang dan banyak minum air putih	Anin

E. Catatan Perkembangan IV

Tanggal : 14 Februari 2022

Waktu : 10.00 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan keadaannya sudah sehat dan tidak ada keluhan, menyusui bayi sudah secara berkala (*on demand*), bayi sudah tidak rewel setelah menyusui, BAK bayi lebih dari 6 kali sehari dan ibu merasa ASI-nya sudah sangat lancar.

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan umum

Keadaan Umum : Baik

TD : 180/70 mmHg

RR : 20 x/menit

N : 86 x/menit

S : 36,2 °C

b. Pemeriksaan fisik yang berhubungan dengan kebidanan

Kepala & Wajah : Tidak ada oedema, konjungtiva merah muda

Leher : Tidak ada pembengkakan kelenjar tiroid

Payudara : Areola bersih, puting susu menonjol, ASI lancar, tidak ada nyeri tekan.

Abdomen : Tidak ada luka bekas operasi, TFU sudah tidak teraba, kandung kemih kosong

Anogenitalia : Tidak ada luka jahitan, pengeluaran lochea serosa, tidak ada hemoroid

Ekstremitas : Tidak ada oedema dan varises

3. Analisis Data

- a. Diagnosis : Ny. P P2A0 nifas hari ke – 14
- b. Masalah : Tidak Ada

4. Penatalaksanaan

- a. Beritahu hasil pemeriksaan
- b. Evaluasi pengeluaran ASI
- c. Beritahu ibu untuk tetap memperhatikan nutrisi ibu dengan makan makanan bergizi
- d. Lakukan penimbangan berat badan bayi.
- e. Beritahu ibu dan keluarga untuk melakukan kunjungan ulang

Tabel 9
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan IV

Diagnosis: Ny.P P2A0 nifas hari ke-14 dengan ASI tidak lancar						
Perencanaan	Penatalaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu hasil pemeriksaan	14-02-2022 10.00-10.10 WIB	Memberitahu hasil pemeriksaan kepada ibu bahwa TTV, TFU dalam batas normal, kandung kemih kosong, pengeluaran darah normal (lochea serosa) dan berat badan bayi naik 70 gram. TD : 110/80 mmHg Nadi : 86 x/ Pernafasan : 18 x/m Suhu : 36,2°C BB bayi : 2620 gram	Anin	14-02-2022 10.10 - 10-25 WIB	Telah dilakukan, dan Ibu mengetahui hasil pemeriksaan	Anin
2. Evaluasi pengeluaran ASI pada ibu	14-02-2022 10.25-10.30 WIB	Mengevaluasi pengeluaran ASI pada ibu, beritahu ibu untuk tetap menyusui bayi secara eksklusif yaitu selama 6 bulan tanpa makanan tambahan.	Anin	14-02-2022 10.30-10.40 WIB	Ibu paham dan mengerti serta berjanji akan menyusui bayi secara eksklusif	Anin
3. Beritahu ibu untuk tetap memperhatikan nutrisi ibu dengan makan makanan		Beritahu ibu untuk konsumsi gizi seimbang untuk membantu memperlancar produksi ASI yaitu :	Anin		Telah diberitahu, dan ibu berjanji akan tetap mengkonsumsi makanan bergizi	Anin

bergizi		<ol style="list-style-type: none"> 1. Karbohidrat : nasi, ubi, jagung 2. Protein hewani dan nabati : ikan, telur, tahu dan tempe 3. Vitamin dan mineral : sayuran hijau, buah-buahan, air putih \pm14 gelas sehari. <p>Menganjurkan pada ibu untuk membaca lagi buku KIA bila ada yang terlupa.</p>				
4. Lakukan penimbangan berat badan bayi	14-02-2022 10.40-10.45 WIB	Melakukan penimbangan berat badan bayi untuk mengetahui kenaikan berat badan bayi. Berat badan bayi : 2620gram	Anin	14-02-2022 10.45-11.00 WIB	Telah dilakukan penimbangan berat badan.	Anin
5. Beritahu ibu dan keluarga untuk melakukan kunjungan ulang jika da keluhan	14-02-2022 11.00-11.05 WIB	memberitahu ibu dan keluarga untuk melakukan kunjungan ulang jika terdapat keluhan.	Anin	14-02-2022 11.05-11.10 WIB	Ibu dan keluarga paham dan akan melakukan kunjungan ulang.	Anin