

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Pemilihan sikat gigi, bentuk sikat gigi dan bulu sikat gigi berpengaruh terhadap kebersihan gigi dan mulut. Menyikat gigi dengan bulu sikat gigi medium lebih baik dari pada menyikat gigi dengan bulu sikat gigi *soft* dikarenakan bulu sikat gigi medium dikategorikan mengangkat debris lebih maksimal. Kepala sikat gigi yang bagus dan baik digunakan kepala sikat yang berukuran kecil lebih bagus karena dapat menjangkau seluruh bagian gigi yang sulit dijangkau.

B. Saran

Disarankan kepada anak-anak untuk memilih dan memperhatikan syarat bentuk sikat gigi yang baik dan nyaman digunakan untuk gigi dan gusi terutama bulu sikat serta rutin menyikat gigi dua kali sehari, setelah sarapan pagi dan malam sebelum tidur untuk meningkatkan kesehatan gigi dan mulut. Memberikan penyuluhan kepada anak, tentang pemilihan sikat gigi yang baik dan sesuai pada usia anak. memotivasi anak agar menyikat gigi menggunakan sikat gigi berbulu sedang (medium) untuk membersihkan sisa sisa makanan karna terbukti dapat menurunkan debris indeks.