

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan data yang diperoleh dari 10 jurnal yang dibahas dari 3 jurnal mengatakan ada peningkatan kolesterol pada pengguna pil KB dan dari 7 jurnal mengatakan tidak ada peningkatan kolesterol pada pengguna pil KB.

B. Saran

Berdasarkan data yang diperoleh dari 10 jurnal disarankan untuk:

1. Penggunaan pil KB harus diimbangi dengan menerapkan pola hidup dan pola makan yang sehat.
2. Sebelum menggunakan pil KB baiknya memahami resiko dan efek samping dari pil KB tersebut dengan konsultasi ke dokter.