

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL LUAR .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>BIODATA PENULIS .....</b>	<b>viii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian;	
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian	
1. Manfaat Teoritis .....	5
2. Manfaat Aplikatif .....	5
E. Ruang Lingkup .....	5
<b>BAB II : TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Dasar Kasus .....	7
B. Kewenangan Bidan Terhadap kasus tersebut .....	35
C. Hasil Penelitian Terkait .....	36
D. Kerangka Teori .....	39

### **BAB III : METODE STUDI KASUS**

A. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	40
B. Subjek Penelitian .....	40
C. Instrumen Pengumpulan Data .....	40
D. Teknik/Cara Pengumpulan Data .....	41
E. Bahan dan Alat .....	42
F. Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan) .....	43

### **BAB IV : HASIL TINJAUAN KASUS**

### **BAB V : PEMBAHASAN**

### **BAB VI: KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	72
B. Saran .....	73

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**

## DAFTAR SINGKATAN

<b>APGAR</b>	: <i>Apprereance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i>
<b>BAK</b>	: Buang Air Kecil
<b>BBLR</b>	: Berat Bayi Lahir Rendah
<b>BMR</b>	: <i>Basal Metabolic Rate</i>
<b>DJJ</b>	: Denyut Jantung Janin
<b>HARS</b>	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
<b>HCG</b>	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
<b>HPL</b>	: <i>Human Placental Lactogen</i>
<b>PMB</b>	: Praktik Mandiri Bidan
<b>USG</b>	: <i>Ultrasonografi</i>
<b>WHO</b>	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Penilaian Tingkat Kecemasan.....	21
---	----

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.Tingkatan Kecemasan .....	20
Gambar 2.2 Gerakan Relaksasi Otot Progresif .....	32
Gambar 2.3 Tahapan Relaksasi Otot Progresif .....	33

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Izin Lokasi Pengambilan Studi Kasus
- Lampiran 2 Lembar Permintaan Menjadi Subyek
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan (Informed Consent)
- Lampiran 4 SOP Terapi Relaksasi Otot Progresif
- Lampiran 5 Kuesioner Tingkat Kecemasan HARS
- Lampiran 6 Lembar Observasi
- Lampiran 7 Formulir Tingkat Kecemasan FIS
- Lampiran 8 Lembar Bimbingan