BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan pada Ny. A dengan pemberian susu tempe untuk meningkatkan kadar Hemoglobin pada kehamilan trimester III didapatkan kesimpulan, sebagai berikut :

1. Hasil pengkajian didapatkan bahwa Ny.A G₂P₁A₀ mengalami anemia ringan terlihat dari hasil pemeriksaan Hb 9,3 gr %
2. Pada interpretasi data didapatkan diagnosa ibu hamil terhadap Ny. A G₂P₁A₀, hamil 30 minggu 5 hari dengan anemia ringan.
3. Teridentifikasi masalah potensial pada Ny. A dengan anemia ringan di PMB Supartini, Amd. Keb tahun 2021 yaitu pada kasus ini tidak ada masalah potensial yang terjadi.
4. Terlaksananya antisipasi atau tindakan segera pada Ny. A dengan anemia ringan di PMB Supartini, Amd. Keb tahun 2021 yaitu pemeriksaan hemoglobin pada kunjungan pertama didapatkan hasil pemeriksaan 9,3 gr%
5. Merencanakan tindakan asuhan terhadap Ny.A G₂P₁A₀ pemberian susu tempe untuk meningkatkan kadar haemoglobin.
6. Pada pelaksanaan tindakan dilakukan sesuai dengan rencana asuhan kebidanan yang telah dibuat pada kasus kebidanan ibu hamil terhadap Ny. A dengan anemia ringan di PMB Supartini, Amd. Keb yaitu dengan memberikan ibu tablet Fe Hufabion 250 mg beserta vitamin C dan anjuran untuk mengkonsumsi makan -makanan yang mengandung zat besi dan protein serta dianjurkan ibu untuk mengkonsumsi susu tempe 100 gram/hari atau 500ml/hari untuk membantu meningkatkan kadar hemoglobin karena tempe banyak mengandung protein, serat, kalsium, karbohidrat, dan zat besi. Zat besi inilah merupakan komponen dari hemoglobin didalam sel darah merah yang menentukan daya dukung oksigen darah dan membantu mengatasi anemia.

7. Penulis mengevaluasi keefektifan hasil asuhan terhadap Ny. A dengan anemia ringan di PMB Supartini, Amd. Keb tahun 2021 yaitu masalah anemia ringan pada ibu bisa diatasi terlihat dari hasil pemeriksaan hemoglobin ibu di setiap kunjungan mengalami peningkatan, kemudian dikunjungan keempat sudah cukup bagus dan normal yaitu 11,4 gr/dL. Kemudian dapat disimpulkan bahwa untuk menaikkan kadar hb perlu diperhatikan bagaimana kepatuhan dan ketepatan ibu dalam mengkonsumsi tablet Fe, mengkonsumsi makanan yang mengandung protein, zat besi, dan susu tempe.
8. Mendokumentasikan asuhan kebidanan pada Ny. A G₂P₁A₀ dalam bentuk SOAP

B. Saran

Penulis menyadari bahwa dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut :

1. PMB Supartini, Amd. Keb
Tenaga kesehatan lainnya yang melakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan anemia ringan untuk memberikan konseling kepada ibu hamil tentang anemia ringan dengan menerapkan pemberian susu tempe, dan melakukan demonstrasi tentang cara pembuatan susu tempe pada ibu hamil yang mengalami anemia ringan.
2. Prodi DIII Kebidanan Tanjungkarang
Hasil penulisan LTA ini dapat menjadi bahan bacaan bagi mahasiswa lainnya tentang ibu hamil trimester III yang mengalami anemia ringan dengan pemberian susu tempe selama 30 hari.
3. Penulis LTA lainnya
Data hasil asuhan ini dapat digunakan untuk melakukan asuhan ataupun penelitian selanjutnya pada ibu hamil yang mengalami anemia ringan dengan pemberian susu tempe selama 30 hari.