

LAMPIRAN

1. Rencana Kegiatan

Lampiran 1: SOP Massage Endorphin

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR MASSAGE ENDORPHIN

Pengertian	Sebuah teknik sentuhan dan pijatan ringan yang dapat menormalkan denyut jantung dan tekanan darah, serta meningkatkan kondisi rileks dalam tubuh ibu hamil dengan memicu perasaan nyaman melalui permukaan kulit
Tujuan	<ol style="list-style-type: none">1. Menormalkan denyut jantung dan tekanan darah2. Meningkatkan kondisi rileks3. Mengeluarkan hormon endorphin4. Menghambat transmisi atau pengiriman pesan nyeri
Indikasi	<ol style="list-style-type: none">1. Ibu Post Natal atau bisa dilakukan sejak usia kehamilan >36 minggu2. Ibu yang ingin memberikan ASI eksklusif
Persiapan Pasien	<ol style="list-style-type: none">1. Memberikan salam, memperkenalkan diri2. Menjelaskan prosedur atau tindakan yang akan dilakukan3. Mengatur posisi pasien senyaman mungkin
Persiapan Lingkungan	Memberikan lingkungan yang tenang, aman dan nyaman
Persiapan Alat	Baby Oil

<p>Prosedur</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberitahu pasien bahwa tindakan akan segera dimulai 2. Cek kelengkapan alat-alat yang akan digunakan 3. Dekatkan alat-alat kesisi tempat tidur 4. Posisikan pasien senyaman mungkin, pasien dapat duduk ataupun miring 5. Cuci tangan 6. Ambil posisi senyaman mungkin, bisa dilakukan
	<p>dengan duduk, atau berbaring miring. Sementara pendamping persalinan berada di dekat ibu (duduk di samping atau di belakang ibu).</p> <ol style="list-style-type: none"> 7. Menganjurkan ibu menarik napas yang dalam lalu keluarkan dengan lembut sambil memejamkan mata. 8. Mengambil sedikit body lotion untuk mempermudah sentuhan 9. Dimulai dari leher, sentuhan atau pijatan ringan menggunakan ujung-ujung jari membentuk huruf V kearah luar menuju sisi tulang rusuk, terus turun kebawah, kebelakang yaitu pada thorakal 10 sampai lumbal 1. Tindakan ini dilakukan selama 5 menit. 10. Ibu di anjurkan untuk relaks 11. Apabila telah selesai rapikan pasien ke posisi semula 12. Beritahu bahwa tindakan sudah selesai 13. Bereskan alat-alat yang telah digunakan, lepas sarung tangan 14. Akhiri kegiatan dengan baik

Lampiran 2 : Daftar Tilik Endorphine Massage

DAFTAR TILIK ENDORPHINE MESSAGE

A	Fase Orientasi
•	
1.	Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri
2.	Menjelaskan tujuan Tindakan
3.	Menjelaskan langkah prosedur
4.	Menanyakan kesiapan
5.	Kontrak waktu
B.	Fase Kerja
1.	Anjuran ibu untuk mengambil posisi senyaman mungkin, bisa dilakukan dengan duduk, atau berbaring miring. Bidan untuk duduk dengan nyaman di samping atau dibelakang ibu.
2.	Anjurkan ibu untuk bernafas dalam, sambil memejamkan mata dengan lembut untuk beberapa saat. Setelah itu bidan mulai mengelus permukaan luar lengan ibu, mulai dari tangan sampai lengan bawah. Belaian ini sangat lembut dan dilakukan dengan menggunakan jari-jemari atau hanya ujung- ujung jari.
3.	Setelah kira-kira lima menit, berpindah ke lengan yang lain. Walaupun sentuhan ringan ini dilakukan di kedua lengan ibu, ibu akan merasakn bahwa dampaknya sangat menenangkan di sekujur tubuh. Teknik ini juga bisa diterapkan dibagian tubuh lain, termasuk telapak tangan, leher, dan bahu, serta paha.
4.	Teknik sentuhan ringan ini sangat efektif jika dilakukan di bagian punggung. Caranya, ibu dianjurkan untuk berbaring miring, atau duduk. Dimulai dari leher, memijat ringan membentuk huruf V

	kearah luar menuju sisi tulang rusuk. Pijatan-pijatan ini terus turun kebawah, kebelakang. Ibu di anjurkan untuk rilaks dan merasakan sensasinya.
5.	Bidan dapat memperkuat efek menegangkan dengan mengucapkan kata-kata yang menentramkan saat dia memijat dengan lembut.
6.	Merapikan pasien dan alat
C.	Fase Terminasi
1.	Evaluasi hasil
2.	Rencana tindak lanjut
3.	Dokumentasi

Sumber : Aprillia, 2011

Lampiran 3 : Izin Lokasi Pengambilan Studi kasus

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
Prodi DIII Kebidanan Tanjungkarang
Jl. Soekarno-Hatta No.1 Hajimenu, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Reny Wahyuta, Amd.Keb
Alamat : Tiyuh Balam Asri, Tulang Bawang Barat

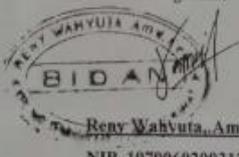
Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Dina Lestari
NIM : 1815401113
Tingkat/Semester : III (Tiga)/IV (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Reny Wahyuta, Amd.Keb sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Tulang Bawang Barat, 9 Maret 2021

Mengetahui


Reny Wahyuta, Amd.Keb
NIP. 19790602003122006

Diproteksi dengan Certificate

Lampiran 4 : Lembar Permintaan Menjadi Subyek

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
Prodi DIII Kebidanan Tanjungkarang
Jl. Soekarno-Hatta No. 1 Halimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Susiani
Umur : 35 Tahun
Alamat : Mercubuana, Tulang Bawang Barat

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA). Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Dina Lestari
NIM : 1815401113
Tingkat/Semester : III (Tiga)/IV (Enam)

Tulang Bawang Barat, 9 Maret 2021

Mahasiswa

Dina Lestari

Klien

Susiani

Menyetujui,
Pembimbing Lahan.


Rehy Wahyuta, Amd. Keb
NIP. 197906022003122006



Diproses dengan Sistem Informasi

Lampiran 5 Informed Consent

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Politeknik Kesehatan Tangunkarang
Prodi DIII Kebidanan Tangunkarang
Jl. Soekarno-Hatta No. 1 Halimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tn. Dedek Setiawan
Umur : 41 tahun
Alamat : Mercubuana, Tulang Bawang Barat

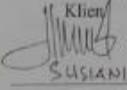
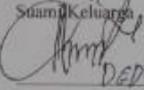
Selaku **SUAMI/KELUARGA/KLIEN** telah mendapatkan penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan dan atau pertolongan persalinan yang akan diberikan, meliputi :

- Asuhan Persalinan Normal
- Pemeriksaan dalam
- Amniotomi
- Episiotomy
- Penjahitan perineum
- Lain-lain.....

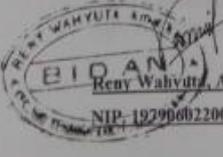
Terhadap **ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN**

Nama : Ny Susiani
Umur : 35 ahun
Alamat : Mercubuana, Tulang Bawang Barat

Tulang Bawang Barat, 9 Maret 2021

Mahasiswa  DINA LECTARI	Klien  SUSIANI	Suami/Keluarga  DEDE SETIAWAN
--	---	---

Menyetujui,
Pembimbing Lahan,


Reny Wahyuta, Amd.Keb
NIP. 197906022003122006

Diprotekan dan Confidante

Lampiran 6 Dokumentasi Pijat Endophrin

