



### **BIODATA PENULIS**

Nama : Sopiah Fitri  
NIM : 1848401015  
Tempat, Tanggal Lahir : Krui, 07 Januari 2000  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Nama Orangtua : Jamhari (Ayah), Saniyem (Ibu)  
Alamat : Jl. Pulau Pinang Sukamenanti Kelurahan Pasar  
Liwa, Kecamatan Balik Bukit, Kabupaten  
Lampung Barat

Riwayat pendidikan

TK (2005-2006) : TK Nurul Islam  
SD (2006-2012) : SD Negeri 3 Liwa  
SMP (2012-2015) : SMP Negeri 1 Liwa  
SMA (2015-2018) : SMA Negeri 1 Liwa  
DIII (2018-2021) : Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jurusan  
Farmasi

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**Laporan Tugas Akhir**

**“Gambaran Penggunaan Suplemen Di Masa Pandemi COVID-19 Pada Masyarakat Di Wilayah Kota Bandar Lampung”**

Penulis

**Sopiah Fitri/ NIM : 1848401015**

Telah diperiksa dan disetujui Pembimbing Laporan Tugas Akhir  
Program Diploma III Farmasi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bandar Lampung, 29 Juni 2021

**TIM PEMBIMBING LTA**

**Pembimbing Utama**

Siti Julaiha, M.Farm., Apt.  
NIP.198010102006042014

**Pembimbing Pendamping**

Endah Ratnasari Mulatasih, M.Si.

NIP. 198808292015032003



**LEMBAR PENGESAHAN**

**Laporan Tugas Akhir**

**“Gambaran Penggunaan Suplemen Di Masa Pandemi COVID-19 Pada Masyarakat Di Wilayah Kota Bandar Lampung”**

**Penulis**

**Sopiah Fitri/NIM : 1848401015**

**Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Laporan Ujian Akhir Program Diploma III Farmasi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang**



**Siti Julaiha, M.Farm., Apt.**

**NIP.198010102006042014**

**Mengetahui,**

**Ketua Jurusan Farmasi**

**Dra. Pudji Rahayu, Apt., M.Kes.**

**NIP. 19650271999101120001**





## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, Saya :

Nama : Sopiah Fitri

NIM : 1848401015

Program Studi/ Jurusan : D III / Farmasi

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir yang berjudul:

**“Gambaran Penggunaan Suplemen Dalam Rangka Mencegah COVID-19 Pada Masyarakat Di Wilayah Kota Bandar Lampung”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, 29 Juni 2021



Sopiah Fitri

MOTTO

HIDUP UNTUK BERUBAH MENJADI LERIH BAIK

## PERSEMBAHAN

*Alhamdulillahirobbil'alamin.* Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat serta karunia yang begitu besar yang senantiasa memberikan pemikiran jernih, kemudahan dan kesabaran sehingga terciptanya sebuah karya sederhana ini.

Teruntuk bapak ku Jamhari dan ibuku Saniyem, sebagai ucapan terimakasih sudah menjadi orangtua yang selalu ada menemani, menghibur, dan memberi kasih sayang yang begitu besar. Terimakasih sudah merawat, mendidik dan membesarkanku dengan sepenuh hati. Yang telah mencurahkan waktu tenaga, pikiran dan hartamu. Aku tidak pernah bisa membalas semua jasa-jasa yang telah kau berikan padaku. Tetapi semoga dengan melalui karya ini bisa membuat ibu dan bapakku bangga dan bahagia. Semoga kedua orangtuaku diberikan selalu kesehatan, rezeki yang berlimpah, panjang umur, dan selalu bahagia. Agar dapat melihatku menjadi anak yang sukses dan bisa membahagiakan ibu dan bapak. Aamiin.

Teruntuk Kak Akbar, Mba Atik, terimakasih atas dukungan, motivasi dan semangat diberikan kepadaku. Terimakasih karena selalu memberikan kasih sayang yang begitu besar walau mesti tak terucap. Semoga kita selalu kompak, dan menjadi orang-orang sukses agar bisa membahagiakan ibu dan bapak.

Teruntuk pembimbing dan penguji, Bu Siti, Bu Endah Dan Bu Isnen terimakasih atas waktu yang telah diluangkan untukku selama penyusunan LTA ini. Teruntuk pembimbing PA Bu Ani, terimakasih sudah membimbing selama kuliah di jurusan farmasi. Teruntuk dosen dan staff farmasi lainnya yang telah mendidik, mengajar dan memberi contoh yang baik sehingga aku bisa seperti ini.

Teruntuk temen-temen SMA ku team gecko (Vina, Denta, Iin dan Annisa). Terutama untuk Bernika Vina Audia, makasih udah selalu ada, menghibur, menyemangati, tempat curhat dan cerita di saat gundah gulana. Teruntuk Denta Noer Ardyan, makasih sudah menjadi teman sejak SD yang selalu menghibur dan ngajak jalan-jalan kalau aku pulang ke Liwa. Apapun yang diomongin bakal lucu. Terimakasih sudah menghiburku.

Terutama temenku sahabat Sinta Wulandari, terimakasih yang sudah selalu mengingatkan kalo aku ada kesalahan atau kekeliruan, yang tetap menyemangati. Temen yang selalu nenangin dan banyaklah pokoknya, Semoga kita selalu tetap berteman baik. Teruntuk Nia Ardina (Mahok) temen sejak SD (tetangga SD) dan mulai dekat pas kuliah. Makasih sudah menjadi teman yang baik, teman seperjuangan LTA. Teruntuk Sela dan Titak yang selalu santai dan lambat, terimakasih karena dengan kalian begitu aku jadi tenang wkwk, Teruntuk Iricha Malila yang selalu datang saat gabut, ngajak *refreshing* terimakasih telah hadir menghibur saat-saat pusing mikirin LTA. Teruntuk teman-teman seperbimbingan LTA terimakasih sudah sama-sama menyemangati dan membantu kalo ada yang bingung. Teruntuk Kak Via, kakak osis SMA, yang ngingetin sama tragedi pas SMA dulu, yang gak nyangka bakal jadi dekat seperti sekarang, makasih udah membuat aku tenang kalau aku lagi galau dan bingung mikirin LTA. Teruntuk temen-temen seperbimbingan LTA (Mahok, Vika, Yesoy, Deti, Risa O, Ningrum dll) terutama Vika, makasih udah ngajarin aku spss dan lain-lain nya, untuk aja ada kamu, dan teruntuk teman-teman lain nya terimakasih sudah sama-sama saling menyemangati, berjuang bersama, bingung bersama.

Teruntuk temen-temen farmasi 18 dengan segala sifat dan keunikannya masing-masing terimakasih sudah mengukir kenangan yang indah, suka duka, lucu selama di bangku kuliah. Sukses terus untuk kita semua, semoga kita bisa jadi Tenaga Medis yang profesional. Aamiin

Terakhir terimakasih kepada bapak, ibu, kakak teman online yang sudah bersedia menjadi responden pada penelitian ini. Terimakasih telah meluangkan waktu dan tenaganya. Maaf karena merepotkan kalian.

Terimakasih, maaf dan sampai jumpa.

## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillahirobbil'alamin*

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan inayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Gambaran Penggunaan Suplemen Di Masa Pandemi COVID-19 Pada Masyarakat Di Wilayah Kota Bandar Lampung”. Sholawat serta salam tidak lupa pula selalu tercurahkan kepada Baginda Nabi Besar Muhammad SAW, kepada keluarga, para sahabat serta pengikutnya. Semoga kita semua mendapatkan syafaatnya di hari kiamat kelak. Aamiin.

Penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada berbagai pihak yang telah membantu dalam proses pembuatan Laporan Tugas Akhir ini. Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan dengan bantuan dan bimbingan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Bapak Warjidin Aliyanto, S.KM., M.Kes. Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Ibu Dra. Pudji Rahayu, Apt., M.Kes. Selaku Ketua Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
3. Ibu Siti Julaiha, M.Farm., Apt. Selaku Pembimbing Utama dan Ibu Endah Ratnasari Mulatasih., M.Si Selaku Pembimbing kedua, penulis mengucapkan banyak terimakasih untuk setiap waktu, tenaga, pikiran, kesabaran, masukan serta arahan yang telah diluangkan dalam membimbing penulis.
4. Ibu Isnenia, M.Sc., Apt. Selaku Penguji, Penulis mengucapkan banyak terimakasih untuk setiap waktu, tenaga, pikiran, kesabaran, masukan serta arahan yang telah diluangkan.
5. Seluruh dosen, staff dan karyawan di Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
6. Semua rekan mahasiswa/i Jurusan Farmasi se-angkatan 2018 dan semua pihak yang telah membantu dan mendukung dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga semua amal kebaikan dari semua pihak akan selalu mendapatkan ridho dan pahala dari Allah SWT. Penulis menyadari masih banyak kekurangan



dan kelemahan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi kebaikan pada masa yang akan datang. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih, semoga Laporan ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

Bandar Lampung, 29 Juni 2021

Sopiah Fitri