

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Rancangan**

Jenis penelitian ini adalah studi literatur (*Study Literature*). Studi literatur berkaitan dengan kajian teoritis dan referensi lain yang berkaitan dengan nilai, budaya dan norma yang berkembang pada situasi sosial yang diteliti. Data diperoleh dari data yang relevan terhadap permasalahan yang akan diteliti dengan melakukan studi pustaka seperti buku, jurnal, artikel peneliti terdahulu (Sugiyono, 2017).

#### **B. Sumber Data**

Sumber data yang menjadi bahan penelitian berupa jurnal dan buku yang di akses melalui *Google Scholar*.

#### **C. Pengumpulan Sumber Data**

1. Kriteria data agar hasil data yang dikumpulkan sesuai dengan tujuan peneliti.
  - a) Literatur meneliti tentang untuk mengetahui faktor risiko obesitas pada anak sekolah dasar.
  - b) Variabel penelitian adalah aktivitas fisik dan pola makan.
  - c) Subjek penelitian adalah anak sekolah dasar.
  - d) Literatur diteliti/publikasikan dalam rentang waktu tahun 2017-2020.

#### **2. Teknik Pengumpulan Data**

Teknik pengumpulan data dalam penelitian kepustakaan adalah dokumentasi, yaitu mencari data mengenai hal-hal atau variabel yang berupa catatan, buku, makalah atau artikel, jurnal dan sebagainya (Arikunto, 2015).

#### **3. Instrumen Penelitian**

Instrumen penelitian dalam penelitian kepustakaan dapat berupa *check-list* klasifikasi bahan penelitian, skema/peta dan format catatan penelitian.

#### **D. Analisis Data**

Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian berupa metode analisis isi (*Content Analysis*). Analisis ini digunakan untuk mendapatkan infrensi yang valid dan dapat diteliti ulang berdasarkan konteksnya. Dalam analisis data akan dilakukan proses memilih, membandingkan, menggabungkan dan memilah berbagai pengertian hingga ditemukan yang relevan (Sabarguna, 2005).