

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPUR
Laporan Tugas Akhir, juni 2021

Dina Lestari
1815401113

Asuhan Kebidanan Nifas terhadap Ny. S dengan Pijat Endorphan untuk Merangsang Pengeluaran ASI di PMB Reny Wahyuta Amd., Keb Tulang Bawang Barat , 2021

iii+ 86 halaman, 5 tabel, 14 gambar, 1 bagan

RINGKASAN

ASI merupakan makanan untuk bayi. Pengeluaran ASI terjadi di bawah pengaruh berbagai kelenjar endorphan, terutama hormon-hormon hipofisis prolaktin dan oksitosin. Cakupan ASI Eksklusif wilayah Tulang Bawang Barat pada tahun 2014 hanya 56,3%. Salah satu upaya membantu pengeluaran ASI pada ibu postpartum dengan metode pijat endorphan.

Tujuan penelitian untuk mengetahui penerapan pijat endorphan untuk merangsang pengeluaran ASI pada ibu postpartum di PMB Reny Wahyuta Amd.,Keb di Tulang Bawang Barat. Dengan hasil penelitian ini, pijat endorphan diharapkan dapat dijadikan sebagai salah satu menggunakan metode 7 langkah varney dan melakukan pendokumentasian menggunakan SOAP.

Metode yang digunakan dalam pengumpulan studi kasus ini adalah metode varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP dengan kasus Pengeluaran ASI. Studi kasus ini berfokus pada pengambilan data primer dan sekunder serta dilakukan pemeriksaan fisik.

Hasil yang didapat setelah dilakukan pengkajian data baik subjektif maupun objektif dalam melakukan pijat Endorphan untuk merangsang pengeluaran ASI terhadap Ny.S usia 30 tahun pada kunjungan kedua diajarkan pijat Endorphan ,pada kunjungan ketiga sampai kelima dilakukan pemantauan pada pijat Endorphan, serta pada kunjungan keenam dilakukan Evaluasi. Dapat disimpulkan bahwa ibu dengan penerapan pijat endorphan secara teratur dapat merangsang pengeluaran ASI.

Kata kunci: Pijat Endorphan ,pengeluaran ASI

Daftrar Bacaan : 11 *Literatur* (2009-2019)

**HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGPUR
DIPLOMA IN MIDWIFERY OF TANJUNGPUR**

Final report, June 2021

*Dina Lestari
1815401113*

*Postpartum Midwifery Care Against Ms. S With Endorphin Massage to Stimulate the Release Of Breastmilk in PMB Reny Wahyuta Amd.,Keb Tulang Bawang Barat, 2021
iii+86 Pages, 5 tabel, 14 Picture, 1 chart*

ABSTRACT

Breastfeeding is good for infant. Expenditure breastfeeding is under the influence of various endocrine glands, especially the pituitary hormone prolactin and oksitosin. The coverage of exclusive breastfeeding the area of the west onion bone in 2014 only 56,3. One of the efforts to help expenditure breastfeeding on the post partum mother are with the methods dan endorphin massage.

The purpose of the study was to determine the application of endorphine massage stimulate milk production in postpartum mother at PMB Reny Wahyuta Amd.,Keb in Tulang Bawang Barat. With the result of this study, it is hoped that endorphine massage can be used as one of the ways to use the 7 step varney method and do documentation using SOAP.

The method used in the collection of this case study in the varney method and is documented in the form of SOAP with the case of breastfeeding. This case study focuses on primary dan secondary data collection and physical examination.

The results obtained after assessing both subjective and objective data on performing endorphin massage stimulate milk production for Ny. S aged 30 years at the second visit was taught how to massage endorphins, at the third of fifth visits monitoring was carried out on endorphine massage, and the sixth visit was evaluated. It can be concluded that mothers with regular application of endorphin massage can stimulate milk production.

Keyword : Endorphin Massage, Breastfeeding expenditure

Reading : 11 Literatures (2009-2019)