

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Laporan Tugas Akhir, Juni 2021

Solehatul Fatimah
NIM. 1815401081

Peningkatan Nafsu Makan Anak Balita Menggunakan Buah Pepaya Pada Anak A Di PMB Mujiatin Kabupaten Lampung Selatan

xv+ 41 Halaman, 4 Tabel, 10 Lampiran, 7 Gambar

RINGKASAN

Prevalensi stunting dari 30,8% tahun 2018 menurun menjadi 27,67% tahun 2019. Meski demikian, kita harus tetap waspada karena batas maksimal angka stunting berdasarkan standar Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) adalah 20%. Asupan gizi yang tidak adekuat disebabkan oleh anak balita dengan kesulitan makan berupa berkurangnya nafsu makan yang berkaitan dengan makin meningkatnya interaksi dengan lingkungan. Multivitamin berupa buah- buahan yang memiliki nilai gizi yang cukup tinggi, rasanya manis, dengan harga murah dan mudah didapatkan adalah Carica Papaya. Penulis tertarik untuk melakukan studi kasus Peningkatan Nafsu Makan Anak Balita Menggunakan Buah Pepaya Pada An.A di PMB Mujiatin Lampung Selatan tahun 2021.

Tujuan studi kasus ini adalah mengetahui efektifitas buah Pepaya dalam pelaksanaan asuhan kebidanan dalam meningkatkan nafsu makan pada balita dan melakukan asuhan kebidanan pada balita menggunakan 7 langkah varney.

Metode yang dilakukan pada studi kasus April 2021 yaitu penulis melakukan asuhan pada balita yang mengalami kurangnya nafsu makan yaitu An.A di PMB Mujiatin Lampung Selatan. Dalam pengambilan kasus menggunakan format asuhan kebidanan pada balita menggunakan SOAP. Teknik pengumpulan data dengan melakukan wawancara, pemeriksaan fisik, observasi dan dokumentasi. Peningkatan nafsu makan menggunakan buah Pepaya yang diberikan selama 14 hari dimulai dari tanggal 09 April 2021 sampai 22 Februari 2021.

Setelah dilakukan studi kasus pada balita An.A terjadi peningkatan nafsu makan menggunakan buah pepaya berhasil dilakukan. Balita mengalami kenaikan berat badan yang semula berat badan balita An. A 12,8 kg menjadi 13,2 kg dan peningkatan nafsu makan yang semula balita hanya menghabiskan 2-3 sendok dalam sekali makan kini sudah dapat menghabiskan sebanyak 5-6 sendok makan. Setelah dilakukannya studi kasus ini diharapkan penggunaan buah pepaya dalam meningkatkan nafsu makan dapat diterapkan lebih banyak di PMB sebagai salah satu asuhan kebidanan pada balita dengan nafsu makan kurang.

Kata Kunci : Pepaya , Balita, Nafsu Makan
Daftar bacaan : 14 (2008-2020)

TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC
DIII MIDWIFERY OF TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC
Final Report, June 2021

Solehatul Fatimah
1815401081

***Increasing Appetite of Toddlers Using Papaya Fruit in Child A At PMB Mujiatin,
South Lampung Regency***

xv+ 41 Pages, 4 Table, 10 Attachments, 7 Pictures

ABSTRACT

The stunting prevalence from 30.8% in 2018 decreased to 27.67% in 2019. However, we must remain vigilant because the maximum stunting rate based on World Health Organization (WHO) standards is 20%. Inadequate nutritional intake is caused by children under five with eating difficulties in the form of reduced appetite associated with increasing interactions with the environment. Multivitamins in the form of fruits that have a fairly high nutritional value, sweet taste, cheap and easy to get are Carica Papaya. The author is interested in conducting a case study of Increasing the Appetite of Toddlers Using Papaya Fruit in An.A at PMB Mujiatin South Lampung in 2021.

The purpose of this case study is to determine the effectiveness of papaya fruit in the implementation of midwifery care in increasing appetite in toddlers and performing midwifery care in toddlers using 7 steps of varney.

The method used in the April 2021 case study is that the author provides care for toddlers who experience a lack of appetite, namely An.A at PMB Mujiatin, South Lampung. In taking cases using the format of midwifery care for toddlers using SOAP. Data collection techniques by conducting interviews, physical examination, observation and documentation. Increased appetite using Papaya fruit given for 14 days starting from April 09, 2021 to February 22, 2021.

After conducting a case study on toddlers An. A with less appetite, an increase in appetite using papaya fruit is successful. Toddlers experience weight gain and increased appetite. Based on the case studies that have been carried out, papaya fruit can increase appetite. After carrying out this case study, it is hoped that the use of papaya fruit in increasing appetite can be applied more in PMB as a midwifery care for toddlers with poor appetite.

Key Words : Papaya, Toddler, Appetite
Reading List : 14 (2008-2020)