

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Laporan Tugas Akhir, Mei 2021

Firanty Hersiana
1815401067

Pemberian Ekstrak Ikan Gabus Untuk Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Post Partum di PMB Nurmaeli,SST. Tulang Bawang,2021.
xiii + 35 Halaman, 2 Tabel, 2 Gambar

RINGKASAN

Rupture perineum adalah robekan yang terjadi pada saat bayi lahir spontan maupun dengan alat atau tindakan. Robekan terjadi hampir pada semua primipara. Robekan jalan lahir selalu memberikan perdarahan dalam jumlah yang bervariasi banyaknya. Di Indonesia dari total 1951 kelahiran spontan pervaginam, 57% ibu mendapat jahitan perineum 8% karena episiotomy dan 29% karena robekan spontan (Kemenkes RI,2017). Di PMB Nurmaeli,S.ST terdapat 12 ibu postpartum yang mengalami robekan jalan lahir dari 20 postpartum dari bulan february hingga akhir april.

Tujuan dilaksanakannya asuhan kebidanan terhadap ibu postpartum adalah untuk melakukan penatalaksanaan terhadap ibu yang mengalami robekan jalan lahir menggunakan pemberian ekstrak ikan gabus untuk mempercepat proses penyembuhan luka perineum. Ekstrak ikan gabus mengandung gizi dan protein yang cukup tinggi dan juga albumin ikan gabus merupakan protein terbanyak dalam plasma yang sangat bermanfaat untuk membantu proses penyembuhan luka perineum pada ibu postpartum.

Metode yang digunakan adalah asuhan kebidanan pada ibu postpartum dengan pendekatan manajemen varney dan dilakukan pendokumentasian dengan SOAP yaitu dilakukan pada tanggal 21 April hingga 26 April. Pemberian ekstrak ikan gabus dilakukan 7 hari berturut- turut yang diminum 2 kali sehari pagi dan sore hari. Pengumpulan data menggunakan format pada ibu nifas dari data primer dan data skunder.

Hasil dari asuhan yang diberikan kepada Ny.I setelah dilakukan 7 hari mengkonsumsi ekstrak ikan gabus yang mengalami luka perineum didapatkan hasil bahwa luka sudah benar-benar kering pada hari ke 4, ibu merasa tidak ada rasa nyeri lagi di bagian luka. Sehingga dapat disimpulkan bahwa ekstrak ikan gabus efektif dalam mengatasi luka perineum. Oleh karena itu, penulis menyarankan kepada tenaga kesehatan bahwa ekstrak ikan gabus dapat digunakan sebagai salah satu pilihan terapi yang tepat untuk mengatasi kejadian luka perineum.

Kata kunci : Asuhan Kebidanan, Rupture Perineum, Ekstrak Ikan Gabus
Daftar bacaan : 11 (2012-2020)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Laporan Tugas Akhir, Mei 2021

Firanty Hersiana
1815401067

Giving of Cork Fish Extract for Perineal Wound Healing to Ny. I at PMB Nurmaeli, SST. Tulang Bawang, 2021.
xiii + 35 Pages, 2 Tables, 2 Pictures

ABSTRAK

Perineal rupture is a tear that occurs when the baby is born spontaneously or with tools or actions. Tearing occurs in almost all primiparas. Tear of the birth canal always gives bleeding in varying amounts. In Indonesia, from a total of 1951 spontaneous vaginal births, 57% of mothers received perineal sutures, 8% due to episiotomy and 29% due to spontaneous tears (Kemenkes RI, 2017). At PMB Nurmaeli, S.ST, there were 12 postpartum mothers who experienced a torn birth canal from 20 postpartum from February to the end of April.

The purpose of implementing midwifery care for postpartum mothers is to carry out management of mothers who experience a torn birth canal using snakehead fish extract to accelerate the healing process of perineal wounds. Snakehead fish extract contains high enough nutrition and protein and also snakehead fish albumin is the most protein in plasma which is very useful to help the perineal wound healing process in postpartum mothers.

The method used is midwifery care for postpartum mothers with a varney management approach and documentation is carried out with SOAP, which is carried out on April 21 to April 26. The administration of snakehead fish extract was carried out for 7 consecutive days, taken 2 times a day, morning and evening. Data collection used the format for postpartum mothers from primary and secondary data.

The results of the care given to Mrs. I after 7 days of consuming snakehead fish extract with perineal wounds showed that the wound was completely dry on day 4, the mother felt no more pain in the wound. So it can be concluded that snakehead fish extract is effective in treating perineal wounds. Therefore, the authors suggest to health workers that snakehead fish extract can be used as an appropriate therapeutic option to treat the incidence of perineal injuries

Keyword :*Midwifery Care, Perineal Rupture, Snakehead Fish Extract*

Reading :*11 literatures (2012-2020)*