

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG PROGRAM STUDI
DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG**

Laporan Tugas Akhir, Juni 2021

Amelia Putri 1815401045

**Penerapan Pemberian Kompres Madu Untuk Mempercepat Penyembuhan
Luka Perineum Terhadap Ibu Post Partum Di Pmb Winda Arista, Sst
Tulang Bawang 2021**

Xvii + 50 Halaman + 2 Tabel + 3 Gambar + 6 Lampiran

RINGKASAN

Luka perineum adalah robekan pada jalan lahir yang terjadi hampir semua persalinan pertama dan tidak jarang juga terjadi pada persalinan berikutnya. Perawatan perineum yang tidak benar dapat menyebabkan timbulnya dan menghambat proses penyembuhan luka. Madu memiliki antibakteri dan antiseptic yang dapat mempercepat penyembuhan luka, membantu mengatasi infeksi pada luka serta sebagai anti inflamasi.

Tujuan dalam pengambilan studi ini yaitu untuk mengetahui dan menerapkan pemberian madu untuk mempercepat penyembuhan luka perineum terhadap Ny. K di PMB Winda Arista, SST. Metode yang digunakan adalah pendekatan manajemen kebidanan 7 langkah varney yang didokumentasikan dalam bentuk SOAP sesuai dengan kompetensi dan wewenang bidan. Penulis menerapkan pemberian kompres madu pada hari ke-1 sampai hari ke-4 *postpartum* yang dilakukan 2 kali sehari selama 1-2 jam.

Hasil studi kasus menunjukkan pada ibu nifas diperoleh hasil ibu mengeluh terasa nyeri pada bagian vagina , perut masih terasa mulas , pengeluaran perdarahan dalam batas normal , TTV normal, keadaan umum ibu baik. Oleh karena itu penulis menganjurkan untuk menjaga kebersihan di area vagina, sering mengganti pembalut dan melakukan perawatan luka perineum menggunakan kompres madu.

Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa hasil studi kasus Ny. K mengalami penyembuhan luka perineum dalam kategori cepat yaitu 4 hari. Hal ini menunjukkan bahwa madu terbukti efektif untuk mempercepat penyembuhan luka perineum. Saran yang diberikan oleh penulis yaitu berharap pemberian kompres madu ini dapat diterapkan pada ibu postpartum dengan laserasi derajat I,II, dan III karena terbukti efektif dalam mempercepat penyembuhan luka. Oleh karena itu, Kompres madu ini dapat diterapkan oleh ibu postpartum dirumah dengan bantuan suami atau keluarga.

Kata Kunci : Kompres Madu, Luka Perineum, Postpartum
Bahan Pustaka : 16 (2009-2019)

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG PROGRAM STUDI
DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG**

Final Assignment Report, June 2021

Amelia Putri 1815401045

Application of Honey to Accelerate the Healing of Perineal Wounds in Postpartum Mothers In PMB Winda Arista, SST. Tulang Bawang 2021

Xvii + 50 Pages + 2 Table + 3 Picture + 6 Attachment

ABSTRACT

Perineal wound is a tear in the birth canal that occurs in almost all first deliveries and not infrequently also occurs in subsequent deliveries. Improper perineal care can lead to and hinder the wound healing process. Honey has antibacterial and antiseptic properties that can accelerate wound healing, help overcome infection in wounds and act as an anti-inflammatory.

The purpose of taking this study is to find out and apply honey to accelerate the healing of perineal wounds to Ny. K at PMB Winda Arista, SST. The method used is Varney's 7-step midwifery management approach which is documented in SOAP form in accordance with the competence and authority of the midwife. The author applies a honey compress on the 1st to 4th day postpartum which is done 2 times a day for 1-2 hours.

The results of the case study showed that in postpartum mothers, the results were that the mother complained of pain in the vagina, the stomach still felt heartburn, the bleeding was within normal limits, the TTV was normal, the general condition of the mother was good. Therefore, the authors recommend maintaining cleanliness in the vaginal area, changing pads frequently and treating perineal wounds using honey compresses.

Thus it can be concluded that the results of the case study of Mrs. K experienced perineal wound healing in the fast category, which was 4 days. This shows that honey has proven to be effective in accelerating the healing of perineal wounds. The suggestion given by the author is that he hopes that this honey compress can be applied to postpartum mothers with lacerations of degrees I, II, and III because it is proven to be effective in accelerating wound healing. Therefore, this honey compress can be applied by postpartum mothers at home with the help of their husbands or family.

Key words : Honey Compress, Perineal Wound, Postpartum

Reading List : 13 (2009-2019)