

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING  
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURING**

*Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung*

---

**IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Supartini, Amd.Keb  
Alamat : Karya Murni Jaya, Banjar Baru, Tulang Bawang

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Dea Cenora  
NIM : 1815401019  
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Supartini, Amd.Keb sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Tanjungpurung Politeknik Kesehatan Tanjungpurung.

Tulang Bawang , 2021

Menyetujui  


Bidan Supartini, A.Md.Keb

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG  
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG  
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan di bawah ini:

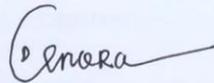
Nama : Ny. Aisyah  
Umur : 32 tahun  
Alamat : Karya Murni Jaya, Banjar Baru, Tulang Bawang

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) untuk diberikan asuhan kebidanan pada masa kehamilan. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Dea Cenora  
NIM : 1815401019  
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Tulang Bawang , 2021

Mahasiswa,



Dea Cenora

Klien,



Aisyah

Menyetujui,  
Pembimbing Lahan,

  
  
Supartini, Amd.Keb

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNG  
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURUNG  
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

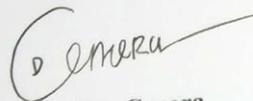
Nama : Tn. Rohmat Supriyadi  
Umur : 37 tahun  
Alamat : Karya Murni Jaya, Banjar Baru, Tulang Bawang

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN)\* telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan pemberian susu tempe untuk meningkatkan kadar hemoglobin yang akan diberikan.

Terhadap (ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN)\*:

Nama : Ny. Aisyah  
Umur : 32 tahun  
Alamat : Karya Murni Jaya, Banjar Baru, Tulang Bawang

Tulang Bawang, 2021

Mahasiswa,  
  
Dea Cenora

Klien,  
  
Aisyah

Suami/Keluarga,  
  
Rohmat Supriyadi

Menyetujui,  
Pembimbing Lahan,



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNG  
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURUNG  
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. Aisyah  
Umur : 32 tahun  
Alamat : Karya Murni Jaya, Banjar Baru, Tulang Bawang

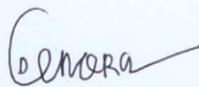
Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan dan penatalaksanaan mengenai pemberian susu tepe untuk meningkatkan kadar hemoglobin dalam kehamilan trimester III.

Tulang Bawang, 2021

Mahasiswa,

Suami/Keluarga,

Klien,



Dea Cenora



Rohmat Suprivadi



Aisyah

Menyetujui,  
Pembimbing Lahan,



Supartini, Amd.Keb

Lampiran 4

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PEMBUATAN SUSU  
TEMPE**

1. Pengertian	Susu tempe adalah salah satu produk kreasi dari kedelai yang bahan dasar adalah kedelai telah difermentasi yaitu tempe. Susu tempe menyerupai susu kedelai tetapi kandungan gizi susu tempe lebih tinggi dibandingkan susu kedelai.
2. Tujuan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Mencukupi kadar protein untuk ibu hamil</li><li>2. Meningkatkan Hb pada ibu hamil yang mengalami anemia</li></ol>
3. Ruang Lingkup	Ibu hamil Trimester III dengan anemia ringan
4. Prosedur	<b>PERSIAPAN</b> <b>1. Peralatan</b> <ol style="list-style-type: none"><li>a. Blender</li><li>b. Saringan/kain bersih</li><li>c. Panci</li><li>d. Waskom</li><li>e. Gelas ukur</li><li>f. Sendok</li><li>g. Gelas</li></ol> <b>2. Bahan</b> <ol style="list-style-type: none"><li>a. 250 gram tempe</li><li>b. 1 liter air</li><li>c. 36 gram gula pasir</li></ol> <b>3. Klien</b> <ol style="list-style-type: none"><li>a. Jelaskan tujuan, manfaat, prosedur, dan pengisian lembar persetujuan pada klien.</li></ol>

	<p>b. Pastikan klien mengerti dan paham tentang langkah-langkah pembuatan susu tempe</p> <p><b>PENATALAKSANAAN</b></p> <p>a. Tempe 100 gram di potong kecil-kecil 1cm seperti dadu</p> <p>b. Rebus selama <math>\pm</math> 5 menit untuk mematikan jamuranya</p> <p>c. Setelah direbus, kemudian tiriskan</p> <p>d. Masukkan tempe kedalam blender yang sudah di rebus dan tambahkan 3 gelas air</p> <p>e. Saring tempe yang sudah dihaluskan tersebut dengan saringan atau kain bersih</p> <p>f. Masukkan tempe yang telah disaring dan tambahkan 400 ml air</p> <p>g. Rebus susu tempe sambil diaduk hingga mendidih</p> <p>h. Tambahkan 36 gram gula pasir</p> <p>i. Aduk hingga rata <math>\pm</math> 3 menit</p> <p>j. Jika masih terdapat ampas tempe nya, maka dapat menyaring kembali</p> <p>k. Tuangkan susu tempe ke dalam gelas yang berukuran 500 ml</p> <p>l. Susu tempe siap dihidangkan.</p>
--	---

Lampiran 5

**Lembar Observasi**

Identitas Partisipan

1. Nama : Aisyah
2. Umur : 32 tahun
3. Agama : Islam
4. Pendidikan : SD
5. Pekerjaan : IRT
6. HPHT/UK : 02 September 2020 / 30 minggu 5 hari
7. GPA : G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub>
8. Riwayat Penyakit : Tidak ada
9. Riwayat KB : Suntik 3 bulan
10. Persalinan Terakhir : 2011
11. Jarak kelahiran anak terakhir dengan sekarang : 10 tahun
12. Hb sebelum diberikan perlakuan : 9,3 gr/dL
13. Diagnosa : Anemia ringan



No	Jenis Pemberian	Dosis Pemberian	7 Hari Keempat						
			1	2	3	4	5	6	7
1	Tablet Fe	250 mg	√	√	√	√	√	√	√
2	Vit C	100 mg	√	√	√	√	√	√	√
3	Susu Tempe	500 ml	√	√	√	√	√	√	√
	Evaluasi Kadar	Hemoglobin							

Lampiran 6

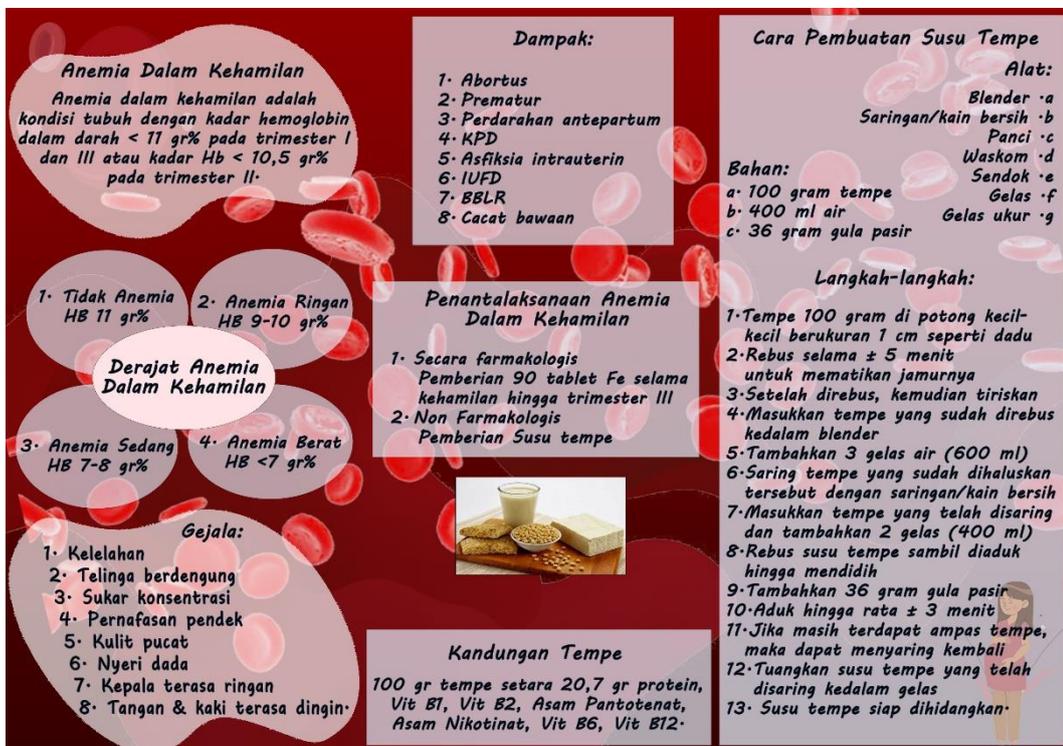


**PEMBERIAN SUSU TEMPE  
UNTUK MENINGKATKAN  
KADAR HEMOGLOBIN  
PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER III**



Oleh :  
**Dea Cenora**  
1815401019

**Prodi D-III Kebidanan TJK  
Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Tanjung Karang  
Tahun 2021**



**Anemia Dalam Kehamilan**  
Anemia dalam kehamilan adalah kondisi tubuh dengan kadar hemoglobin dalam darah < 11 gr% pada trimester I dan III atau kadar Hb < 10,5 gr% pada trimester II.

**Derajat Anemia Dalam Kehamilan**

- 1. Tidak Anemia HB 11 gr%
- 2. Anemia Ringan HB 9-10 gr%
- 3. Anemia Sedang HB 7-8 gr%
- 4. Anemia Berat HB < 7 gr%

**Gejala:**

- 1. Kelelahan
- 2. Telinga berdengung
- 3. Sukar konsentrasi
- 4. Pernafasan pendek
- 5. Kulit pucat
- 6. Nyeri dada
- 7. Kepala terasa ringan
- 8. Tangan & kaki terasa dingin

**Dampak:**

- 1. Abortus
- 2. Prematur
- 3. Perdarahan antepartum
- 4. KPD
- 5. Asfiksia intrauterin
- 6. IUFD
- 7. BBLR
- 8. Cacat bawaan

**Penatalaksanaan Anemia Dalam Kehamilan**

- 1. Secara farmakologis Pemberian 90 tablet Fe selama kehamilan hingga trimester III
- 2. Non Farmakologis Pemberian Susu tempe



**Kandungan Tempe**  
100 gr tempe setara 20,7 gr protein, Vit B1, Vit B2, Asam Pantotenat, Asam Nikotinat, Vit B6, Vit B12.

**Cara Pembuatan Susu Tempe**

**Alat:**

- a. Blender
- b. Saringan/kain bersih
- c. Panci
- d. Waskom
- e. Sendok
- f. Gelas
- g. Gelas ukur

**Bahan:**

- a. 100 gram tempe
- b. 400 ml air
- c. 36 gram gula pasir

**Langkah-langkah:**

- 1. Tempe 100 gram di potong kecil-kecil berukuran 1 cm seperti dadu
- 2. Rebus selama ± 5 menit untuk mematikan jamuranya
- 3. Setelah direbus, kemudian tiriskan
- 4. Masukkan tempe yang sudah direbus kedalam blender
- 5. Tambahkan 3 gelas air (600 ml)
- 6. Saring tempe yang sudah dihaluskan tersebut dengan saringan/kain bersih
- 7. Masukkan tempe yang telah disaring dan tambahkan 2 gelas (400 ml)
- 8. Rebus susu tempe sambil diaduk hingga mendidih
- 9. Tambahkan 36 gram gula pasir
- 10. Aduk hingga rata ± 3 menit
- 11. Jika masih terdapat ampas tempe, maka dapat menyaring kembali
- 12. Tuangkan susu tempe yang telah disaring kedalam gelas
- 13. Susu tempe siap dihidangkan.

Lampiran 7

**Dokumentasi Hasil Pemeriksaan**



Kadar Hemoglobin Kunjungan 1



Kadar Hemoglobin Kunjungan 2



Kadar Hemoglobin Kunjungan 3



Kadar Hemoglobin Kunjungan 4

Lampiran 8

Dokumentasi Kegiatan





# CATATAN BIMBINGAN I

TAHAP I : PEMBUATAN PROPOSAL  
(Minimal Pertemuan dengan  
Pembimbing 6 kali)

NO	TANGGAL	CATATAN BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
1.	13 / 2021 01	Konsultasi Judul	
2.	19 / 2021 01	Bimbingan Judul & BAB I	
3.	23 / 2021 01	Bimbingan BAB I - III	
4.	28 / 2021 01	Bimbingan BAB I - III (Revisi)	
5.	01 / 2021 02	Bimbingan Revisi BAB I - III	
6.	03 / 2021 02	Bimbingan BAB I - III (Acc)	

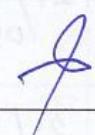
# CATATAN BIMBINGAN I

TAHAP I : PEMBUATAN LAPORAN  
(Minimal Pertemuan dengan  
Pembimbing 6 kali)

NO	TANGGAL	CATATAN BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
1.	21 / 2021 /05	Konsul LTA	
2.	27 / 2021 /05	Konsul BAB 4.5.6	
3.	31 / 2021 /05	Revisian BAB 4.5.6	
4.	2 / 2021 /05	Revisian BAB 4.5	
5.	4 / 2021 /05	Revisian BAB 5	
6.	8 / 2021 /6	Ace	

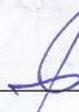
# CATATAN BIMBINGAN II

## TAHAP I : PEMBUATAN PROPOSAL (Minimal Pertemuan dengan Pembimbing 6 kali)

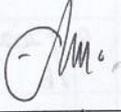
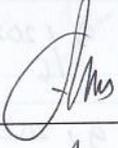
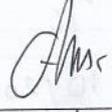
NO	TANGGAL	CATATAN BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
1.	06 / 2021 /02	Bimbingan BAB I - III	
2.	07 / 2021 /02	Bimbingan BAB I - III (Revisi)	
3.	08 / 2021 /02	Bimbingan Revisi BAB II - III	
4.	09 / 2021 /02	Bimbingan Revisi BAB III	
5	10 / 2021 /02	Bimbingan BAB III & Kerangka Teori	
6.	11 / 2021 /02	Bimbingan BAB I - III (ACC)	

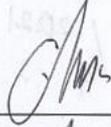
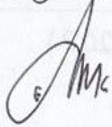
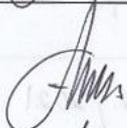
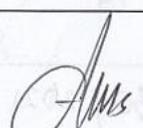
## CATATAN BIMBINGAN II

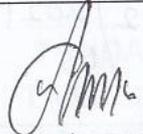
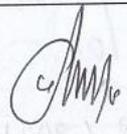
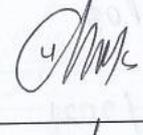
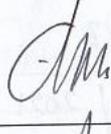
TAHAP I : PEMBUATAN LAPORAN  
(Minimal Pertemuan dengan  
Pembimbing 6 kali)

NO	TANGGAL	CATATAN BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
1.	8 / 2021 / 6	KONSUL LTA BAB I - IV	
2.	9 / 2021 / 6	KONSUL BAB 4, 5, 6	
3.	9 / 2021 / 6	Revisian BAB 4, 5, 6	
4.	10 / 2021 / 6	Revisian BAB 4, 5, 6	
5.	10 / 2021 / 6	Revisian BAB 5, 6	
6.	11 / 2021 / 06	Acc	

**LAMPIRAN BUKU KEGIATAN HARIAN  
PENYUSUNAN LAPORAN TUGAS AKHIR**

NO	HARI/ TANGGAL	KEGIATAN	TANDA TANGAN LAHAN
1.	18 / 2021 / 02	Membahas diagnosa dan data subjektif	
2.	22 / 2021 / 02	Membahas Revisi bimbingan 1.	
3.	24 / 2021 / 02	Bimbingan SOAP Kunjungan I	
4.	26 / 2021 / 02	Membahas Data Objektif	
5.	26 / 2021 / 02	Bimbingan Revisi data Subjektif	
6.	27 / 2021 / 02	Bimbingan Revisi Penatalaksanaan	
7.	27 / 2021 / 02	Membahas Kunjungan II	

NO	HARI/ TANGGAL	KEGIATAN	TANDA TANGAN LAHAN
8.	02/2021 /03	Bimbingan SOAP Kunjungan II	
9.	05/2021 /03	Membahas Revisi Kunjungan II	
10.	07/2021 /03	Membahas Revisi Penatalaksanaan Kunjungan II	
11.	07/2021 /03	Bimbingan SOAP Kunjungan III	
12.	08/2021 /03	Membahas Revisi Kunjungan III	
13.	09/2021 /03	Membahas Revisi Kunjungan III	
14.	10/2021 /03	Bimbingan SOAP Kunjungan IV	
15.	10/2021 /03	Membahas Revisi Kunjungan IV	

NO	HARI/ TANGGAL	KEGIATAN	TANDA TANGAN LAHAN
16.	7 / 2021 /4	Bimbingan Seluruh SOAP	
17.	10 / 2021 /4	Bimbingan Pembahasan	
18.	12 / 2021 /4	Bimbingan Pembahasan	
19.	14 / 2021 /4	Tambahkan Pembahasan	
20.	22 / 2021 /4	Tambahkan Pembahasan	
21.	25 / 2021 /4	Bimbingan Seluruh BAB I - IV	
22.	29 / 2021 /4	Bimbingan Hasil LTA	
23.	30 / 2021 /4	Ace	