

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
RINGKASAN	iii
ABSTRACT	iv
BIODATA PENULIS.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
LEMBAR PERNYATAAN	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
MOTTO	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Aplikatif	4
E. Ruang Lingkup.	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Kasus	6
B. Kewenangan Bidan Terhadap Nyeri Punggung	34
C. Hasil Penelitian Terkait	35
D. Kerangka Teori	37

BAB III METODA PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Penelitian	38
B. Subjek Penelitian	38
C. Instrumen Pengumpulan data	38
D. Tehnik /Cara Pengumpulan Data.....	39
E. Bahan dan Alat	40
F. Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan)	41

BAB IV HASIL TINJAUAN KASUS..... 50

BAB V PEMBAHASAN 61

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN 65

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Rumes tinggi fundus uteri	12
Tabel 2 Tabel rentang waktu pemberian imunisasi TT dan lama pelindungannya	16

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Tinggi fundus uteri	10
Gambar 2 Visual Analog Scale (VAS)	19
Gambar 3 Kolumna vertebralis	21
Gambar 4 Bernafas membungkuk kedepan	27
Gambar 5 Menoleh ke kanan dan kekiri	27
Gambar 6 Peregangan bahu	28
Gambar 7 Gerakan tangan melingkar	28
Gambar 8 Gerakan mengunci diatas bola	39
Gambar 9 Berjalan kedepan posisi awal	30
Gambar 10 Mengayun jinjit posisi awal	30
Gambar 11 Mendorong bola dan rotasi.....	31
Gambar 12 Peregangan paha depan	32
Gambar 13 Gerakan squat meraih ke depan, meraih kebelakang	32
Gambar 14 Gerakan membungkuk kedepan	33
Gambar 15 Mendorong ke depan.....	33
Gambar 16 Kerangka Teori.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Izin Lokasi Pengambilan Studi Kasus
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan (Informed Consent) Pasien
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan (Informed Consent) Suami
- Lampiran 4 Satuan Operasional Prosedur Senam Pilates
- Lampiran 5 Lembar Observasi Pengkajian Nyeri
- Lampiran 6 Format Pengukuran Nyeri Punggung Dengan Skala Nyeri Muka
- Lampiran 7 Tilik Senam Pilates
- Lampiran 8 Dokumentasi Kegiatan

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: Antenatal Care
ASI	: Air Susu Ibu
ASKES	: Asuransi Kesehatan
BB	: Berat Badan
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
CPD	: Cephalopelvic Disporpotion
DJJ	: Denyut Jantung Janin
Dll	: Dan lain lain
DM	: Diabetes Melitus
FJ	: Frekuensi Jantung
FSH	: Folicle Stimulating Hormone
HIV/AIDS	: Human Immunodeficiency Virus/Acquired Immunodeficiency Syndrome
IRT	: Ibu Rumah Tangga
IM	: Intra Muskular
JK	: Jenis Kelamin
KB	: Keluarga Berencana
KH	: Kelahiran Hidup
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
KPD	: Ketuban Pecah Dini
LH	: <i>Lutinizng Hormone</i>
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LD	: Lingkar Dada
LK	: Lingkar Kepala
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PAP	: Pintu Atas Panggul

PBP	: Pintu Bawah Panggul
PB	: Panjang Badan
PPIBI	: Pengurus Pusat Ikatan Bidan Indonesia
PMB	: Praktik Bidan Mandiri
PMS	: Penyakit Menular Seksual
RDA	: <i>Recommended Dietary Allowances</i>
RS	: Rumah Sakit
SC	: <i>Sectio Caesaria</i>
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TT	: Tetanus Toksoid
UK	: Umur Kehamilan
UUK	: Ubun Ubun Kecil