

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan pembahasan diatas dapat disimpulkan bahwa faktor-faktor yang mempengaruhi kehilangan gigi pada lansia ialah faktor usia dan menopause. Usia yang semakin bertambah menyebabkan lansia mengalami berbagai penyakit sistemik, perubahan pada kadar saliva, perubahan sistem muskuloskeletal, dan perilaku yang memicu terjadinya kehilangan gigi. Status menopause juga mempengaruhi kehilangan gigi pada lansia akibat dari penurunan kadar hormon estrogen. Sehingga memicu penurunan densitas tulang rahang serta penurunan kadar saliva yang berujung pada kehilangan gigi.

#### **B. Saran**

Perlu dilakukannya program promotif kesehatan gigi untuk lansia. Mengingat lansia kurang memahami dan kurang termotivasi terhadap tindakan pencegahan kesehatan gigi dan mulutnya. Dari kegiatan promotif yang dilakukan diharapkan lansia termotivasi untuk menjaga kesehatan gigi dan mulutnya yang terealisasikan dalam bentuk tindakan, contohnya seperti menyikat gigi dengan benar yaitu minimal 2x sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur.