

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Hasil dari penelitian studi pustaka yang dilakukan dengan menggunakan 2 jurnal yang berkaitan dengan mengetahui Hubungan kebiasaan menyirih terhadap kejadian karies gigi pada lansia dapat disimpulkan bahwa kebiasaan menyirih berdampak terhadap kerusakan karies gigi pada lansia.

#### **B. Saran**

Diharapkan untuk masyarakat lansia agar mengurangi kebiasaan menyirih dikarenakan akan merusak gigi dan membuat gigi-gigi kita menjadi berlubang atau karies.