

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis Penelitian yang digunakan adalah Studi Kepustakaan (*Library Research*). Penelitian kepustakaan merupakan suatu jenis penelitian yang digunakan dalam pengumpulan informasi dan data secara mendalam melalui berbagai literatur, buku, catatan, majalah, referensi lainnya, serta hasil penelitian sebelumnya yang relevan, untuk mendapatkan jawaban dan landasan teori mengenai masalah yang akan diteliti yaitu masalah pengaruh mengkonsumsi buah apel dan hubungan dengan kebersihan gigi dan mulut (R. Poppy Y, 2020).

B. Prosedur Penelitian

Langkah-langkah dalam penelitian kepustakaan menurut Poppy Yaniawati (2020) adalah sebagai berikut:

1. Pemilihan topik yang ingin dipilih berdasarkan beberapa pertimbangan yakni ketertarikan peneliti dalam suatu topik karena ingin mengetahui seberapa berpengaruh mengkonsumsi buah apel terhadap kebersihan gigi dan mulut, informasi yang tersedia karena kurangnya pengetahuan masyarakat akan manfaat mengkonsumsi buah apel, dan akan diterima oleh masyarakat. Dalam penelitian kepustakaan ini peneliti telah memutuskan untuk memilih topik mengenai pengaruh mengkonsumsi buah apel terhadap kebersihan gigi dan mulut.

2. Eksplorasi informasi, pada tahap ini peneliti melakukan eksplorasi informasi atau mencari informasi mengenai penelitian kepustakaan terhadap topik yang dipilih untuk menentukan fokus penelitian, eksplorasi informasi penelitian dilakukan dengan membaca sumber data yang relevan dan terbaru mengenai pengaruh mengkonsumsi buah apel terhadap kebersihan gigi dan mulut. Hal ini guna membantu peneliti memperoleh pengetahuan yang lebih lengkap mengenai penelitian yang akan dilakukan.
3. Menentukan fokus penelitian berdasarkan informasi yang telah diperoleh dan didapat berdasarkan prioritas permasalahan yang membahas tentang pengaruh yang terjadi dari mengkonsumsi buah apel, fokus penelitian adalah pengaruh mengkonsumsi buah apel terhadap kebersihan gigi dan mulut.
4. Pengumpulan sumber data dilakukan dengan teknik dokumentasi, yaitu mencari data mengenai topik penelitian melalui berbagai literatur, buku, artikel ilmiah, jurnal, internet serta hasil penelitian sebelumnya yang relevan khususnya yang terpublikasi. Dalam melakukan pengumpulan sumber data peneliti memanfaatkan buku yang tersedia di perpustakaan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jurusan Kesehatan Gigi, artikel dan jurnal ilmiah serta website yang terkait sehingga terkumpul sumber data yang diperlukan.
5. Persiapan penyajian data
 - a. Peneliti mencari sumber data yang telah disesuaikan dengan topik penelitian di perpustakaan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jurusan

Kesehatan Gigi dan mencari diberbagai website artikel penelitian yang terpublikasi.

- b. Peneliti mengumpulkan semua sumber data yang telah dicari di perpustakaan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jurusan Kesehatan Gigi dan di berbagai website artikel yang terpublikasi.
 - c. Peneliti membandingkan sumber data yang telah diperoleh untuk dikaji lebih lanjut sehingga mendapatkan suatu kesimpulan yang merupakan hasil penelitian.
6. Penyusunan laporan sesuai dengan sistematika penulisan yang berlaku, penyusunan laporan dilakukan pada tahun 2021 di Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Sistematika penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan penelitian kepustakaan adalah sebagai berikut:

- a. **Bab 1 Pendahuluan**, yaitu berisikan latar belakang yang berupa alasan, permasalahan, tujuan melakukan penelitian kepustakaan, menyatakan ruang lingkup serta berisi sistematika penulisan.
- b. **Bab 2 Tinjauan Pustaka**, yang berisi tentang konsep/teori yang mendukung pembahasan tentang topik yang dipilih menjadi tinjauan teoritis yang akan dibahas.
- c. **Bab 3 Metodologi Penelitian**, yang berisikan studi kepustakaan (*library research*) menjadi jenis penelitian, prosedur penelitian yang terdiri dari langkah-langkah pemilihan topik, eksplorasi informasi, menentukan fokus penelitian, pengumpulan sumber data yang menjadi

bahan akan penelitian dapat berupa (buku, jurnal dan situs internet), teknik dan instrumen pengumpulan data dalam penelitian kepustakaan adalah dokumentasi, instrumen penelitian dalam penelitian kepustakaan dalam berupa metode checklist klasifikasi bahan penelitian dan teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian berupa analisis isi (*Content Analysis*).

- d. **Bab 4 Hasil dan Pembahasan**, yaitu berisikan tentang hasil point-point penting dalam literatur untuk sumber topik yang sedang dibahas dan pembahasan penjelasan tentang temuan-temuan yang didapatkan dalam hasil.
- e. **Bab 5 Kesimpulan dan Saran**, yaitu kesimpulan berisikan tentang rangkuman aspek-aspek penting dari hasil pembahasan dan evaluasi. Serta saran untuk rekomendasi yang dilaksanakan terkait temuan-temuan yang disimpulkan.

C. Sumber data

Dalam pelaksanaan penelitian ini, data yang di peroleh berasal dari sumber data primer dan sumber data sekunder:

1. Sumber primer adalah sumber data pokok yang langsung dikumpulkan peneliti dari objek penelitian, yaitu: artikel ilmiah dan jurnal dan penelitian sebelumnya yang terpublikasi yang menjadi objek dalam penelitian ini. Sumber data primer dalam penelitian ini yaitu:

- a. Jurnal e-Gigi (eG) Pendidikan Dokter Gigi Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado Volume 3, Nomor 2, Juli-Desember 2015 oleh Oktaviana I. Seajima, dkk, dengan judul “Pengaruh Konsumsi Apel (*Pyrus malus*) Terhadap Indeks Debris Pada Anak Usia 9 Tahun Di SD Katolik ST. Theresia Malalayang”
 - b. Jurnal Kesehatan Gigi Vol. 03 No. 2, Desember 2016 oleh Siti Hidayati dan Dwi Suyatmi dengan judul “Pengaruh Mengunyah Buah Apel Dan Jambu Biji Merah Terhadap Debris Indeks”
 - c. Karya Tulis Ilmiah Hotmardina Miora Putri (2019) Jurusan Keperawatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Dengan Judul “Gambaran Pengaruh Konsumsi Buah Pir Dan Apel Terhadap Debris Indeks Pada Siswa Kelas IV dan V SD Negeri 200103 Padangsidempuan Utara”
2. Sumber sekunder adalah sumber data tambahan yang menurut peneliti menunjang data pokok, yaitu: buku, peraturan menteri kesehatan, artikel ilmiah , internet serta jurnal penelitian yang terpublikasi berperan sebagai pendukung untuk menguatkan konsep yang ada dalam sumber data primer. Sumber data sekunder dalam penelitian ini yaitu:
- a. Ebook oleh N. S. Budiana (2013) “Buah Ajaib Tumpas Penyakit”.
 - b. Ebook oleh dr. Setiawan Dalimartha dan dr. Felix Adrian (2013) “Fakta Ilmiah Buah Sayur”
 - c. Buku oleh Megananda, dkk (2018) “Ilmu Pencegahan Penyakit Jaringan Keras dan jaringan Pendukung Gigi”.

- d. Buku oleh Retno Indrati dan Murdijati Gardjito (2014) “Pendidikan Konsumsi Pangan”.
- e. Artikel Penelitian Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas Jurusan Keperawatan Gigi Poltekkes Kemenkes Padang Tahun 2018 Oleh Ajjufri dan Yustina Sriani dengan judul “Perbedaan Indeks Debris Mahasiswa Mengunyah Buah Apel, Nanas dan Belimbing Di JKG Poltekkes Kemenkes Padang”.
- f. Skripsi nurul annisa (2019) Program Studi Kedokteran Gigi Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya dengan judul “Perbandingan Indeks Plak Pada Siswi Antara yang Mengunyah Apel yang Dikupas dan yang Tidak Dikupas Siswi Usia 12 Tahun Di Ma’had Izzatuna Palembang”.
- g. Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia Vol. 1, No. 2, Agustus 2020 Oleh Ngatemi, dkk, dengan judul “Pengaruh Mengonsumsi Makanan Berserat terhadap Kebersihan Gigi pada Murid Sekolah Dasar Lontar Baru Kota Serang”.
- h. Jurnal Kesehatan Gigi Vol. 03 No. 1, Juni 2016 oleh Tri Wiyatini, dkk, dengan judul “Efektivitas Menunyah Buah Berserat dan Berair terhadap Kuantitas Bakteri *Streptococcus Mutans* pada Anak Kebutuhan Khusus”.
- i. Jurnal e-GiGi (eG) Vol. 3 No. 2, Juli-Desember 2016 oleh Marco S. Koagouw, dkk, dengan judul “Perbandingan Indeks Plak Gigi Setelah Mengunyah Buah Stroberi dan Buah Apel pada Siswa SMK Negeri 6 Manado”.

- j. Berita Kedokteran Masyarakat Vol. 27 No. 2, Juni 2011 oleh Syukra Alhamda dengan judul “Status Kebersihan Gigi dan Mulut dengan Status Karies Gigi (Kajian pada Murid Kelompok Umur 12 Tahun di Sekolah Dasar Negeri Kota Bukittinggi)”.

D. Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data dalam penelitian Kepustakaan adalah dokumentasi, yaitu mencari data mengenai hal-hal yang berupa catatan, buku, makalah atau artikel, jurnal dan sebagainya (Arikunto, 2010).

Menurut R. Poppy Y (2020) teknik pengumpulan data pada penelitian kepustakaan terdiri dari sebagai berikut:

1. Editing

Pemeriksaan kembali data yang diperoleh yaitu mengenai “Pengaruh Mengonsumsi Buah Apel Terhadap Kebersihan Gigi dan Mulut” terutama dari segi kelengkapan, kejelasan makna dan keselarasan makna antara yang satu dengan yang lain. Dalam hal ini peneliti melakukan editing untuk memeriksa susunan kalimat yang digunakan dalam penelitian, aturan penulisan yang sesuai dengan pedoman yang berlaku dalam penelitian dan bahasa yang digunakan merupakan bahasa ilmiah yang baku yang sesuai dengan kaidah Karya Tulis Ilmiah.

2. Organizing

Dilakukan dengan mengorganisir data yang diperoleh dengan kerangka yang sudah diperlukan. Data yang diperoleh oleh peneliti berupa hasil penelitian-penelitian terdahulu yang terpublikasi mengenai “Pengaruh Mengonsumsi Buah Apel Terhadap Kebersihan Gigi dan Mulut”, data-data tersebut kemudian dikelompokkan dengan proses membuat tabel-tabel yang berisikan data yang telah dipilih berdasarkan topik penelitian sesuai dengan analisis yang dibutuhkan secara sistematis dan data hasil penelitian tersebut kemudian dijabarkan dengan teknik penyajian narasi atau dalam bentuk kalimat yang telah disusun sedemikian rupa.

3. Finding

Melakukan analisis lanjutan terhadap hasil pengorganisasian data dan teori yang ada pada tinjauan pustaka dengan menggunakan kaidah-kaidah, teori dan metode yang telah ditentukan sehingga ditemukan kesimpulan yang merupakan hasil penelitian mengenai “Pengaruh Mengonsumsi Buah Apel Terhadap Kebersihan Gigi dan Mulut”.

E. Instrumen penelitian

Instrumen penelitian adalah alat-alat yang akan digunakan untuk pengumpulan data (Notoatmodjo, 2012). Instrumen dalam penelitian ini adalah literatur, buku, artikel ilmiah, jurnal, serta hasil penelitian sebelumnya yang relevan khususnya yang terpublikasi.

F. Teknik Analisis Data

Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian berupa metode analisis isi (Content Analysis). Analisis ini digunakan untuk mendapatkan kesimpulan yang valid dan dapat diteliti ulang berdasarkan konteksnya (Krippendorff, 1993). Dalam analisis data akan dilakukan proses memilih, membandingkan, menggabungkan dan memilah berbagai pengertian hingga ditemukan yang relevan (Serbaguna, 2005).