

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Perilaku penduduk indonesia masih belum terbiasa menyikat gigi pada waktu yang benar. Dilihat dari Riset Kesehatan Dasar sebagian besar perilaku penduduk indonesia yang telah menyikat gigi setiap hari mengalami peningkatan. Diketahui pada tahun 2013 sebanyak 93,8% dan meningkat pada tahun 2018 yaitu sebanyak 94,7%. Namun pada tahun 2018 diketahui pada kelompok usia 10-14 tahun 96,5% sudah menyikat gigi setiap hari, namun baru 2,1% yang telah menyikat gigi pada waktu yang benar.

Masalah tingginya angka penyakit gigi dan mulut pada anak-anak indonesia saat ini sangat dipengaruhi oleh beberapa faktor salah satunya faktor perilaku masyarakat dalam menyikat gigi. Kesehatan gigi dan mulut berperan penting bagi kesehatan dan kesejahteraan tubuh secara umum dan dapat mempengaruhi kualitas kehidupan, termasuk fungsi berbicara, pengunyahan dan rasa percaya diri. Mengingat begitu besarnya pengaruh perilaku menyikat gigi terhadap kesehatan gigi dan mulut, maka menerapkan perilaku menyikat gigi pada waktu yang benar sejak anak-anak sangat dianjurkan. Oleh karena itu perilaku menyikat gigi pada anak-anak perlu mendapat perhatian.

Perilaku menyikat gigi pada waktu yang benar diharapkan mampu mengurangi masalah gigi dan mulut pada anak. Pada usia 10-14 tahun anak

mulai mengalami perkembangan intelektual, perasaan, bahasa, minat, sosial, dan lainnya sehingga pada titik ini pembentukan perilaku untuk disiplin dan moral dimulai. Pada usia 10-14 tahun adalah langkah awal yang dinilai efektif dalam pembentukan perilaku termasuk perilaku menyikat gigi dengan benar pada waktu yang tepat.

Berdasarkan uraian diatas, penulis tertarik untuk melakukan penelitian kepustakaan dan menulis karya tulis ilmiah tentang upaya menerapkan perilaku menyikat gigi pada waktu yang benar pada kelompok usia 10-14 tahun.

## **B. Tujuan**

Penelitian kepustakaan ini bertujuan untuk mengetahui upaya menerapkan perilaku menyikat gigi pada waktu yang benar pada kelompok usia 10-14 tahun.

## **C. Ruang Lingkup Penelitian**

Fokus penelitian ini adalah tentang upaya menerapkan perilaku menyikat gigi pada waktu yang benar pada kelompok usia 10-14 tahun, maka ruang lingkup karya tulis ilmiah ini adalah tentang upaya menerapkan perilaku menyikat gigi pada waktu yang benar pada kelompok usia 10-14 tahun.

#### **D. Sistematika Penulisan**

Sistematika penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan penelitian Kepustakaan adalah sebagai berikut:

- a. **Bab 1 Pendahuluan**, Yaitu berisikan latar belakang yang berupa alasan, permasalahan, tujuan melakukan penelitian kepustakaan, menyatakan ruang lingkup serta berisi sistematika penulisan.
- b. **Bab 2 Tinjauan Pustaka**, Yaitu berisikan tinjauan teoritis, hipotesis berisi jawaban peneliti yang di rumuskan dalam perencanaan dan penelitian dan variabel yaitu sesuatu yang dapat di gunakan sebagai ciri, sifat yang di miliki oleh peneliti tentang suatu konsep pengertian tertentu.
- c. **Bab 3 Metode Penelitian**, Yaitu berisikan jenis penelitian, prosedur penelitian, sumber data, teknnik dan instrumen pengumpulan data dan teknik analisis data.
- d. **Bab 4 Hasil dan Pembahasan**, Yaitu berisikan tentang hasil point-point penting dalam literature untuk sumber topik yang sedang dibahas dan pembahasan penjelasan tentang temuan-temuan yang didapatkan dalam hasil.
- e. **Bab 5 Kesimpulan dan Saran**, Yaitu kesimpulan berisikan tentang rangkuman aspek-aspek penting dari hasil pembahasan dan evaluasi. Serta saran untuk rekomendasi yang dilaksanakan terkait temuan-temuan yang disimpulkan.