

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Ruang Kemuning RSUD. Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2020, dapat disimpulkan bahwa :

1. Rata – rata skala nyeri sebelum diberikan terapi *guided imagery* dengan nilai mean 5,91 di Ruang Kemuning RSUD. Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2020.
2. Rata – rata skala nyeri setelah di berikan terapi *guided imagery* dengan nilai mean 3,83 artinya terdapat penurunan yang signifikan pada nilai nyeri setelah pemberian terapi *guided imagery* yang dilakukan di Ruang Kemuning RSUD. Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2020.
3. Ada perbedaan dengan nilai intensitas nyeri sebelum dilakukan terapi *guided imagery* dengan nilai 5,91 dan setelah dilakukan terapi *guided imagery* adalah 3,83 dengan hasil $p\ value\ 0.000 < \alpha\ (0.05)$ pada pasien post operasi di Ruang Kemuning RSUD. Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2020

5.2 Saran

1. Bagi RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung
Diharapkan rumah sakit dapat memfasilitasi sarana dan prasarana untuk mengurangi intensitas nyeri pada pasien post operasi khususnya dengan metode non farmakologi.

2. Bagi Perawat Ruang Kemuning RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung diharapkan agar dapat menerapkan terapi non farmakologi seperti *guided imagery* untuk mengurangi intensitas nyeri pada pasien post operasi.