

POLITEKNIK KESEHATAN TAJUNGGARANG
JURUSAN GIZI
Tugas Akhir, Mei 2021

Amara Dwi Melania

Upaya Peningkatan Pengetahuan Dan Keterampilan Menyusui (Studi Literatur)

xi + 46 halaman + 2 gambar + 2 tabel

ABSTRAK

Air Susu Ibu (ASI) eksklusif merupakan air susu ibu yang diberikan kepada bayi sejak dilahirkan selama enam bulan, tanpa menambahkan dan atau mengganti dengan makanan atau minuman lain (PP Nomor 33 tahun 2012). ASI merupakan makanan terbaik bagi bayi karena mengandung zat gizi paling sesuai untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh peningkatan pengetahuan ASI dan keterampilan menyusui.

Rancangan penelitian yang digunakan adalah studi literatur. Studi kepustakaan berkaitan dengan kajian teoritis dan referensi lain yang berkaitan dengan nilai, budaya, dan norma yang berkembang pada situasi sosial yang diteliti. Data diperoleh dari data yang relevan terhadap permasalahan yang akan diteliti dengan melakukan studi pustaka seperti buku, jurnal, artikel peneliti terdahulu.

Hasil yang didapatkan pada penelitian ini adalah edukasi ASI dengan adanya kegiatan dalam peningkatan pengetahuan ASI dan keterampilan menyusui menggunakan media *leaflet, whatsapp, booklet* dan video berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan dan keterampilan menyusui pada ibu menyusui.

Berdasarkan hasil berbagai penelitian terdapat beberapa saran untuk ibu menyusui mengikuti kegiatan kelas ibu, konseling, pendampingan dan juga penyuluhan, pendidikan dan pelatihan teknik menyusui yang benar dapat menggunakan media *leaflet, whatsapp, booklet* dan video dalam meningkatkan pengetahuan ASI dan keterampilan menyusui pada ibu menyusui.

Kata Kunci : peningkatan pengetahuan, peningkatan keterampilan

Daftar Bacaan : 2015-2021

TANJUNGPURONG HEALTH POLYTECHNIC

DEPARTMENT OF NUTRITION

Final Project, May 2021

Amara Dwi Melania

The Efforts of Increasing Breastfeeding Knowledge and Skills (Literature Study)

xi + 46 pages + 2 pictures + 2 tables

ABSTRACT

Exclusive breast milk (EBM) is breast milk given to babies since they are born until they are six months old, without adding or replacing it with other foods or drinks (Government Regulation Number 33 of 2012). Breast milk is the best food for babies because it contains the most suitable nutrients for the growth and development of babies. This research aims to determine the effect of increasing breastfeeding knowledge and skills.

The research design used library research. Literature study deals with theoretical studies and other references relating to values, culture, and norms that develop in the social situation under study. The data is obtained from the data that is relevant to the problems to be studied by conducting literature studies on books, journals, and previous research articles.

The results of the research show that breastfeeding education which was given by doing activities to increase breastfeeding knowledge and skills using leaflets, WhatsApp, booklets and videos, have effects on increasing breastfeeding knowledge and skills of breastfeeding mothers.

Based on the results of various research, there are several suggestions for breastfeeding mothers such as to participate in mother class activities, counseling, mentoring, education and training in proper breastfeeding techniques, which can be done using leaflets, WhatsApp, booklets and videos in increasing breastfeeding knowledge and skills of breastfeeding mothers.

Keywords: knowledge increasing, skills increasing

Reading List: 2015-2021