

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**JURUSAN KESEHATAN GIGI**  
Karya Tulis Ilmiah, 28 April 2021

LARASATI KHAIRUNISSA

**DAMPAK MAKANAN KARIOGENIK TERHADAP KESEHATAN GIGI  
DAN MULUT PADA ANAK USIA DINI**

xii + 27 halaman

**ABSTRAK**

Kesehatan gigi merupakan salah satu aspek dari seluruh kesehatan yang merupakan hasil dari interaksi antara kondisi fisik, mental, dan sosial. Aspek fisik yaitu keadaan kebersihan gigi dan mulut, bentuk gigi, dan air liur yang dapat mempengaruhi kesehatan gigi dan mulut. Berdasarkan data Risesdas 2013 karies merupakan penyakit gigi dan mulut yang menduduki posisi teratas yang paling sering diderita oleh masyarakat Indonesia. Umumnya anak-anak mempunyai resiko karies yang tinggi, karena anak-anak biasanya suka jajan makanan dan minuman sesuai keinginannya terutama makanan kariogenik. Karies sering ditemukan pada anak-anak adalah karies susu botol dan karies Rampan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dampak makanan kariogenik terhadap kesehatan gigi dan mulut pada anak usia dini. Jenis penelitian ini adalah studi kepustakaan. Subjek penelitian adalah anak usia dini.

Hasil penelitian ini diketahui bahwa ada hubungan konsumsi makanan kariogenik terhadap terjadinya karies gigi pada anak. Anak yang lebih sering mengkonsumsi makanan kariogenik lebih banyak mengalami karies gigi dibandingkan anak yang jarang mengkonsumsi makanan kariogenik.

**Kata kunci** : Makanan Kariogenik, Karies Gigi

**Daftar Bacaan** : 19 (2006-2018)

**POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGPINANG**  
**DENTAL HEALTH DEPARTMENT**  
Scientific Papers, 28 April 2021

LARASATI KHAIRUNISSA

**THE IMPACT OF CARIOGENIC FOOD ON DENTAL AND ORAL  
HEALTH ON EARLY CHILDHOOD**

xiii + 27 pages

**ABSTRACT**

Dental health is one aspect of all health that is the result of interaction between physical, mental, and social conditions. The physical aspects are the state of dental and oral hygiene, the shape of teeth, and saliva that can affect the health of the teeth and mouth. Based on riskesdas data 2013 caries is a dental and oral disease that occupies the top position most often suffered by Indonesians. Generally children have a high risk of caries, because children usually like snacks and drinks as they see fit, especially cariogenic. Caries often found in children are bottled milk caries and Rampan caries. This study aims to find out the impact of cariogenic foods on dental and oral health in early childhood. This type of research is a literature study. The subject of the study was early childhood.

The results of this study are known that there is a relationship of consumption of cariogenic foods to the occurrence of dental caries in children who consume more cariogenic foods have dental caries than children who rarely consume cariogenic foods.

**Key word** : Cariogenic, Caries

**Reading List** : 19 (2006-2018)