

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan adalah Studi Kepustakaan (*Library Research*). Studi kepustakaan yaitu segala usaha yang dilakukan oleh peneliti untuk menghimpun informasi yang relevan dengan topik atau masalah yang akan atau sedang diteliti. Pada penelitian studi ini didapatkan dari buku , dan jurnal yang berkaitan dengan Perilaku Kesehatan Gigi dan Mulut dengan Indeks DMF-T pada Lansia.

B. Prosedur Penelitian

Langkah-langkah dalam penelitian kepustakaan ini adalah sebagai berikut :

1. Pemilihan topik

Langkah-langkah dalam pemilihan sebuah topik adalah sebagai berikut :

- a. Mencari judul Buku atau jurnal yang berhubungan dengan topik yaitu, perilaku kesehatan gigi dengan indeks DMF-T pada lansia.
- b. Membaca buku atau jurnal tersebut dengan teliti.
- c. Kemudian menentukan topik dari setiap buku atau jurnal yang telah dibaca.

2. Eksplorasi Informasi

Langkah-langkah dalam eksplorasi informasi adalah sebagai berikut :

- a. Mencari informasi dari buku yang ada di perpustakaan jurusan keperawatan gigi poltekkes tanjung karang dan artikel dengan topik terkait Perilaku Kesehatan Gigi dan Mulut dengan Indeks DMF-T Pada Lansia.
- b. Kemudian peneliti juga mencari informasi menggunakan google search dan google scholar untuk mencari tahu beberapa penelitian yang sudah dilakukan dan disesuaikan dengan topik yang diangkat.

3. Menentukan Fokus Penelitian

Langkah-langkah dalam menentukan fokus penelitian adalah sebagai berikut :

- a. Membaca kembali referensi yang didapatkan terkait topik yang dipilih.
- b. Pilihlah topik sesuai kemampuan. Pada penelitian studi pustaka ini topik yang digunakan adalah perilaku kesehatan gigi dengan indeks DMF-T pada lansia. Penulis menganggap topik tersebut menarik karena didalamnya berisikan informasi mengapa perilaku pada lansia bisa menyebabkan masalah pada kesehatan gigi dan mulut. Sedangkan kita tahu bahwa masalah kesehatan gigi bukanlah hal sepele , masalah yang dapat menimbulkan beberapa dampak seperti gigi tanggal, gigi berlubang, gigi menghitam dan terjadinya infeksi mukosa pada rongga mulut.

4. Pengumpulan Sumber Data

Langkah-langkah dalam pengumpulan sumber data adalah sebagai berikut:

- a. Tinjauan literatur terkait yang sesuai dengan topik yang kita pilih Perilaku kesehatan gigi dan mulut pada lansia.

- b. Kemudian pengumpulan sumber data bisa memanfaatkan buku yang tersedia di perpustakaan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jurusan Kesehatan Gigi dan jurnal ilmiah.
- c. Kelompokkan sumber data sehingga terkumpul sumber data yang diperlukan.

5. Persiapan Penyajian Data

- a. Peneliti mencari sumber data yang telah disesuaikan dengan topik penelitian di perpustakaan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jurusan Kesehatan Gigi dan mencari di berbagai website artikel penelitian yang terpublikasi.
- b. Peneliti mengumpulkan semua sumber data yang telah di cari di perpustakaan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jurusan Kesehatan Gigi dan berbagai website jurnal penelitian yang terpublikasi.
- c. Peneliti melakukan penelitian kepustakaan berdasarkan data yang telah diperoleh sesuai dengan topik penelitian yang telah ditentukan.

6. Penyusun Laporan

Setelah data yang akan disajikan terkumpul dan sudah sesuai dengan variabel yang akan diteliti, dilakukan penyusunan laporan dan disesuaikan dengan panduan penyusunan tugas akhir penelitian kepustakaan (*Library Research*).

Secara garis besar, sistematika laporan itu dapat berupa, sebagai berikut :

- a. Bagian awal, yang berisi :
 - 1) Halaman judul

- 2) Halaman pendahuluan
 - 3) Halaman daftar tabel (jika ada)
 - 4) Halaman daftar gambar (jika ada)
 - 5) Halaman daftar lampiran (jika ada)
- b. Bagian inti, yang berisi :
- 1) Latar belakang masalah
 - 2) Tujuan penelitian
 - 3) Penelaahan kepustakaan termasuk perumusan hipotesis (jika tidak disajikan sendiri)
 - 4) Hipotesis (jika belum dicakup pada pasal sebelumnya)
 - 5) Metodologi
 - 6) Hasil
 - 7) Kesimpulan dan saran
- c. Bagian akhir, yang berisi :
- 1) Daftar pustaka
 - 2) Lampiran-lampiran (jika ada)

C. Sumber Data

Sumber data dalam penelitian kepustakaan ini diperoleh peneliti dari buku dan jurnal yaitu :

1. Notoatmodjo (2014) dengan judul Ilmu Perilaku Kesehatan .

2. Budiharto (2013) dengan judul Ilmu Perilaku Kesehatan dan Pendidikan Kesehatan Gigi.
3. Tarigan (2013) dengan judul Karies Gigi.
4. Tarigan (2014) dengan judul karies Gigi.
5. Edwina A.M. Kidd dkk (1993) dengan judul Dasar-dasar Karies.
6. Mumpuni dan pratiwi (2013) dengan judul 45 masalah dan Solusi Penyakit Gigi dan Mulut.
7. Abdul muhith dkk (2016) dengan judul Pendidikan Keperawatan Gerontik.
8. InfoDATIN (2019) dengan judul Kesehatan gigi Nasional.
9. RISKESDAS (2018) dengan judul prevalensi karies gigi dan pengalaman karies gigi (DMF-T/dmft) menurut usia standar WHO.
10. Jurnal ilmiah oleh Ariyanto, (2018) dengan judul Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut di kelurahan Wonoharjo Kabupaten Tanggamus.
11. Jurnal Ilmiah oleh Asep Arifin Sanjaya,(2016) yang berjudul tentang Gigi Lansia.
12. Jurnal ilmiah oleh Lannywati Ghani, dkk (2015) yang berjudul Pemeriksaan Karies Gigi pada Beberapa Kelompok Usia oleh Petugas dengan Latar Belakang Berbeda di Provinsi Kalimantan Barat.
13. Jurnal ilmiah oleh Annisa Beta Rani, (2018) yang berjudul Perilaku Lansia dalam Perawatn Gigi di Posyandu Lansia Dusun Asem Kandang Desa Prajegan kecamatan Sukorejo Kab.Ponorogo.
14. Kementerian Kesehatan RI, (2017) yang berjudul Lansia.

15. BKKBN , (2020) dengan judul Perawatan Gigi dan Mulut serta Gizi pada Lansia.

Sumber-sumber data yang didapat, seperti yang telah disebutkan diatas berkaitan dengan topik perilaku kesehatan gigi dan mulut dengan indeks DMF-T pada lansia.

D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data

Teknik dan instrument pengumpulan data dalam penelitian kepustakaan ini adalah mencari, mengumpulkan, dan mencatat data yang berhubungan dengan Perilaku Kesehatan Gigi dan Mulut dengan Indeks DMF-T pada Lansia.

E. Instrumen Penelitian

Instrument dalam penelitian kepustakaan ini adalah literature, buku, jurnal ilmiah, serta hasil penelitian sebelumnya yang relevan khususnya yang terpublikasi.

F. Teknik Analisa Data

Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian berupa metode analisis isu (*content analysis*). Analisis ini digunakan untuk mendapatkan inferensi yang valid dan dapat diteliti ulang berdasarkan konteksnya. Analisis data akan dilakukan proses memilih , membandingkan, menggabungkan, dan memilah berbagai pengertian sehingga ditemukan yang relevan.