

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL LUAR	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
BIODATA PENULIS	vii
HALAMAN PERSETUJUAN	viii
HALAMAN PENGESAHAN	ix
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	2
C. Ruang Lingkup	2
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoritis	
1. Buah Apel	3
a. Pengertian Buah	3
b. Buah Apel	3
c. Kandungan Buah Apel	4
d. Pengertian Mengunyah	6
e. Manfaat Buah Apel Bagi Kesehatan Gigi dan Mulut	6
2. Kebersihan Gigi dan Mulut	7
a. Pengertian Kebersihan Gigi dan Mulut	7
b. Debris Indeks	7

1) Pengertian Debris Indeks	7
2) Pembentukan Debris Indeks.....	8
3. Pengaruh Buah Apel Terhadap Kebersihan Gigi dan Mulut	9
4. Peranan Buah Apel Bagi Kebersihan Gigi dan Mulut	10

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	11
B. Prosedur Penelitian	11
C. Sumber Data.....	14
D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	17
E. Instrument Penelitian	18
F. Teknik Analisis Data.....	19

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil.....	20
B. Pembahasan	21

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	25
B. Saran	25

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Halaman
Gambar 1. Buah Apel.....	4

DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Kandungan Zat Gizi Buah Apel Berukuran Sedang (138 G) Menurut dr. S. Dalimartha dan dr. F. Adrian , 2013	5

\