

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO**

Laporan Tugas Akhir

Adetia Amara: 1915471014

Asuhan Kebidanan Kehamilan pada Ny. F dengan Nyeri Punggung di Tempat
Praktik Mandiri Bidan Trimurjo Lampung Tengah

xiv + 69 halaman + 5 tabel + 8 gambar

RINGKASAN

Nyeri punggung merupakan kejadian yang sering terjadi pada ibu hamil dan akan meningkat keluhannya saat ibu memasuki trimester III. Studi kasus yang ditujukan pada Ny. F dengan masalah pada masa kehamilan yaitu dengan nyeri punggung di Desa Pujoasri Kecamatan Trimurjo Kabupaten Lampung Tengah. Asuhan yang dilakukan pada Ny. F dimulai tanggal 5 Februari sampai 9 Maret 2022. Setelah dilakukan pengkajian terhadap Ny. F didapatkan data subjektif ibu mengatakan nyeri pada bagian punggung dengan skala 4 (nyeri sedang), data objektif ada nyeri pada bagian punggung, klien tampak memegangi punggung. Hasil pengkajian didapatkan diagnosa kasus Ny. F G1P0A0 usia kehamilan 29 minggu dengan keluhan nyeri punggung yang hilang timbul saat beraktivitas. Berdasarkan diagnosa yang diperoleh direncanakan untuk memberikan asuhan kebidanan kehamilan dengan menganjurkan ibu untuk menjaga posisi tubuh, istirahat yang cukup, mengurangi aktivitas, mengompres punggung dengan air hangat, dan senam hamil.

Pelaksanaan asuhan dimulai pada tanggal 5 februari 2022 ibu diajarkan untuk menjaga posisi tubuhnya dan istirahat yang cukup. Kunjungan kedua pada tanggal 13 februari 2022 mengajarkan ibu untuk melakukan senam hamil. Kunjungan ketiga pada tanggal 23 februari 2022 ibu diajarkan cara mengompres punggung dengan air hangat. Kunjungan keempat pada tanggal 2 maret 2022 mengajarkan ibu untuk melakukan senam hamil kembali. Kunjungan kelima pada tanggal 9 maret 2022 memotivasi ibu untuk tetap menjaga posisi tubuh, kompres air hangat dan senam hamil.

Evaluasi setelah dilakukan kunjungan sebanyak 5 kali. Didapatkan hasil bahwa menjaga posisi tubuh (*body mechanic*), mengurangi aktivitas, menambah waktu istirahat, kompres air hangat, dan senam hamil dapat mengurangi nyeri dan berhasil meredakan nyeri punggung ibu.

Simpulan berdasarkan asuhan yang diberikan diperoleh hasil keluhan nyeri punggung yang dialami oleh Ny. F sudah berkurang. Pengukuran nyeri menggunakan skala *numerik rating scale* semula ibu memilih angka 4 (nyeri sedang), bedasarkan kunjungan terakhir yang dilakukan ibu memilih angka 1 (nyeri ringan). Saran yang diberikan untuk ibu hamil yang mengalami nyeri punggung dapat diatasi dengan menjaga posisi tubuh, mengurangi aktivitas, istirahat yang cukup, kompres dengan air hangat, dan senam hamil.

Kata kunci : Kehamilan, nyeri punggung
Daftar bacaan : 18 (2009-2020)