

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN DIETETIKA
Laporan Tugas Akhir, Mei 2021
Dita Lailaturrahma

Gambaran Pelayanan Konseling Gizi Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Rumah Sakit

xiv + 64 halaman, 2 Tabel, 2 Gambar, 17 lampiran

ABSTRAK

Konseling adalah salah satu upaya meningkatkan pengetahuan dan kemampuan individu atau keluarga tentang gizi dapat dilakukan melalui konseling. Konseling adalah suatu bentuk pendekatan yang digunakan dalam asuhan gizi untuk menolong individu dan keluarga memperoleh pengertian yang lebih baik tentang dirinya serta permasalahan yang dihadapi. Diabetes mellitus (DM) didefinisikan sebagai penyakit kronis yang merupakan hasil dari kurangnya insulin yang disekresikan oleh pankreas atau tidak efektifnya tubuh dalam penggunaan hormon insulin tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana Gambaran Pelayanan Konseling Gizi Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Rumah Sakit pada tahun 2020. Jenis Penelitian yang digunakan adalah Studi Kepustakaan (Library Research). Studi kepustakaan merupakan suatu studi yang digunakan dalam mengumpulkan informasi dan data dengan bantuan berbagai macam material yang ada di perpustakaan seperti dokumen, buku, majalah, kisah-kisah sejarah, dsb.

Media sangat diperlukan dalam kelancaran dan untuk memaksimalkan proses konseling. Penggunaan booklet, leaflet, brosur, dan food model tentunya sangat membantu pemahaman responden yang sedang dilakukan konseling. Waktu konseling yang disebutkan dalam kedua jurnal tersebut sudah sesuai dengan ketentuan pelaksanaan konseling gizi, sehingga materi konseling dapat disampaikan sepenuhnya dan konseling gizi dapat terlaksana dengan maksimal.

Berdasarkan penjelasan dari 14 jurnal yang telah penulis jabarkan di atas, dapat disimpulkan bahwa konseling gizi sangat mempengaruhi perilaku dan pola pikir serta dapat menambah pengetahuan pasien diabetes mellitus tentang penyakit yang diderita.

Kata Kunci : Konseling, Diabetes Mellitus, Pengetahuan
Daftar Bacaan : 22 : (2010 – 2020)

TANJUNGPURBAN HEALTH POLYTECHNIC
DIII NUTRITION DEPARTMENT
Final Project Report, May 2021
Dita Lailaturrahma

The Overview of Nutrition Counseling Services for Diabetes Mellitus Patients in Hospitals

xiv + 64 pages, 2 Tables, 2 Pictures, 17 attachments

ABSTRACT

Counseling is one of the efforts to increase the knowledge and ability of individuals or families about nutrition through counseling. Counseling is a form of approach used in nutritional care to help individuals and families gain a better understanding of themselves and the problems they face. Diabetes mellitus (DM) is defined as a chronic disease that is the result of a lack of insulin secreted by the pancreas or the body's ineffective use of the insulin hormone. This research aims to find out how the description of nutritional counseling services for diabetes mellitus patients in hospitals in 2020. The type of the research used is library research. Literature study is a study that is used to collect information and data with the help of various materials in the library such as documents, books, magazines, historical stories, etc.

The media is very important to support the smoothness of the counseling process and to maximize the counseling process. The use of booklets, leaflets, brochures, and food models is certainly very helpful in understanding the respondents who are being counseled. The counseling time mentioned in the two journals is in accordance with the provisions of the implementation of nutritional counseling, so that the counseling material can be fully delivered and nutritional counseling can be carried out optimally.

Based on the explanations of the 14 journals that have been described above, it can be concluded that nutritional counseling greatly influences behavior and mindset and can increase the knowledge of diabetes mellitus patients about the disease they are suffering from.

Keywords: Counseling, Diabetes Mellitus, Knowledge
Reading List : 22 : (2010 – 2020)