

## **BAB III METODE STUDI KASUS**

### **A. Lokasi Dan Waktu Pelaksanaan**

Lokasi pemberian asuhan kebidanan kepada Ny. E bertempat di PMB Mardiana, SST. yang berada di Desa Kibang, Kec. Menggala, Kab. Tulang Bawang. Pada kunjungan pertama asuhan kebidanan kehamilan dan persalinan terhadap Ny. E dilaksanakan di PMB Mardiana, SST waktu pelaksanaan dimulai pada bulan Februari sampai bulan Mei 2021

### **B. Subjek Laporan Kasus**

Ny. E 17 tahun G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> pengaruh teknik napas terhadap rasa nyeri pada kala I fase aktif di PMB Mardiana, SST. tahun 2021 di Desa Kibang, Kec. Menggala, Kab. Tulang Bawang

### **C. Instrumen Kumpulan Data**

Alat yang digunakan untuk mengumpulkan data saat mengumpulkan studi kasus. Alat yang digunakan adalah sebagai berikut:

1. Format pendokumentasian asuhan kebidanan bersalin yang digunakan dalam melakukan pengkajian
2. Buku KIA (Kesehatan Ibu Anak) sebagai sumber dokumen dalam pengumpulan data untuk peneliti serta dokumen hasil asuhan untuk ibu bersalin
3. Instrument untuk melakukan teknik nafas

### **D. Teknik/Cara Pengumpulan Data**

Dalam penyusunan ini penulis menggunakan jenis data primer dan sekunder.

#### **1. Data Primer**

Data primer diperoleh dari hasil wawancara, observasi langsung, dan pemeriksaan fisik terhadap ibu.

##### **a) Anamnesa**

Bertujuan untuk memperoleh data atau informasi tentang keluhan yang sedang dialami atau diderita oleh pasien

b) Pemeriksaan fisik

Bertujuan untuk mengetahui keadaan fisik pasien.

c) Melakukan teknik pernapasan yang baik, mengajak ibu untuk melakukan latihan ini:

- 1) Menciptakan lingkungan yang tenang
- 2) Usahakan ibu tetap rileks dan tenang
- 3) Mengajak ibu menarik nafas dalam dari hidung dan mengisi paru paru dengan udara dengan melalui hitungan 1,2,3
- 4) Kemudian perlahan-lahan udara dihembuskan melalui mulut sambil merasakan ekstremitas atas dan bawah rileks
- 5) Menganjurkan ibu bernafas dengan irama normal sebanyak 3 kali
- 6) Mengajarkan ibu menarik nafas lagi melalui hidung dan menghembuskan melalui mulut secara perlahan-lahan
- 7) Membiarkan telapak tangan dan kaki rileks
- 8) Usahakan agar tetap konsentrasi
- 9) Anjurkan ibu untuk mengulangi prosedur hingga nyeri terasa berkurang
- 10) Beritahu ibu bahwa latihan ini dilakukan dalam 2 sesi yaitu pada pagi hari pukul 09.00 dan siang hari pukul 11.00 setiap sesi latihan nafas dilakukan sebanyak 3 kali

2. Data Sekunder

Data sekunder ini diperoleh dari rekam medic pasien yang ditulis oleh tenaga kesehatan berupa pemeriksaan fisik dan catatan perkembangan serta hasil pemeriksaan laboratorium yang berhubungan dengan pasien.

## **E. Bahan dan Alat**

Bahan dan alat yang digunakan saat melakukan studi kasus dengan judul penerapan teknik napas untuk mengurangi rasa nyeri dalam persalinan kala I fase aktif, menggunakan alat sebagai berikut:

1. Observasi

- a) Lembar observasi

- b) Buku tulis
  - c) *Ballpoint*
2. Alat dan Bahan
- a) Bantal
  - b) Tempat tidur

#### F. Jadwal Kegiatan

Hari dan Tanggal	Waktu	Kegiatan/Pelaksanaan	Tempat
Jum'at, 9 april 2021	10.00 WIB	1. Kunjungan pertama, melakukan pemeriksaan fisik: <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Mengukur tekanan darah</li> <li>b) Melakukan palpasi</li> <li>c) Mengukur TFU</li> <li>d) DJJ</li> <li>e) Mengedukasi Kegiatan teknik nafas</li> </ul>	PMB Mardiana, SST.
Kamis, 15 april 2021	11.00 WIB	2. Kunjungan Kedua, Melakukan pemeriksaan fisik: <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Megukur tekanan darah</li> <li>b) Melakukan palpasi</li> <li>c) Mengukur TFU</li> <li>d) DJJ</li> <li>e) Mengedukasi dan menerapkan kegiatan teknik nafas</li> </ul>	PMB Mardiana, SST.
Senin, 19 april 2021	10.00 WIB	3. Kunjungan Ketiga, melakukan pemeriksaan fisik: <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Mengukur tekanan</li> </ul>	PMB, Mardiana,



		<p>mulut sambil merasakan ekstremitas atas dan bawah rileks</p> <ol style="list-style-type: none"><li>17. Menganjurkan ibu bernafas dengan irama normal sebanyak 3 kali</li><li>18. Mengajarkan ibu menarik nafas lagi melalui hidung dan menghembuskan melalui mulut secara perlahan-lahan</li><li>19. Membiarkan telapak tangan dan kaki rileks</li><li>20. Usahakan agar tetap konsentrasi</li><li>21. Anjurkan ibu untuk mengulangi prosedur hingga nyeri terasa berkurang</li></ol>	
--	--	--	--

Tabel 1. Jadwal kegiatan