

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPURING
Laporan Tugas Akhir, Tahun 2020

Agung Firmansyah

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN NYERI
(Kronis) PADA KLIEN RHEUMATOID ARTHRITIS DI UPTD PSLU
TRESNA WERDHA NATAR LAMPUNG SELATAN TAHUN 2020**

xiii +63 halaman, 8 tabel, 6 lampiran

ABSTRAK

Rheumatoid Arthritis adalah suatu penyakit inflamasi sistemik kronik dengan manifestasi utama poliarthritis progresif dan melibatkan seluruh organ tubuh. (Aspiani, 2014). Prevalensi penyakit rematik di Indonesia pada kelompok umur 55-64 tahun (45%), 65-74 tahun (51,9%), dan 75 tahun keatas (54,8%). Prevalensi rematik di Lampung berdasarkan diagnosis rontgen (11,5%) dan berdasarkan gejala (18,9%) (Kemenkes, 2013). Panti Sosial Tresna Werdha Natar yang memiliki 14 wisma dengan jumlah lansia 78 lansia dipanti, Lansia disini menderita rematik 38 (48,7%) lansia, *Hipertensi* 15 (19,2%) lansia, *Gastritis* 10 (12,8%) lansia, *gout arthritis* 6 (7,6%) lansia, *Demensia* 6 (7,6%) lansia, Katarak 1 (1,2%) lansia, Stroke 2 (2,5%) lansia. Tujuan dari laporan tugas akhir ini adalah untuk menggambarkan pelaksanaan asuhan keperawatan gangguan pemenuhan kebutuhan rasa nyaman nyeri (kronis) pada pasien rheumatoid arthritis dengan desain penulisan penelitian narasi dan tabel, yang dilaksanakan pada tanggal 24 Februari 2020 di UPTD PSLU Tresna Werdha Natar Lampung Selatan penelitian ini menggunakan 1 subyek asuhan keperawatan lansia rheumatoid arthritis yang berpengaruh pada masalah gangguan rasa nyaman nyeri, dan teknik pengumpulan data dengan cara wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik, serta dilakukan asuhan keperawatan. Setelah dilakukan pengkajian dan pemeriksaan fisik dapat dibuat rencana keperawatan untuk mengatasi gangguan rasa nyaman nyeri diantaranya mengajarkan teknik nonfarmakologi untuk mengurangi nyeri (teknik nafas dalam, distraksi kompres hangat dibagian yang nyeri). Hasil dari penelitian ini adalah bahwa terdapat keberhasilan dalam pemberian asuhan keperawatan pada subyek tersebut dalam hal mengurangi rasa nyeri dan meningkatkan rasa nyaman yg di alami oleh lansia rheumatoid arthritis. Oleh karena itu peneliti menyarankan kepada perawat untuk lebih memperhatikan kebutuhan rasa nyaman pada lansia yang mengalami rheumatoid arthritis.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan rheumatoid arthritis, rasa aman nyaman
Bahan Bacaan: 16 (2000-2019)

POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGPUR
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNGPUR
Final Project Report, 2020

Agung Firmansyah

**NURSING CARE OF COMFORTABLE PAIN (Chronic) IN
RHEUMATOID ARTHRITIS CLIENTS IN UPTD PSLU TRESNA
WERDHA NATAR SOUTH LAMPUNG 2020**

xiii +63 page, 8 table, 6 Attachment

ABSTRACT

Rheumatoid Arthritis is a chronic systemic inflammatory disease with the main manifestation of progressive polyarthritis and involves all organs of the body. (Aspiani, 2014). The prevalence of rheumatic disease in Indonesia in the age group 55-64 years (45%), 65-74 years (51.9%), and 75 years and above (54.8%). Rheumatic travel in Lampung based on the diagnosis of naks (11.5%) and based on symptoms (18.9%) (Ministry of Health, 2013). Tresna Werdha Natar Social Home which has 14 guesthouses with a number of elderly 78 elderly, but elderly suffer from rheumatism 38 (48.7%) elderly, hypertension 15 (19.2%) elderly, Gastritis 10 (12.8%) elderly, gout arthritis 6 (7.6%) elderly, Dementia 6 (7.6%) elderly, Cataract 1 (1.2%) elderly, Stroke 2 (2.5%) elderly. The purpose of this thesis report is to describe the implementation of nursing care disorders fulfilling the need for pain (chronic) pain in rheumatid arthritis patients with the design of writing narrative research and tables, which were carried out on February 24, 2020 at UPTD PSLU tresna werdha natar lampung selatan research This uses 1 subject of nursing care elderly rheumaoid arthritis which affects the problem of discomfort of pain, and data collection techniques by means of interviews, observation, and physical examination, as well as nursing care. After doing the physical examination and examination, a nursing plan can be made to overcome the discomfort of pain, including teaching nonpharmacological techniques to reduce pain (deep breathing techniques, distress warm compresses in the painful part). The results of this study are that there is success in providing nursing care to these subjects in terms of reducing pain and increasing the comfort experienced by elderly rheumatoid arthritis. because of that researchers suggest to nurses to pay more attention to the need for comfort in the elderly who experience rheumatoid arthritis.

Keywords : Nursing care for rheumatoid arthritis, a sense of security is comfortable

Reading Material: 16 (2000-2019)