

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
JURUSAN FARMASI
Laporan Tugas Akhir, Juni 2021

Sopiah Fitri

**Gambaran Penggunaan Suplemen Dalam Rangka Mencegah COVID-19
Pada Masyarakat Di Wilayah Kota Bandar Lampung**

Xviii + 88 halaman + 10 gambar +14 tabel + 10lampiran

ABSTRAK

Penyakit coronavirus merupakan masalah kesehatan yang terjadi pada masyarakat global. Penyakit ini disebabkan oleh *Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2* (SARS-CoV-2) dan sangat mengancam bagi kesehatan di seluruh dunia. Upaya pencegahan dan pengendalian COVID-19 dapat dilakukan dengan menjaga kesehatan tubuh seseorang dengan cara menjaga daya tahan tubuhnya, salah satu caranya dengan mengkonsumsi suplemen.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran penggunaan suplemen di masa pandemi COVID-19 pada masyarakat di wilayah kota Bandar Lampung. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif yang dilakukan secara online menggunakan kuesioner melalui *google form*. Kemudian hasil data disajikan dalam bentuk tabel distribusi persentase. Hasil penelitian ini terdapat 128 responden yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Hasil penelitian ini menunjukkan persentase penggunaan suplemen di masa pandemi COVID-19 yaitu pada perempuan (69,5%), usia 17 tahun-25 tahun (59,4%), tingkat pendidikan tamat SMA (61,7%), Pekerjaan sebagai mahasiswa (46,1%), menggunakan 1 jenis suplemen (76,6%), aturan pakai suplemen 1 kali sehari (82,0%), untuk menjaga imun (89,8%), zat aktif kombinasi (67,1%), bentuk sediaan tablet (57,1%), rentang harga >Rp 50.000 (30,5%), asal produsen Soho (24,2%), non resep (95,3%), didapatkan di apotek (68,0%), lama penggunaan 10 hari (51,6%), dan dilakukan pembelian berulang (78,9%).

Kata kunci : COVID-19, Suplemen Kesehatan, Bandar Lampung

Daftar Bacaan : 40 (2001-2020)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN FARMASI
Final Project Report, June 2021

Sopiah Fitri

Overview of the Use of Supplements to Prevent COVID-19 in People in the Bandar Lampung City Region

Xviii + 88 pages + 11 pictures + 1 table + 10 attachments

ABSTRACT

Coronavirus disease is a health problem that occurs in the global community caused by Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2 (SARS-CoV-2) and is very threatening to health throughout the world. Efforts to prevent and control COVID-19 can be done by maintaining a person's body health by maintaining his immune system, one way is by taking supplements.

The purpose of this study was to describe the use of supplements during the COVID-19 pandemic in people in the Bandar Lampung city area. This study uses a descriptive method conducted online using a questionnaire via a google form. Then the data results are presented in the form of a percentage distribution table. The results of this study were 128 respondents who met the inclusion and exclusion criteria. The results of this study indicate the percentage of supplement use during the COVID-19 pandemic, namely in women (69.5%), aged 17 years-25 years (59.4%), education level graduated from high school (61.7%), Work as a student (46.1%), using 1 type of supplement (76.6%), rules for using supplements once a day (82.0%), to maintain immunity (89.8%), combination active substances (67.1%), tablet dosage form (57,1%), price range >Rp 50,000 (30,5%), from Soho producer (24,2%), non-prescription (95,3%), obtained in pharmacies (68,0%) , 10 days of use (51.6%), and repeated purchases (78.9%).

Keywords : COVID-19, Health Supplements, Bandar Lampung

Reading List : 40 (2001-2020)