

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL LUAR .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>BIODATA PENULIS.....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>viii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xviii</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis .....	6
2. Manfaat Aplikatif .....	6
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	6

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. <i>Sectio Caesarea</i> .....	7
1. Definisi <i>Sectio Caesarea</i> .....	7
2. Jenis – jenis <i>Sectio Caesarea</i> .....	7
3. Etiologi Operasi <i>Sectio Caesarea</i> .....	8
4. Komplikasi <i>Sectio Caesarea</i> .....	10
5. Penatalaksanaan <i>Sectio Caesarea</i> .....	11
B. Konsep Nyeri.....	13
1. Definisi Nyeri .....	13
2. Patofisiologi Nyeri.....	15
3. Sifat Nyeri .....	16
4. Klasifikasi Nyeri.....	16
5. Respon Terhadap Nyeri .....	18
6. Faktor – Faktor yang Dapat Mempengaruhi Nyeri .....	20
7. Pengukuran Intensitas Nyeri.....	22
8. Nyeri Post <i>Sectio Caesarea</i> .....	23
9. Strategi Penatalaksanaan Nyeri .....	25
C. Aromaterapi <i>Chamomile</i> .....	28

1. Pengertian Aromaterapi.....	28
2. Cara Kerja Aromaterapi .....	28
3. Pengaruh Aromaterapi <i>Chamomile</i> Terhadap Nyeri .....	29
4. Prosedur Pemberian Aromaterapi <i>Chamomile</i> .....	29
D. <i>Massage Effleurage</i> .....	30
1. Pengertian <i>Massage Effleurage</i> .....	30
2. Manfaat <i>Massage Effleurage</i> .....	31
3. Indikasi dan Kontraindikasi <i>Massage Effleurage</i> .....	31
4. Mekanisme <i>Massage Effleurage</i> Dalam Mengurangi Nyeri .....	32
5. Prosedur Tindakan <i>Massage Effleurage</i> Punggung .....	33
E. Penelitian Terkait .....	33
F. Kerangka Teori.....	35
G. Kerangka Konsep .....	36
H. Hipotesis Penelitian.....	36

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian.....	37
B. Desain dan Rancangan Penelitian .....	37
C. Waktu dan Tempat Penelitian .....	37
D. Subyek Penelitian .....	38
E. Variabel Penelitian .....	39
F. Definisi Operasional.....	40
G. Pengumpulan Data .....	41
H. Etika Penelitian .....	45
I. Pengolahan dan Analisa Data.....	47

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran Umum Wilayah Penelitian.....	49
B. Hasil Penelitian .....	51
C. Pembahasan .....	54
D. Keterbatasan Penelitian .....	63

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	64
B. Saran.....	64

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Numerik.....	23
Gambar 2.2 Skala Nyeri Visual Analog.....	25
Gambar 2.3 Skala Deskriptif.....	25
Gambar 2.4 Kerangka Teori.....	35
Gambar 2.5 Kerangka Konsep.....	36
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	37

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Serabut Saraf.....	15
Tabel 2.2 Perilaku Non Verbal Terhadap Nyeri .....	20
Tabel 2.3 Respon Fisiologis Terhadap Nyeri.....	20
Tabel 2.4 Skala Intensitas Nyeri Numerik 0-10.....	23
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel .....	40
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden .....	51
Tabel 4.2 Distribusi Rata-Rata Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah diberikan Aromaterapi Chamomile dan Effleurage Massage Pada Kelompok Intervensi .....	52
Tabel 4.3 Distribusi Rata-Rata Skala Nyeri Pada Kelompok Kontrol.....	53
Tabel 4.3 Hasil Uji Analisis Selisih Skala Nyeri Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	54

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur Pelaksanaan *Effleurage Massage*
- Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur Pelaksanaan Aromaterapi *Chamomile*
- Lampiran 3 Layak Etik
- Lampiran 4 Informed Consent
- Lampiran 5 Lembar Observasi Penelitian
- Lampiran 6 Jadwal Pelaksanaan
- Lampiran 7 Surat Penelitian
- Lampiran 8 Tabulasi Data
- Lampiran 9 Output SPSS
- Lampiran 10 Catatan Konsultasi Skripsi