

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
Karya Tulis Ilmiah, 5 Mei 2021

PUTRI SANDRA ADETHIA

HUBUNGAN PERILAKU KONSUMSI MINUMAN BERSODA TERHADAP TERJADINYA KARIES

xiii + 26 halaman, 1 tabel dan 1 gambar

ABSTRAK

Perilaku ialah kegiatan atau aktivitas dari makhluk hidup terhadap stimulus atau rangsangan baik dapat diamati secara langsung, maupun tidak langsung. Minuman ringan berkarbonasi adalah minuman ringan yang dibuat dengan mengabsorpsi karbondioksida ke dalam air minum, mengandung gas CO₂ yang larut dalam air berfungsi sebagai antibakteri untuk mengawetkan minuman secara alami. Karies adalah penyakit infeksi yang disebabkan pembentukan plak kariogenik pada permukaan gigi yang menyebabkan demineralisasi pada gigi (*demineralisasi* email terjadi pada pH 5,5 atau lebih).

Penelitian kepustakaan ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan perilaku konsumsi minuman bersoda terhadap terjadinya karies. Penelitian ini menggunakan metode *library research* atau penelitian kepustakaan.

Hasil penelitian berdasarkan studi kepustakaan penelitian-penelitian terdahulu didapatkan bahwa perilaku mengkonsumsi minuman ringan (*softdrink*) dapat mempercepat proses kejadian karies gigi. Saran peneliti bagi para orang untuk dapat mengetahui perilaku yang baik setelah mengkonsumsi minuman ringan yaitu dengan berkumur-kumur atau banyak minum air putih, dan mengetahui bahwa perilaku konsumsi setelah mengkonsumsi minuman bersoda yang tidak baik dapat menyebabkan karies.

KATA KUNCI : Perilaku, minuman bersoda, dan karies.

DAFTAR BACAAN : 20 (2008-2019)

POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGPUR
DENTAL HEALTH DEPARTMENT
Scientific Papers, 5 Mei 2021

PUTRI SANDRA ADETHIA

**THE RELATIONSHIP BETWEEN CONSUMPTION OF SOFT DRINKS
AND THE INCIDENCE OF CARIES**

xiii + 26 pages, 1 tables and 1 pictures

ABSTRACT

Behavior is the activity or activity of living things towards a stimulus or stimulus that can be observed directly or indirectly. Carbonated soft drinks are soft drinks made by absorbing carbon dioxide into drinking water, containing water-soluble CO₂ gas that functions as an antibacterial to preserve drinks naturally. Caries is an infectious disease caused by the formation of cariogenic plaque on the tooth surface which causes demineralization of the teeth (demineralization of enamel occurs at a pH of 5.5 or more).

This literature study aims to determine the relationship between the consumption of soft drinks and the occurrence of caries. This research uses library research method or library research.

The results of the study based on literature studies of previous studies found that the behavior of consuming soft drinks (soft drinks) can accelerate the process of dental caries. Researchers suggest for people to be able to find out good behavior after consuming soft drinks, namely by gargling or drinking lots of water, and knowing that consumption behavior after consuming soft drinks can cause caries.

KEY WORDS : Behavior, soft drinks, and caries.

READING LIST : 20 (2008-2019)