

LAMPIRAN

Lampiran 1

Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian dari:

Nama Peneliti : Niranti Hermila

Institusi : Jurusan DIII Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Dengan judul Gambaran Pendidikan, Pengetahuan Dan Sikap Ibu Terhadap Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Balita Di Desa Kibang Tahun 2021

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan.

Bandar Lampung, 2021

Peneliti

Menyetujui Responden,

(Niranti Hermila)

(.....)

Lampiran 2

LAMPIRAN
KUESIONER PENDIDIKAN PADA IBU BALITA

No Sampel : _ _ _

Nama : _____

Jenis Kelamin : _____

Umur : _____ tahun

Suku : _____

Agama : _____

A. Pendidikan Terakhir Ibu :

- a. Tidak tamat SD
- b. SD
- c. SMP / Sederajat
- d. SMA / Sederajat
- e. D3 / Akademik
- f. S1/S2

Lampiran 3

KUESIONER PENGETAHUAN PADA IBU BALITA

1. Apakah manfaat dari mengkonsumsi sayuran dan buah?
 - a. Sebagai sumber tenaga, pembangun dan pengatur
 - b. Untuk menjaga kesehatan
 - c. Dapat mengenyangkan perut

2. Apakah zat gizi yang terkandung dalam sayuran dan buah?
 - a. Karbohidrat
 - b. Vitamin, mineral dan serat
 - c. Lemak

3. Apakah manfaat/kegunaan vitamin, mineral dan serat yang terkandung dalam
 - a. Sebagai zat pembangun dan pelindung
 - b. Mencegah terjadinya penyakit
 - c. Mengenyangkan perut

4. Apakah akibat jika seseorang kurang mengonsumsi sayuran dan buah?
 - a. Mudah sakit, pertumbuhan terhambat, cepat tua
 - b. Mudah lapar, rambut rontok, tidak bersemangat
 - c. Mudah lapar, daya tangkap rendah, cepat tua

5. Apa manfaat dari Vitamin C?
 - a. Kekebalan tubuh, mencegah sariawan, menghambat proses penuaan
 - b. Menghaluskan kulit, mencegah kurang nafsu makan, mengandung serat
 - c. Mengandung serat, mencegah kerontokan rambut, kekebalan tubuh

6. Apa Manfaat dari Vitamin A?
 - a. Kesehatan mata, pertumbuhan jaringan tubuh, kekebalan tubuh
 - b. Kekebalan tubuh, anti kanker, mengenyangkan perut
 - c. Makanan bergizi, mengandung serat, mencegah sariawan

7. Di bawah ini, makanan yang mengandung vitamin C terdapat pada?

- a. Jeruk, mangga, pisang
- b. Tomat, pepaya, bayam
- c. Bayam, anggur, kangkung

8. Di bawah ini, makanan yang mengandung vitamin A terdapat pada?

- a. Tomat, bayam, wortel
- b. Kangkung, daun ubi, jeruk
- c. Wortel, nenas, tauge

9. Terdiri dari apa sajakah makanan yang sebaiknya dimakan ?

- a. Nasi saja
- b. Nasi, lauk, buah
- c. Nasi, lauk, sayur, buah dan susu

10. Bayam, kangkung, melon dan jeruk adalah makanan sumber ?

- a. vitamin dan mineral
- b. lemak
- c. protein

11. Kekurangan vitamin A dapat mengakibatkan ?

- a. gangguan penglihatan mata
- b. pengkroposan tulang
- c. daya tahan tubuh menurun

12. Kekurangan vitamin D dapat mengakibatkan ?

- b. Gangguan penglihatan mata
- c. Pengkroposan tulang
- d. Daya tahan tubuh menurun

13. Berapa porsi minimal konsumsi sayuran untuk satu hari?

(1 porsi sayur = 1 mangkok kecil = ½ ukuran mangkok mie ayam)

- a. 2-3 porsi
- b. 3-4 porsi
- c. 5-6 porsi

15. Sayuran dan buah-buahan yang berwarna kuning, merah, dan hijau tua sangat baik dikonsumsi untuk anak-anak karena banyak mengandung

- a. retinol
- b. vitamin C
- c. karoten

16. Salah satu cara yang dapat dilakukan untuk mengurangi hilangnya vitamin larut dalam air saat proses pengolahan adalah

- a. mencuci bahan makanan setelah dipotong
b. memasak bahan dalam keadaan utuh lalu dipotong sesaat sebelum disajikan
c. memasukkan bahan yang akan dimasak sebelum cairan mendidih
17. Bahan pangan di bawah ini yang banyak mengandung karoten/pro vitamin A adalah .
- a. cumi-cumi, udang, ikan
b. tahu, tempe kedelai, bakso
c. pepaya, labu kuning dan brokoli
18. Pemberian makanan pada anak sebaiknya disesuaikan dengan
- a. usia dan kebutuhan gizi anak
b. kesenangan anak
c. kesenangan ibu
- 19 buah dan sayur banyak mengandung ?
- a. vitamin
b. karbohidrat
c. Lemak
20. Asam lemak esensial omega-3 yang baik untuk perkembangan otak anak-anak banyak terdapat pada...
- a. ikan, sayuran berwarna kuning dan merah
b. minyak ikan, kacang-kacangan dan vitamin B kompleks
c. minyak kelapa, buah-buahan dan vitamin C

Lampiran 4

KUESIONER SIKAP IBU BALITA

Pilihlah jawaban di bawah ini dengan memeberikan tanda (√) pada jawaban pilihan Anda.

SS : Sangat Setuju

TS : Tidak setuju

S : Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

No.	Pernyataan sikap	SS	S	TS	STS
1	Saya percaya buah dan sayur dapat membuat saya menjadi tetap sehat.				
2	Saya yakin kangkung, bayam, melon, jeruk sebagai sumber vitamin, mineral dan serat.				
3	Saya suka makan buah karena mengandung vitamin				
4	Saya tidak yakin jeruk, apel, melon merupakan kelompok buah.				
5	Saya tidak yakin jeruk mengandung vitamin C.				
6	Saya kurang setuju untuk makan buah setiap hari.				
7	Saya yakin bayam, seledri dan sawi merupakan kelompok sayuran.				
8	Saya suka makan wortel karena mengandung vitamin A.				
9	Saya lebih memilih sayuran berwarna putih, contohnya kol				
10	Saya tidak yakin konsumsi makanan yang mengandung vitamin A dapat mencegah gangguan penglihatan.				
11	Saya suka mengkonsumsi makanan yang mengandung vitamin D karena dapat mencegah pengroposan tulang.				
12	Saya yakin mengkonsumsi makanan yang mengandung vitamin C karena dapat meningkatkan daya tahan tubuh.				

Lampiran 5

FORMULIR RECALL 24 JAM

Responden : Ibu Balita Usia 3-5 Tahun

Pewawancara :

Nama Responden :

Tanggal :

Waktu	Buah	Sayur	URT	Gram

Lampiran 6

Statistics

		Pendidikan	Pengetahuan	Sikap	Sayur	Buah
N	Valid	76	76	76	76	76
	Missing	0	0	0	0	0
25			1.2500	2.0000	1.0000	1.0000
Percentiles	50		2.0000	3.0000	1.0000	1.0000
	75		2.0000	3.0000	1.0000	1.0000

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sd	7	9.2	9.2	9.2
	Smp	18	23.7	23.7	32.9
	Sma	47	61.8	61.8	94.7
	d3	3	3.9	3.9	98.7
	s1	1	1.3	1.3	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	19	25.0	25.0	25.0
	Cukup	51	67.1	67.1	92.1
	Baik	6	7.9	7.9	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

Sikap

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	Cukup	24	31.6	31.6
Valid	Kurang	52	68.4	100.0
	Total	76	100.0	100.0

Sayur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	tidak sesuai anjuran	70	92.1	92.1
Valid	sesuai anjuran	6	7.9	100.0
	Total	76	100.0	100.0

Buah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	tidak sesuai anjuran	62	81.6	81.6
Valid	sesuai anjuran	14	18.4	100.0
	Total	76	100.0	100.0

Dokumentasi

