

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG**  
**JURUSAN KESEHATAN GIGI**  
Karya Tulis Ilmiah, 18 April 2021

RAHMAWATI

**DAMPAK KEBIASAAN BURUK (BAD HABITS) TERHADAP  
KESEHATAN GIGI DAN MULUT ANAK USIA PRA SEKOLAH**

xiii + 53 halaman dan 12 gambar

**ABSTRAK**

Kebiasaan buruk oral adalah kebiasaan abnormal manusia yang menimbulkan tekanan dan kecenderungan yang menetap dan diulang secara terus-menerus sehingga mempengaruhi pertumbuhan kraniofasial. Penelitian yang berbentuk studi kepustakaan ini bertujuan untuk mengetahui dampak kebiasaan buruk (*bad habits*) terhadap kesehatan gigi dan mulut anak usia pra sekolah. Kebiasaan buruk yang dijumpai adalah menghisap ibu jari, menjulurkan lidah, menghisap dan menggigit bibir, menghisap botol susu dan menggigit kuku. Penyebab dari kebiasaan buruk (*bad habits*) terdapat faktor antara lain jenis kelamin, peringkat anak dalam keluarga, cara pemberian makan, status sosial ekonomi, usia ibu, pekerjaan/pendidikan ibu, ras, faktor lingkungan, rasa bosan, merasa cemas, pengetahuan orang tua, gangguan emosional serta gangguan psikologis. Dampak yang muncul/terjadi akibat dari kebiasaan buruk (*bad habits*) adalah mempengaruhi posisi gigi, maloklusi, rotasi gigi, gigi mengalami keausan, dan terjadinya karies dini/*ECC*. Semua kebiasaan buruk (*bad habits*) memiliki dampak yang tentunya mempengaruhi kesehatan gigi dan mulut, apabila kebiasaan terus dilakukan tanpa dicegah dan dihentikan. Disarankan agar anak tidak melakukan kebiasaan-kebiasaan buruk yang akan berdampak terhadap kesehatan gigi dan mulut mereka nantinya.

**Kata Kunci** : kebiasaan buruk (*bad habits*), dampak *bad habits*, penyebab *bad habits*, kesehatan gigi dan mulut

**Daftar Bacaan** : 24 (2011-2020)

**POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGPUR**  
**DENTAL HEALTH DEPARTMENT**  
Scientific Papers, 18 April 2021

RAHMAWATI

**THE IMPACT OF BAD HABITS TO DENTAL AND ORAL HEALTH OF  
PRE-SCHOOL AGE CHILDREN**

xiii + 53 pages and 12 pictures

**ABSTRACT**

Oral bad habits are abnormal human habits that cause stress and tendencies that persist and are repeated continuously so that they affect craniofacial growth. This research, which is in the form of a literature study, aims to determine the impact of bad habits on the oral health of pre-school children. Bad habits that are encountered are thumb sucking, sticking out tongue, sucking and biting lips, sucking milk bottles and biting nails. The causes of bad habits (Bad Habits) are many factors, including gender, ranking of children in the family, method of feeding, socioeconomic status, mother's age, mother's occupation / education, race, environmental factors, boredom, anxiety, parental knowledge, emotional and psychological disorders. The impact that arises / occurs as a result of bad habits (Bad Habits) is affecting the position of the teeth, malocclusion, tooth rotation, tooth wear and early caries / ECC. All bad habits (Bad Habits) have an impact which of course affects the health of teeth and mouth, if the habit continues without being prevented and stopped. It is recommended that children do not do bad habits that will have an impact on the health of their teeth and mouth in the future.

**Key words** : bad habits, the impact of bad habits, causes of bad habits, oral health

**Reading List** : 24 (2011-2020)