LAMPIRAN

Lampiran 1

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Judul Penelitian : Pengaruh Daun Sirih Merah Terhadap Penurunan Pembengkakan Payudara Pada Ibu Menyusui Di PMB Retno Ningsih Kabupaten Tanggamus Tahun 2021

Peneliti : Ucy Karina

NIM : 1715301038

Saya mahasiswa Program Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang bermaksud melakukan penelitian tentang Pengaruh daun sirih merah terhadap penurunan pembengkakan payudara pada ibu menyusui di PMB Retno Ningsih Kabupaten Tanggamus Tahun 2021. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adakah pengaruh terhadap penurunan pembengkakan payudara pada ibu menyusui dengan daun sirih merah di PMB Retno Ningsih Kabupaten Tanggamus Tahun 2021.

Dalam penelitian ini, tidak ada dampak negatif atau merugikan terhadap responden. Apabila selama penelitian ini Saudari merasakan ketidaknyamanan maka Saudari berhak berhenti dan tidak melanjutkan proses penelitian. Penelitiakan berusaha menjaga hak-hak Saudari sebagai responden dari kerahasiaan selama penelitian berlangsung. Peneliti akan menghargai keinginan responden untuk tidak meneruskan penelitian kapan saja saat penelitian berlangsung. Peneliti mengharapkan partisipasi Saudari setelah penjelasan ini disampaikan. Atas perhatian dan partisipasi Saudari dalam penelitian ini, peneliti mengucapkan terimakasih.

Bandar Lampung, September 2020

Peneliti

Ucy Karina

Lampiran 2

LEMBAR *INFORMED CONSENT*

(PERSETUJUAN RESPONDEN)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Usia :

Setelah mendapat keterangan secukupnya dari peneliti serta mengetahui manfaat penelitian yang berjudul **"Pengaruh Daun Sirih Merah Terhadap Penurunan Pembengkakan Payudara Pada Ibu Menyusui di PMB Retno Ningsih Kabupaten Tanggamus",** saya menyatakan (bersedia/tidak bersedia)*untuk diikutsertakan dalam penelitian ini.

Tanggamus, 2021

Responden

( )

Lampiran 3

CHECKLIST PENGUKURAN PEMBENGKAKAN PAYUDARA

Berdasarkan skala engorgement (SPES) menurut Pamela D. Hill, RN & Sharron S. Humenick, RN pada tahun 2017

Tanggal :

Nama :

Deskripsi	Sebelum	Sesudah
Jika payudara teraba halus, tidak ada perubahan rasio pada payudara atau tidak tegas		
Jika payudara sedikit perubahan pada payudara yaitu tidak terlalu tegang dan keras, kulit mulai teraba kurang lembut		
Jika payudara masih terlihat tegas namun kulit payudara teraba kurang lembut		
Jika payudara teraba tegas dan mulai ada nyeri payudara		
Jika payudara teraba tegang, keras, kulit lembut, terlihat mengkilap dan tegas		
Jika payudara sangat tegang, keras, kulit lembut, terlihat mengkilap dan tegas		

Lampiran 4

LEMBAR HASIL CHECKLIST PENGUKURAN PEMBENGKAKAN PAYUDARA

No	Nama Ibu	Skor Pembengkakan Payudara	
		Sebelum	Sesudah
1.	Safri Neti	2	1
2.	Wati	2	1
3.	Anis	4	3
4.	Ani	3	3
5.	Ningrum	2	2
6.	Dewi Anjarwati	3	2
7.	Dwita	4	3
8.	Yuli	2	2
9.	Ira Pangestika	3	2
10.	Siti Nurjanah	3	3
11.	Mustika	4	4
12.	Siska	3	3
13.	Tindi Lita	2	2
14.	Maimunah	4	4
15.	Uly Roida	3	3
16.	Heni	5	4
17.	Maryati	4	3
18.	Imawati	3	3

Lampiran 5

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

KOMPRES DAUN SIRIH MERAH

PENGERTIAN	Daun sirih merupakan suatu tanaman yang digunakan sebagai pengobatan tradisional, yang dapat digunakan sebagai pengurangan bahkan penghilangan pada kejadian nyeri dan pembengkakan pada payudara (Hermiati, dkk, 2013)
TUJUAN	1. Menurunkan pembengkakan payudara 2. Menurunkan nyeri payudara bengkak
INDIKASI	Klien yang mengalami pembengkakan payudara
KONTRAINDIKASI	-
PROSEDUR	1. Persiapan alat a. Daun sirih merah 15-20 lembar b. Air 2 ml c. Waskom kecil d. Alat tumbuk/blender 2. Cara kerja a. Cuci tangan b. Jelaskan pasien tindakan yang akan dilakukan dan berikan inform consent c. Melakukan pengukuran derajat pembengkakan payudara dengan

	skala SPES sebelum diberikan intervensi kompres daun sirih merah d. Mempersiapkan responden e. Mempersiapkan alat dan bahan. Cuci daun sirih merah. f. Haluskan daun sirih merah dengan alat tumbuk atau blender dan beri air. g. Taruh daun sirih merah yang sudah dihaluskan ke dalam waskom kecil h. Balurkan ke payudara, kecuali areola dan puting i. Kompres dilakukan selama 20 menit, berikan 4 kali sehari setiap 6 jam, pengompresan ini dilakukan selama 2 hari j. Rapikan responden dan bereskan alat k. Cuci tangan
EVALUASI	1. Pada akhir pengompresan setelah pemberian kompres, pembengkakan payudara diukur kembali menggunakan skala SPES. 2. Beri re-inforcement positif 3. Mengakhiri kegiatan dengan baik

Lampiran 6

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLTEKKES TANJUNGKARANG

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.353/KEPK-TJK/XII/2020

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Ucy Karina
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Tanjung Karang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Daun Sirih Merah Terhadap Penurunan Pembengkakan Payudara Pada Ibu Menyusui Di PMB Retno Ningsih Kabupaten Tanggamus"

"The Effect Of Red Betel Leaf Toward The Decreasing Of Breasts Swelling On Breasfeeding Mothers At PMB Retno Ningsih Tanggamus Regency"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 14 Desember 2020 sampai dengan tanggal 14 Desember 2021.

This declaration of ethics applies during the period December 14, 2020 until December 14, 2021.

December 14, 2020
Professor and Chairperson,

Dr.Aprina, S.Kp.,M.Kes

Lampiran 7

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
Jalan Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung
Telp : 0721 - 783 852 Faxsimile : 0721 - 773 918
Website : http://poltekkes-tjk.ac.id E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id

28 Desember 2020

Nomor : PP.03. 01 / I. 1 / 619 /2020
Lampiran : ..... Eks
Hal : **Izin Penelitian**

Yang terhormat:
Kepala Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Satu Pintu Provinsi Lampung

Di -
Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Skripsi bagi mahasiswa Program Studi Kebidanan Tanjungkarang Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2020/2021,maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Sebagai bahan pertimbangan bersama ini kami lampirkan nama mahasiswa dan institusi yang terkait dengan proposal penelitian.

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

DIREKTUR,

WARJIDIN ALIYANTO, SKM, M.Kes
NIP. 196401281985021001

Tembusan :
1. Ka. Jurusan Kebidanan
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Bandar Lampung
3. Kepala Sekolah .....
4. Pimpinan PMB .....

JUDUL SKRIPSI MAHASISWA TINGKAT IV SEMESTER VII
PROGRAM STUDI KEBIDANAN TANJUNGKARANG PROGRAM SARJANA TERAPAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG TA.2020/2021

No	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Findawati	1715301011	Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Keikutsertaan Akseptor KB Pasca Persalinan di Wilayah Kerja PKM Labuhan Ratu Kota Bandar Lampung tahun 2021	Wilayah Kerja PKM Labuhan Ratu Kota Bandar Lampung
2	Mutiara Janna Azizah	1715301020	Perbandingan Efektifitas alat Stimulasi Berjalan Moon Walker dan Baby Walker terhadap Motorik Kasar anak 9-15 bulan.	PMB. Hasrany Jagabaya II Way Halim Kota Bandar Lampung
3	Cikita Guspa Riani	17153010036	Pengaruh Konsumsi Temu Lawak oleh Ibu Nifas Terhadap Kelancaran Produksi ASI di PMB Elya Wahyuni, Amd.Keb Tahun 2021	PMB Elya Wahyuni
4	Ucy Karina	1715301037	Pengaruh Daun Sirih Merah Terhadap Penurunan Pembengkakan Payudara Pada Ibu Menyusui di PMB Retno Ningsih Kabupaten Tanggamus.	PMB Retno Ningsih Kabupaten Tanggamus.
5	Annisa Andriani	1715301038	Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore Primer pada Remaja di SMAN I Sungkai Utara	SMAN I Sungkai Utara Lampung Utara
6	Hesti Sari	1715301016	Pengaruh Penggunaan Media Video Pernikahan Dini Terhadap Pengetahuan Remaja Tentang Pernikahan Dini di SMA Negeri I Gunung Pelindung Lampung Timur Tahun 2021	SMA Negeri I Gunung Pelindung Lampung Timur
7	Riska Septiani	1715301014	Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil dengan Pemanfaatan Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) di Masa Pandemi Covid-19 di PMB Santi Yuniarti, AMd.Keb Lampung Selatan Tahun 2021	PMB Santi Yuniarti, Lampung Selatan
8	Novita Sari	1715301006	Pengaruh Konsumsi Minuman Daun Katuk Terhadap Produksi ASI pada Ibu Menyusui di PMB. Iva Kustianingrum Rantau Fajar Lampung Timur Tahun 2021	PMB. Iva Kustianingrum Rantau Fajar Lampung Timur

Direktur

Warjidin Aliyanto

Lampiran 8

PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jalan Dr.Warsito No. 2 Telp. (0721) 482372, Fax (0721) 482372
TELUK BETUNG 35221

REKOMENDASI PENELITIAN DI DAERAH PROVINSI LAMPUNG
NOMOR : 463/1018/V.16/2021

DASAR :
1. Undang-Undang 23 Tahun 2014 Tentang Pemerintahan Daerah;
2. Instruksi Presiden RI Nomor 6 Tahun 2020 Tentang Peningkatan Disiplin Penegakan Hukum Protokol Kesehatan Dalam Pencegahan dan Pengendalian Corona Virus Disease 2019;
3. Peraturan Menteri Dalam Negeri RI Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian;
4. Peraturan Daerah Provinsi Lampung Nomor 19 Tahun 2017 tentang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan Terpadu;
5. Peraturan Daerah Provinsi Lampung Nomor 4 Tahun 2019 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Provinsi Lampung.

MEMBACA : Surat Permohonan dari Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Nomor: PP.03.01/L1/6191/2020 Tanggal 2020-12-28 perihal Izin Penelitian

MEMPERHATIKAN : Proposal Penelitian

MEREKOMENDASIKAN :

Nama / NPM / NIP	:	**UCY KARINA / 1715301038**
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Tempat/Tgl.Lahir	:	Gisting / 30-03-1999
Alamat	:	Dusun II Blok 21 Kel. Gisting Permai Kec. Gisting,Kabupaten Tanggamus
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Tujuan	:	Mengadakan Penelitian Dalam Rangka Penyusunan Skripsi
Lokasi Penelitian	:	PMB Retno Ningsih Kabupaten Tanggamus
Judul Penelitian	:	Pengaruh Daun Sirih Merah Terhadap Penurunan Pembengkakan Payudara Pada Ibu Menyusui Di PMB Retno Ningsih Kabupaten Tanggamus Tahun 2021
Waktu yang diberikan	:	14 Januari 2021 s/d 15 Maret 2021

Dengan Ketentuan :
1. Rekomendasi ini diterbitkan untuk Kepentingan Penelitian yang bersangkutan.
2. Tidak dibenarkan melakukan Penelitian/Survei yang tidak sesuai/tidak ada kaitannya dengan Judul Kegiatan Penelitian/Survei tersebut diatas.
3. Melaporkan hasil Penelitian/Survei kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Lampung.
4. Surat Rekomendasi ini dicabut apabila Pemegangnya tidak mentaati ketentuan tersebut diatas.
5. Yang bersangkutan harus memenuhi syarat serta ketentuan Peraturan Perundang-undangan yang berlaku.
6. Pemohon Agar Senantiasa Mematuhi Protokol Kesehatan (memakai masker, mencuci tangan, dan menjaga jarak).

Dikeluarkan di : Bandar Lampung
Pada tanggal : 14 Januari 2021

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU PROVINSI LAMPUNG,

Drs. QUDROTUL IKHWAN, M.M.
Pembina Utama Madya
NIP. 19650107 199402 1 001

Tembusan :
1. Kepala PMB Retno Ningsih Kabupaten Tanggamus;
2. Kepala Dinas Kesehatan Tanggamus;
3. Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.

BIDAN
RETNONINGSIH, SST., M. Kes
GISTING ATAS KECAMATAN GISTING
KABUPATEN TANGGAMUS

Bidan Delima
PELAYANAN BERKUALITAS

SURAT KETERANGAN

Nomor : 21 / PMB / II / 2021

Berdasarkan surat pengantar dari Politeknik Kesehatan Tanjungkarang No. PP.03.01/I.1/6191/2020, mengenai permohonan izin penelitian dalam rangka menyelesaikan tugas akhir Program Studi Kebidanan Tanjungkarang Program Sarjana Terapan Kebidanan di Politeknik Kesehatan Tanjungkarang, maka dengan ini saya menerangkan bahwa :

Nama	: Ucy Karina
NIM	: 1715301038
Prodi	: Kebidanan Tanjungkarang Program Sarjana Terapan Kebidanan
Institusi	: Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
Perihal	: Pelaksanaan penelitian di PMB Retnoningsih, SST., M. Kes dalam rangka menyelesaikan studi Kebidanan Tanjungkarang Program Sarjana Terapan Kebidanan dengan judul "Pengaruh Daun Sirih Merah Terhadap Penurunan Pembengkakan Payudara Pada Ibu Menyusui Di PMB Retno Ningsih Kabupaten Tanggamus Tahun 2021"

Adalah benar telah melaksanakan penelitian pada tanggal 25 Januari – 25 Februari 2021 di PMB Retnoningsih, SST., M. Kes

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tanggamus, 27 Februari 2021
Bidan

BIDAN
RETNO NINGSIH, M.Kes

Retnoningsih, SST., M. Kes

Lampiran 9

Statistics

		pretest	Posttest
N	Valid	18	18
	Missing	0	0
Mean		3.11	2.67
Minimum		2	1
Maximum		5	4

Pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	5	27.8	27.8	27.8
	3	7	38.9	38.9	66.7
	4	5	27.8	27.8	94.4
	5	1	5.6	5.6	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

Posttest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	2	11.1	11.1	11.1
	2	5	27.8	27.8	38.9

	3	8	44.4	44.4	83.3
	4	3	16.7	16.7	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
pretest	.216	18	.026	.873	18	.020
posttest	.254	18	.003	.884	18	.030

a. Lilliefors Significance Correction

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
posttest - pretest	Negative Ranks	8[a]	4.50	36.00
	Positive Ranks	0[b]	.00	.00
	Ties	10[c]		
	Total	18		

a. posttest < pretest

b. posttest > pretest

c. posttest = pretest

Test Statistics[a]

	posttest - pretest
Z	-2.828[b]
Asymp. Sig. (2-tailed)	.005

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference Lower	Upper			
Pair 1	sebelum sesudah	-.444	.511	.121	.190	.699	3.688	17	.002