

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan pembahasan diatas dapat disimpulkan bahwa upaya yang dapat mendorong anak usia 10-14 tahun, menerapkan perilaku menyikat gigi diwaktu yang benar adalah

1. Pengetahuan akan mempengaruhi perilaku anak dalam menyikat gigi, upaya promotif menggunakan penyuluhan dengan metode bermain dianggap efektif untuk meningkatkan pengetahuan anak, sehingga anak mampu menerapkan perilaku menyikat gigi pada waktu yang tepat.
2. Motivasi terbentuk dari lingkungan. lingkungan yang mendukung akan membentuk motivasi pada anak, adanya motivasi pada diri anak dalam menyikat gigi akan mendorong anak untuk menerapkan kebiasaan menggosok gigi pada waktu yang tepat.
3. Peran orang tua dan guru mengenai kesehatan gigi dan mulut, merupakan faktor utama dalam membimbing dan memberi teladan anak untuk menerapkan perilaku menyikat gigi diwaktu yang tepat.

B. SARAN

1. Perlu dilakukan perubahan program promotif dari penyuluhan menggunakan metode ceramah menjadi penyuluhan dengan metode bermain.
2. Instansi kesehatan perlu menambah alat peraga atau media bermain agar program promotif dapat berjalan.
3. Perlu dilakukan upaya promotif kesehatan gigi dan mulut terhadap orang tua dan guru sehingga akan mendorong motivasi anak dalam menerapkan perilaku menyikat gigi pada waktu yang tepat.
4. Mengoptimalkan kegiatan promotif kesehatan gigi dan mulut yang dilakukan, perawat gigi lulusan SPRG yang dahulu pada kurikulum pembelajaran tidak ada materi mengenai promotif kesehatan sebaiknya berkonsultasi terlebih dahulu kepada dokter gigi, serta mengikuti pelatihan-pelatihan dan seminar supaya penyuluhan yang diberikan lebih efektif.