

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Laporan Tugas Akhir, Mei 2021

Dea Cenora
1815401019

Pemberian Susu Tempe untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil
Trimester III di PMB Supartini, Amd. Keb

RINGKASAN

Anemia dalam kehamilan adalah kondisi tubuh dengan kadar Hb dalam darah < 11 gr% pada trimester I dan III atau kadar Hb $< 10,5$ gr% pada trimester II. Berdasarkan studi kasus di PMB Supartini, Amd. Keb terdapat 2 dari 4 ibu hamil trimester III yang mengalami anemia ringan, salah satunya dialami oleh ibu hamil yaitu Ny. A G₂P₁A₀ hamil 30 minggu 5 hari.

Tujuan dalam penulisan laporan ini adalah untuk memberikan asuhan kebidanan terhadap Ny. A yang mengalami anemia ringan dengan pemberian susu tempe serta tablet Fe. Tempe mengandung vitamin B₁, B₂, B₆, B₁₂ dan asam amino yang tinggi, di konsumsi dengan Fe sehingga dapat membantu meningkatkan kadar hemoglobinnya agar dapat mengurangi faktor resiko yang terjadi.

Metode dalam pengumpulan data studi kasus ini adalah 7 langkah varney dan di dokumentasikan dalam bentuk SOAP. Data dikumpulkan dengan cara melakukan wawancara langsung, observasi langsung dan pemeriksaan fisik serta dari buku KIA. Alat dan bahan yang digunakan dalam pengambilan data yaitu format pengkajian pada ibu hamil, buku tulis, pena/pensil, lembar observasi.

Setelah diberikan asuhan kepada Ny. A yaitu memberikan ibu tablet Fe Hufabion dengan kandungan Ferrous Gluconate 250 mg diminum 1x1 sehari didalam hari, mengkonsumsi vitamin C, menganjurkan ibu mengkonsumsi makanan yang mengandung protein dan zat besi serta menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi susu tempe 100 gram tempe/hari atau 500 ml/ hari. Hasil yang diperoleh pada setiap kunjungan mengalami kenaikan. Terlihat pada kunjungan pertama ibu memiliki Hb 9,3 gr/dL dan pada kunjungan keempat Hb ibu mengalami kenaikan yaitu menjadi 11,4 gr/dL. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa untuk menaikkan kadar Hb perlu diperhatikan ketepatan dan kepatuhan dalam mengkonsumsi tablet Fe dan jenis makanan yang dikonsumsi salah satunya susu tempe, karena lebih mudah dicerna dan tempe mengandung protein, vitamin B dan asam amino yang tinggi. Oleh karena itu, penulis menyarankan kepada tenaga kesehatan untuk menerapkan pemberian susu tempe pada ibu hamil yang mengalami anemia ringan untuk meningkatkan kadar hemoglobinnya.

Kata kunci : Anemia, tablet Fe, susu tempe, dan Hemoglobin
Daftar Bacaan : 12 Buku, 3 Jurnal (2007-2020)

POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGKARANG
STUDY PROGRAM D III MIDWIFERY TANJUNGKARANG

Final Task Report, May 2021

Dea Cenora
1815401019

Giving Tempe Milk to Increase Hemoglobin Levels in Third Trimester Pregnant Women at PMB Supartini, Amd. Keb

ABSTRACT

Anemia in pregnancy is a condition of the body with Hb levels in the blood <11 g% in the first and third trimesters or Hb levels <10.5 g% in the second trimester. Based on a case study at PMB Supartini, Amd. There are 2 out of 4 pregnant women in the third trimester who experience mild anemia, one of which is experienced by pregnant women, namely Mrs. AG₂P₁A₀ 30 weeks 5 days pregnant.

The purpose of writing this report is to provide midwifery care for Mrs. A, who had mild anemia, was given tempeh milk and Fe tablets. Tempe contains vitamins B1, B2, B6, B12 and high amino acids, consumed with Fe so that it can help increase hemoglobin levels in order to reduce risk factors that occur.

The method of collecting data for this case study is 7 steps of Varney and it is documented in SOAP form. Data were collected by conducting direct interviews, direct observation and physical examination as well as from the MCH handbook. The tools and materials used in data collection were the assessment format for pregnant women, notebooks, pens/pencils, and observation sheets.

After being given care to Mrs. A is to give the mother a Fe Hufabion tablet containing Ferrous Gluconate 250 mg to be taken 1x1 a day at night, consume vitamin C, encourage the mother to consume foods that contain protein and iron and encourage the mother to consume tempeh milk 100 grams of tempeh / day or 500 ml / day . The results obtained at each visit have increased. Seen at the first visit the mother had an Hb of 9.3 g/dL and at the fourth visit the mother's Hb increased to 11.4 g/dL. Thus, it can be concluded that to increase Hb levels, it is necessary to pay attention to accuracy and compliance in consuming Fe tablets and the type of food consumed is tempeh milk, because it is easier to digest and tempeh contains high protein, B vitamins and amino acids. Therefore, the authors suggest to health workers to apply the provision of tempeh milk to pregnant women who have mild anemia to increase their hemoglobin levels.

Keywords : Anemia, Fe tablets, tempeh milk, and Hemoglobin
Reading List : 12 Books, 3 Journals (2007-2020)