

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil dari penelitian studi pustaka yang dilakukan dengan menggunakan 2 jurnal yang berkaitan dengan judul "Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Asupan Gizi Yang Baik Untuk Pembentukan dan Perkembangan Gigi Anak" dapat disimpulkan bahwa sebagian besar ibu hamil masih memiliki pengetahuan yang buruk tentang asupan gizi yang baik untuk pembentukan dan perkembangan gigi anak. Pengetahuan ibu hamil tentang asupan gizi sangatlah penting, sehingga dengan pengetahuan gizi yang baik diharapkan ibu hamil memiliki status gizi yang baik dan tentunya akan berdampak juga pada pembentukan dan perkembangan gigi anak.

B. Saran

- 1) Disarankan kepada pihak puskesmas untuk melakukan penyuluhan kepada ibu hamil, para calon ibu, dan ibu yang merencanakan kehamilan tentang asupan gizi yang baik untuk pembentukan dan perkembangan gigi anak melalui alat peraga yang sesuai.
- 2) Disarankan kepada pihak puskesmas untuk memberikan informasi tentang asupan gizi yang baik untuk pembentukan dan perkembangan gigi anak melalui penyebaran leaflet dan brosur, ataupun poster yang ditempel di setiap sudut ruangan pelayanan kesehatan.

- 3) Disarankan kepada pihak puskesmas untuk adanya kerjasama antara pihak KIA dan petugas kesehatan gigi dalam melakukan penyuluhan tentang asupan gizi yang baik untuk pembentukan dan perkembangan gigi anak dimasa kehamilan.