

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan beberapa pendapat dari hasil penelitian dan review jurnal dapat disimpulkan bahwa kejadian karies gigi cenderung meningkat dikarenakan responden yang mempunyai kebiasaan menyikat gigi di waktu yang salah. Dalam hal ini kelompok usia 6-12 tahun rentan terjadi karies sehingga membutuhkan kewaspadaan serta perawatan gigi yang baik dan benar. Banyak faktor lain yang juga dapat memengaruhi kejadian karies gigi seperti polamakan, jenis makanan yang kariogenik dan sebagainya, akan tetapi kebiasaan menyikat gigi yang efektif yaitu pada pagi hari setelah sarapan dan malam hari sebelum tidur dengan teratur dapat membantu membersihkan sisa makanan dan plak gigi sehingga dapat mencegah terjadinya karies gigi. Orang tua memiliki peran aktif terhadap perkembangan anak seperti membimbing, memberikan pengertian, mengingatkan dan menyediakan fasilitas kepada anak agar dapat memelihara kebersihan gigi dan mulutnya.

B. Saran

1. Diharapkan anak dapat memelihara kesehatan gigi dan mulutnya sehingga terbebas dari karies salah satu caranya dengan menyikat gigi setelah sarapan dan malam sebelum tidur

2. Diharapkan para orang tua untuk dapat memonitoring anak-anak mereka dalam peningkatan kesehatan gigi terutama waktu menggosok gigi, sehingga anak-anak mereka dapat terhindar dari risiko karies gigi.