

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan diatas maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara konsumsi makanan kariogenik dengan kesehatan gigi dan mulut. Semakin sering anak mengonsumsi makanan kariogenik akan mengakibatkan keadaan mulut menjadi asam sehingga semakin besar kemungkinan demineralisasi email terjadi pada gigi dan menyebabkan karies.

B. Saran

Diharapkan anak dapat mengurangi konsumsi makanan kariogenik dan membiasakan untuk memakan makanan yang lebih sehat serta menggosok gigi minimal dua kali sehari.