

## **BAB III**

### **METODOLOGI PENELITIAN**

#### **A. Rancangan Penelitian**

Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian kali ini adalah studi literatur. Studi literatur berkaitan dengan kajian teoritis dan referensi lain yang berkaitan dengan nilai, budaya dan norma yang berkembang pada situasi sosial yang diteliti. Data yang diperoleh dari data yang relevan terhadap permasalahan yang akan diteliti dengan melakukan studi literatur seperti buku, jurnal, artikel penelitian terdahulu (Sugiyono 2017).

Pada penelitian studi literatur ini menelaah artikel, jurnal ilmiah atau buku yang berkaitan dengan variabel yang akan diteliti yakni mengenai asupan energi, asupan protein, asupan lemak, pengetahuan gizi dan pendidikan penyebab KEK pada ibu hamil.

#### **B. Sumber Data**

Sumber data yang menjadi bahan penelitian berupa jurnal, penelitian, yang terkait dengan topik. Sumber data penelitian ini terdiri dari 11 jurnal yang berkaitan dengan variabel penelitian. Pemilihan sumber data menetapkan limit maupun filter termasuk batasan tahun yaitu mulai tahun 2015-2020. Format jurnal ataupun penelitian yang digunakan yaitu full PDF dan berbahasa Indonesia yang diambil melalui *google scholar* serta merupakan jurnal atau artikel tidak berbayar.

#### **C. Pengumpulan Data**

- 1) Kriteria data agar hasil yang dikumpulkan sesuai dengan tujuan peneliti.
  - a) Literatur meneliti tentang faktor-faktor penyebab kejadian kurang energi kronis (KEK) pada ibu hamil.
  - b) Variabel penelitian adalah asupan energi, asupan protein, asupan lemak, pengetahuan gizi ibu hamil dan pendidikan.
  - c) Subjek penelitian adalah ibu hamil kek.

d) Literatur diteliti/dipublikasikan diindonesia dalam rentang waktu dari tahun 2015-2020.

## 2) Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data dalam penelitian kepustakaan adalah dokumentasi, yaitu mencari data mengenai hal-hal atau variabel yang berupa catatan, buku, makalah atau artikel, jurnal dan sebagainya (Arikunto, 2013).

## 3) Instrumen Pengumpulan Data

Instrumen adalah alat yang digunakan oleh peneliti dalam penelitiannya untuk mengumpulkan data agar pekerjaannya lebih mudah dan hasilnya lebih baik dalam arti cepat, lengkap, dan sistematis sehingga lebih mudah diolah. Instrumen yang digunakan dalam penelitian kepustakaan dapat berupa *check-list* klasifikasi bahan penelitian, skema/peta penulisan dan format catatan penelitian.

## **D. Analisis Data**

Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian berupa metode analisis isi (*content analysis*). Analisis ini digunakan untuk mendapatkan infrensi yang valid dan dapat diteliti ulang berdasarkan konteksnya. Dalam analisis data akan dilakukan proses memilih, membandingkan, menggabungkan dan memilah berbagai pengertian hingga ditemukan yang relevan.