

## **BAB III**

### **METODE STUDI KASUS**

#### **A. Lokasi dan Waktu Penelitian**

Lokasi pemberian asuhan kepada Ny.I bertempat di PMB Nurmaeli yang berada di PMB Nurmaeli,S.ST.

Kunjungan pertama dilakukan di Rumah pasien pada tanggal 22 April 2021 pukul 10.00 WIB.

#### **B. Subjek Laporan Kasus**

Subjek dalam kasus ini adalah NY.I usia 20 tahun, beralamatkan di Dusun Tulung Arus, Gedung Bandar Rahayu, Kecamatan Gedung Meneng, Kabupaten Tulang Bawang.

#### **C. Instrumen Pengumpulan Data**

Instrument yang digunakan adalah pedoman observasi, wawancara dan studi dokumentasi menggunakan format pengkajian asuhan kebidanan asuhan pada ibu nifas dengan metode SOAP.

#### **D. Teknik/ Cara Pengumpulan Data**

Dalam penyusunan kasus ini penulis menggunakan jenis data primer dan data skunder.

##### 1. Data primer

Data primer diperoleh dari hasil wawancara, observasi langsung, dan pemeriksaan fisik terhadap ibu sesuai dengan tujuh langkah varney

##### 2. Data Sekunder

Data sekunder adalah data yang tidak secara langsung dari objek kasus. Data sekunder dapat diperoleh daari studi dokumentasi informasi yang didapat dari buku KIA dan data kohort ibu nifas di PMB.

## **E. Bahan dan Alat**

Dalam melaksanakan studi kasus dengan judul manfaat ikan gabus terhadap penyembuhan luka perineum.

Penulis menggunakan alat-alat sebagai berikut:

1. Observasi
  - a. Lembar panduan observasi
  - b. Thermometer
  - c. Tensimeter dan stetoskop
  - d. Jam tangan petunjuk detik
2. Alat habis pakai
  - a. Bengkok
  - b. Waslap
  - c. Handuk
3. Wawancara alat yang digunakan
  - a. Format pengkajian pemeriksaan fisik
  - b. Buku tulis dan pena
4. Dokumentasi
  - a. Status catatan pada ibu nifas

### F. Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan)

No	Hari dan tanggal	perencanaan
1.	Selasa, 21 April 2021	<p><b>Kunjungan hari ke 2 postpartum</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital.</li> <li>b. Melakukan pemeriksaan fisik.</li> <li>c. Memberikan pendidikan kesehatan mengenai tanda bahaya infeksi dalam nifas.</li> <li>d. Memberikan pendidikan kesehatan mengenai perawatan luka perineum dalam nifas dengan mengajarkan ibu cara pembuatan ekstrak ikan gabus untuk dikonsumsi agar luka lebih cepat kering.</li> <li>e. Memberikan pendidikan tentang kesehatan mengenai kebutuhan gizi terutama protein.</li> </ul>
2.	Sabtu, 25 April 2021	<p><b>Kunjungan hari ke 6 postpartum</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>A. Menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan dan semua pemeriksaan fisik dalam keadaan baik.</li> <li>B. Memeriksa luka jahitan ibu hasil pemeriksaan luka sudah kering.</li> <li>C. Memeriksa tali pusat, menganjurkan ibu untuk ketenaga kesehatan segera jika mendapati tanda-tanda bahaya.</li> </ul>
3.	Jumat, 30 April 2021	<p><b>Kunjungan 2 minggu postpartum</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan dan semua pemeriksaan fisik dalam keadaan baik dan keadaannya sudah mulai pulih.</li> <li>b. Menganjurkan ibu untuk membawa bayinya keposyandu atau puskesmas setiap bulan untuk mendapatkan imunisasi dasar dan pemantauan pertumbuhan bayi.</li> </ul> <p>Memberikan penjelasan kembalinya masa subur dan melanjutkan hubungan seksual setelah masa nifas, serta kebutuhan akan pengendalian kehamilannya.</p>