

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan penerapan teknik marmet terhadap kelancaran produksi ASI pada Ny. C P1A0 di BPM FATMAWATI ASLAM AMD.KEB Tulang Bawang Barat, 2021 . Didapatkan kesimpulan yaitu :

1. Penulis telah melakukan pengkajian dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif pada Ny. C ,didapatkan data yang mendukung yang diambil dari data subjektif yaitu Ny. C mengeluh ASI belum keluar serta bayi nya yang rewel
2. Pada interpretasi data dasar didapatkan diagnosa ibu Postpartum Ny. C P1A0 6 jam Post Partum , dengan masalah ASI tidak keluar.
3. Teridentifikasi masalah potensial terhadap Ny. C dengan masalah ASI yang belum terdapat pengeluaran, apabila tidak diberikan asuhan yang baik dan konseling, masalah yang bisa timbul adalah tidak tercapainya keberhasilan menyusui
4. Penulis melakukan identifikasi dan melakukan tindakan segera non farmakologi yaitu dengan menerapkan teknik menyusui yang baik dan benar serta mengajarkan teknik marmet untuk memperlancar produksi ASI terhadap Ny. C.
5. Pelaksanaan dilakukan selama 14 hari dengan 4 kali kunjungan terhadap Ny. C.
6. Mengevaluasi hasil asuhan kebidanan dengan menerapkan teknik marmet terhadap produksi ASI Ny. C, berdasarkan asuhan yang diberikan bayi nya sudah mulai terpenuhi kebutuhannya di hari ke 6 Postpartum dimana bayi sudah tidak rewel serta frekuensi BAK 7-8x dan BAB 3-4x dalam sehari

7. Mendokumentasikan asuhan yang telah diberikan dan dilaksanakan terhadap Ny. C dengan menerapkan teknik marmet terhadap produksi ASI Ny. C dalam bentuk SOAP dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan varney.

## **B. Saran**

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut:

1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan lebih menggali lagi informasi dan berbagai sumber terpercaya dan mampu mengaplikasikan ilmu dan pengetahuan yang sudah didapatkan selama berlangsungnya asuhan kebidanan pada Ny. C sesuai dengan teori atau wewenang kebidanan.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan laporan ini bisa digunakan sebagai bahan bacaan untuk menambah wawasan bagi mahasiswa DIII kebidanan khususnya yang berkaitan dengan asuhan yang diberikan pada ibu nifas dengan melakukan penerapan teknik marmet untuk memperlancar pengeluaran ASI dan dapat kunci sebagai keberhasilan dalam menyusui . serta diharapkan jurusan kebidanan terutama D3 kebidanan lebih banyak melakukan kegiatan yang berguna untuk pembelajaran maupun untuk masyarakat seperti kelas ibu nifas yang didalamnya terdapat konseling menyusui.

3. Bagi Lahan Praktik

Setelah dilakukannya studi kasus dengan menggunakan penerapan teknik marmet ini diharapkan agar ditingkatkan dan lebih banyak diterapkan dalam menjalankan asuhan kebidanan.

4. Bagi klien dan masyarakat

Diharapkan asuhan kebidanan pada ibu postpartum dengan penerapan teknik marmet ini dapat membantu ibu dalam keberhasilan menyusui .