

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Dari hasil beberapa penelitian yang didapat dan dihimpun oleh peneliti dapat disimpulkan bahwa:

1. Buah pir adalah salah satu buah yang mengandung banyak serat dan air yang baik untuk kesehatan gigi dan mulut
2. Mengonsumsi buah pir (pyrus) dapat mempengaruhi debris indeks seseorang karena pada buah pir terdapat kandungan serat dan air yang tinggi.
3. Faktor yang mempengaruhi kebersihan gigi dan mulut dan terbentuknya debris yaitu: menyikat gigi, jenis makanan, jenis kelamin.

B. SARAN

1. Disarankan kepada anak-anak hendaknya tetap menjaga kebersihan mulutnya secara baik dan benar agar mencegah terjadinya penyakit gigi dan mulut serta membiasakan mengonsumsi buah yang mengandung serat dan air yang tinggi seperti buah pir.
2. Kepada peneliti lain, disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut yang berkaitan dengan mengonsumsi buah pir berpengaruh terhadap debris indeks.

3. Kepada pihak institusi hendaknya lebih memperbanyak sumber referensi dipergustakaan baik referensi tentang mengkonsumsi buah pir berpengaruh terhadap debris indeks, maupun referensi tentang kesehatan gigi dan mulut secara umum guna mempermudah dan memperlancar dalam pembuatan karya tulis ilmiah mendatang.