

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN KOTABUMI
Laporan Tugas Akhir, 24 Mei 2022
Zhavira Azahra.

Asuhan Keperawatan Pasien dengan Gangguan Nutrisi pada kasus Diabetes Melitus tipe 2 terhadap Ny.E di ruang Fresia RSUD Handayani Kotabumi Lampung Utara 07 s.d 09 maret 2022.

xvi + 71 Halaman, 10 Tabel, 2 Gambar.

RINGKASAN

Berdasarkan laporan WHO dalam jurnal "*global prevalence of Diabetes Estimates for the year 2000 and Projections for 2030*", sekitar 171 juta penduduk diseluruh dunia telah menderita diabetes. Angka tersebut setara dengan 2,8% dari total penduduk di seluruh dunia. Sementara itu penyakit diabetes melitus menempati peringkat ketiga penyakit terbanyak di RSUD Handayani kotabumi lampung utara.

Tujuan dari Laporan Tugas Akhir ini adalah untuk memberikan gambaran tentang Asuhan Keperawatan Pasien dengan Gangguan Nutrisi dan Cairan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah pada kasus Diabetes Melitus tipe 2 terhadap Ny.E di ruang Fresia Lantai III RSUD Handayani Kotabumi Lampung Utara 07 s.d 09 maret 2022.

Pengkajian pada Ny.E mengeluh lemas, lelah, nafsu makan menurun, sakit kepala, sesak setelah beraktivitas, kaki terasa pegal dan nyeri, kesemutan, susah tidur di malam hari, memiliki riwayat DM dan hipertensi sejak 1 tahun terakhir. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan: Ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan gangguan toleransi glukosa darah, Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik, Intoleransi aktivitas berhubungan dengan kelemahan, dengan SLKI: Kestabilan kadar glukosa darah (L.03022), Tingkat nyeri (L.08066), Toleransi aktivitas (L.05047) dan SIKI: Manajemen hiperglikemia (I.03115), Manajemen nyeri (I.08238), Manajemen energi (I.05178).

Kesimpulan dari Laporan Tugas Akhir ini adalah setelah dilakukan tindakan keperawatan pada Ny.E selama 3 hari masalah pasien teratasi sebagian, yaitu: ketidakstabilan kadar glukosa darah, nyeri akut, intoleransi aktivitas teratasi sebagian. Saran Bagi Prodi Keperawatan Kotabumi diharapkan institusi dapat menyediakan informasi dan referensi yang lebih lengkap dalam pengembangan Ilmu Keperawatan Medikal Bedah khususnya kasus Diabetes Melitus yang lebih lengkap dalam pelaksanaan asuhan keperawatan. Bagi RSUD Handayani Kotabumi khususnya Lantai III Ruang Fresia hendaknya RSUD Handayani Kotabumi Lampung Utara mengevaluasi kembali asuhan keperawatan yang telah dilaksanakan dan memberikan pendidikan kesehatan yang lebih ditekankan kepada pasien dan keluarga khususnya dengan kasus diabetes melitus.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Diabetes Melitus, Gangguan nutrisi dan cairan.
Sumber bacaan : 18 (2012-2020).

TANJUNGPURBA HEALTH POLYTECHNIC
KOTABUMI NURSING STUDY PROGRAM
Final Project Report, 24 May 2022
Zhavira Azahra.

Nursing Care of Patients with Nutritional Disorders in the case of Type 2 Diabetes Mellitus against Mrs. E in the Fresia Room Handayani Hospital, Kotabumi, North Lampung 07 to 09 March 2022.

xvi + 71 Pages, 10 Tables, 2 Images.

ABSTRACT

Based on the WHO report in the journal "*global prevalence of Diabetes Estimates for the year 2000 and Projections for 2030*", about 171 million people worldwide have diabetes. This figure is equivalent to 2.8% of the total population worldwide. Meanwhile, diabetes mellitus is the third most common disease in Handayani General Hospital, North Lampung.

The purpose of this Final Project is to provide an overview of the Nursing Care of Patients with Nutritional Disorders and Fluids Instability of Blood Glucose Levels in the case of Type 2 Diabetes Mellitus against Mrs. E in the Fresia Room, III Floor, Handayani Hospital, North Lampung, 07 to 09 March 2022.

The assessment on Mrs. E complained of weakness, fatigue, decreased appetite, headache, shortness of breath after activities, achy and painful legs, tingling, difficulty sleeping at night, had a history of DM and hypertension since the last 1 year. Nursing diagnoses were enforced: Instability of blood glucose levels related to impaired blood glucose tolerance Acute pain related to physical injuring agents Activity intolerance related to weakness with SLKI: Stability of blood glucose levels (L.03022) Pain level (L.08066) Activity tolerance (L.03022) .05047) and SIKI: Management of hyperglycemia (I.03115), Pain management (I.08238), Energy management (I.05178).

The conclusion of this final project report is that after nursing Mrs. E for 3 days the patient's problems were partially resolved, namely: unstable blood glucose levels, acute pain, activity intolerance partially resolved. Suggestions for the Kotabumi Nursing Study Program, it is hoped that the institution can provide more complete information and references in the development of Surgical Medical Nursing, especially the case of Diabetes Mellitus, which is more complete in the implementation of nursing care. For Handayani Hospital Kotabumi, especially on the third floor of the Fresia Room, Handayani Hospital Kotabumi, North Lampung, should re-evaluate the nursing care that has been implemented and provide health education that is more emphasized to patients and families, especially those with diabetes mellitus.

Keywords: Nursing Care, Diabetes Mellitus, Nutritional and fluid disorders.

Reading source: 18 (2012-2020).