

## DAFTAR ISI

|   | <b>Halaman</b> |
|---|----------------|
| <b>HALAMAN JUDUL</b>                            | <b>i</b>       |
| <b>LEMBAR PERNYATAAN ORISINILITAS</b>           | <b>ii</b>      |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN</b>                       | <b>iii</b>     |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN</b>                        | <b>iv</b>      |
| <b>KATA PENGANTAR</b>                           | <b>v</b>       |
| <b>BIODATA PENULIS</b>                          | <b>vi</b>      |
| <b>RINGKASAN</b>                                | <b>vii</b>     |
| <b>ABSTRAK</b>                                  | <b>viii</b>    |
| <b>DAFTAR ISI</b>                               | <b>ix</b>      |
| <b>DAFTAR TABEL</b>                             | <b>x</b>       |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b>                            | <b>xi</b>      |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b>                          | <b>xii</b>     |
| <br>  |                |
| <b>BAB I     PENDAHULUAN</b>                    |                |
| A. Latar Belakang                               | 1              |
| B. Rumusan Masalah                              | 4              |
| C. Tujuan Penelitian                            | 4              |
| D. Manfaat Penelitian                           | 4              |
| E. Ruang Lingkup Penelitian                     | 5              |
| <br>  |                |
| <b>BAB II    TINJAUAN PUSTAKA</b>               |                |
| A. Pengertian Anemia                            | 6              |
| B. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Anemia | 13             |
| C. Pengertian Remaja                            | 18             |
| D. Kerangka Konsep                              | 19             |
| <br>  |                |
| <b>BAB III   METODOLOGI PENELITIAN</b>          |                |
| A. Jenis Penelitian                             | 21             |
| B. Prosedur Penelitian                          | 21             |
| C. Sumber Data                                  | 21             |
| D. Pengumpulan Data                             | 21             |
| E. Analisis Data                                | 22             |
| <br>  |                |
| <b>BAB IV    HASIL DAN PEMBAHASAN</b>           |                |
| A. Hasil  | 23             |
| B. Pembahasan                                   | 33             |
| <br>  |                |
| <b>BAB V     PENUTUP</b>                        |                |
| A. Kesimpulan                                   | 49             |
| B. Saran  | 49             |
| <br>  |                |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                           | <b>50</b>      |
| <b>LAMPIRAN</b>                                 |                |

## DAFTAR TABEL

|   | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 1 Batas Normal Kadar Hemoglobin Berdasarkan kelompok umur | 7       |
| Tabel 2 Kebutuhan Vitamin C Untuk Perempuan Menurut Umur        | 12      |
| Tabel 3 Kriteria Inklusi dan Eksklusi                           | 23      |
| Tabel 4 Karakteristik Data Penelitian                           | 25      |

## DAFTAR GAMBAR

|                          | Halaman |
|--------------------------|---------|
| Gambar 1 Kerangka Konsep | 20      |

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Hubungan Pola Makan Dan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri
- Lampiran 2 Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, Vitamin C Dan Pola Menstruasi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMK 1 Manyar Gresik
- Lampiran 3 Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian anemia Pada Remaja Putri Wilayah Lampung Timur
- Lampiran 4 Hubungan Asupan Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMU 98 Di Jakarta Timur
- Lampiran 5 Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia Gizi Besi Pada remaja Putri Di SMKN 1 Terbanggi Besar Lampung Tengah
- Lampiran 6 Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Dengan kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMK Analisis Kimia Nusa Bangsa Kota Bogor
- Lampiran 7 Hubungan Asupan Zat Besi, Protein Dan Vitamin C Dengan Kejadian Anemia pada remaja Putri DI SMK Yamas Jakarta Timur
- Lampiran 8 Hubungan Tingkat Konsumsi Fe, Vitamin C dan Status Anemia Dengan Kejadian Dismenoria Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Sukawati
- Lampiran 9 Hubungan Antara Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMA Muhammadiyah 1 Karanganyar
- Lampiran 10 Anemia Pada Remaja Putri Dipengaruhi Oleh Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia
- Lampiran 11 Hubungan Kebiasaan Minum teh Dan Pengetahuan Gizi Dengan Kadar Hemoglobin pada Siswi SMK Negeri 1 Sukoharjo
- Lampiran 12 Hubungan Asupan Zat gizi (Protein, Zat Besi, Vitamin C) dan Pola (Siklus, Lama) Menstruasi Dengan Kadar Hemoglobin
- Lampiran 13 Hubungan Frekuensi Minum Teh Dan Pola Menstruasi Dengan Kadar Hemoglobin Pada remaja Putri Di SMK Negeri 4 Surakarta
- Lampiran 14 Determinan Kejadian Anemia Pada Siwsi SMAN 1 Teluk Belengkong Kabupaten Indragiri Hilir

- Lampiran 15 Hubungan Asupan Protein, Zat Besi dan Vitamin C Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Man 2 Model Palu
- Lampiran 16 Hubungan Pola Makan Dengan kejadian Anemia Di SMP Negeri 1 Banjarmasin
- Lampiran 17 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian anemia Pada Siswi SMA Negeri Kalibawang