

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil-hasil penulis yang didapat dan dihimpun oleh penelitian terdahulu dapat disimpulkan bahwa :

1. Penyebab kebiasaan buruk adalah karena menghisap ibu jari, menjulurkan lidah, menghisap dan menggigit bibir, menghisap botol susu dan menggigit kuku.
2. Dampak yang muncul/terjadi akibat dari kebiasaan buruk (*Bad Habits*) adalah mempengaruhi posisi gigi, maloklusi, gigi mengalami keausan, dan terjadinya karies dini/*ECC*. Dan tentu saja semua dampak yang muncul akan mempengaruhi kesehatan gigi dan mulut.
3. Kebiasaan buruk memiliki faktor penyebab yaitu faktor psikis seperti kelelahan, rasa bosan, ketegangan, lapar, ketakutan, stress emosional, faktor keinginan yang tidak terpenuhi, penggunaan susu botol maupun empeng yang berlebihan, tonsilitis, lidah yang besar, alergi, suka meniru, orang tua yang sibuk bekerja, kuku yang tidak rapi dan faktor lingkungan.

B. Saran

1. Disarankan agar anak tidak melakukan kebiasaan-kebiasaan buruk yang akan berdampak terhadap kesehatan gigi dan mulut mereka nantinya.
2. Disarankan kepada orang tua supaya mengawasi dan memberi perhatian kepada anak serta melakukan edukasi kepada anak untuk tidak melakukan kebiasaan buruk.