

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tersebut dapat disimpulkan bahwa:

1. Nilai rata-rata skala nyeri post operasi pada kelompok intervensi sebelum diberikan kombinasi terapi *murottal Al-Qur'an* dan *hand massage* adalah 5.00 dengan standar deviasi 0.816 skala nyeri terendah adalah 4 dan skala nyeri tertinggi adalah 6 sedangkan nilai rata-rata skala nyeri setelah diberikan kombinasi terapi *murottal Al-Qur'an* dan *hand massage* adalah 2.56 dengan standar deviasi 3.00 nilai skala nyeri terendah adalah 1 dan nilai skala nyeri tertinggi adalah 4.
2. Nilai rata-rata skala nyeri post operasi pada kelompok kontrol pada pengukuran pertama adalah 5.06 dengan standar deviasi 0.772 skala nyeri terendah adalah 4 dan skala nyeri tertinggi adalah 6, sedangkan nilai rata-rata skala nyeri post operasi pada pengukuran kedua adalah 3.44 dengan standar deviasi 0.892 skala nyeri terendah adalah 2 dan skala nyeri tertinggi adalah 5.
3. Perbedaan nilai rata-rata skala nyeri post operasi sebelum dan sesudah pemberian kombinasi terapi *murottal Al-Qur'an* dan *hand massage* pada kelompok intervensi yaitu 2.44 dengan nilai *mean* skala nyeri sebelum dilakukan intervensi yaitu 5.00 dan skala nyeri sesudah diberikan intervensi adalah 2.56.
4. Perbedaan nilai rata-rata skala nyeri post operasi pada pengukuran pertama dan pengukuran kedua pada kelompok kontrol yaitu 1.62 dengan nilai *mean* skala nyeri pengukuran pertama 5.06 dan skala nyeri pengukuran kedua 3.44
5. Hasil penelitian uji statistik didapatkan $p \text{ value } 0.020 < \alpha (0.05)$ disimpulkan bahwa kombinasi terapi *murottal Al-Qur'an* dan *hand massage* efektif dalam menurunkan skala nyeri pada pasien post operasi.

B. Saran

Merujuk pada hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti, pada akhirnya peneliti ingin memberi saran dan diharapkan dapat diterima oleh berbagai pihak terkait sebagai berikut:

1. Bagi RSUD Haji Kamino Kabupaten Way Kanan Provinsi Lampung
 - a) Pemberian intervensi terapi komplementer kombinasi terapi *murottal Al-Qur'an* dan *hand massage* diharapkan dapat diterapkan sebagai terapi nonfarmakologi dalam pemberian asuhan keperawatan dalam manajemen nyeri pasien yang mengalami nyeri post operasi. Agar terapi ini dapat diterapkan oleh seluruh tenaga kesehatan yang memberikan perawatan secara langsung kepada pasien khususnya perawat, maka sangat diperlukan sosialisasi mengenai informasi kombinasi terapi *murottal Al-Qur'an* dan *hand massage*.
 - b) Pendampingan rohani yang diberikan untuk pasien dapat dijadwalkan dengan lebih efektif agar semakin banyak pasien yang merasakan ini salahsatu bentuk dukungan sosial yang pasien rasakan selama dalam perawatan.
2. Bagi Institusi Pendidikan

Bagi Institusi Pendidikan diharapkan hasil penelitian ini menjadi referensi bahan ajar dalam terapi non farmakologi, khususnya dalam bidang keperawatan perioperatif.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya
 - a) Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian yang sama dengan jenis operasi yang lebih beragam dengan melihat faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri.
 - b) Penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan untuk penelitian-penelitian berikutnya yang berkaitan dengan penanganan nyeri post operasi.

- c) Peneliti selanjutnya dapat memilih jenis minyak terapi yang sifatnya tidak mudah menguap/ mengering ketika digunakan untuk masase.