

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
JURUSAN KEBIDANAN**

Skripsi, Juni 2021

Binda Emillya Tari Agusthea

Pengaruh Pemberian Puding Daun Kelor Dan FE Pada Ibu Hamil Trimester III Terhadap Peningkatan Kadar Hb Di Wilayah Kerja Puskesmas Wana Kecamatan Melinting Kabupaten Lampung Timur Tahun 2021

ABSTRAK

Anemia dalam kehamilan yang disebabkan karena kekurangan zat besi, salah satu penanganannya adalah daun kelor (*Moringa oleifera Lam*), dimana daun kelor banyak senyawa alami yang lebih banyak dan beragam dibanding jenis tanaman lainnya. Menurut hasil penelitian, daun kelor mengandung vitamin A, vitamin B, vitamin C, kalsium, kalium, besi dan protein dalam jumlah sangat tinggi yang mudah dicerna oleh tubuh manusia. Tingginya kandungan zat besi (Fe) pada daun kelor kering ataupun dalam bentuk tepung daun kelor yaitu setara dengan 25 kali lebih tinggi daripada bayam dapat dijadikan alternatif penanggulangan anemia pada ibu hamil secara alami.

Tujuan dalam penelitian ini adalah mengetahui pengaruh pemberian puding daun Kelor dan Fe pada ibu hamil trimester III terhadap peningkatan kadar Hb Di Wilayah Kerja Puskesmas Wana Kecamatan Melinting Kabupaten Lampung Timur Tahun 2020.

Jenis penelitian *kuantitatif* dengan rancangan penelitian *quasi eksperimen* dan pendekatan *two group pre test and post test design* . Populasi dalam penelitian ini berjumlah 32 ibu hamil dengan anemia ringan, dimana masing-masing sampel untuk responden intervensi berjumlah 16 responden dan 16 responden Fe. Dalam penelitian ini teknik sampling yang digunakan adalah *sampel minimum*, hal ini dikarenakan jenis penelitian yang peneliti lakukan adalah *eksperimen*.

Berdasarkan analisis bivariat dengan menggunakan uji *Paired Sample T-Test*, diketahui nilai *p-value* < 0,05 yaitu 0,000 yang artinya Ada Pengaruh Pemberian Puding Daun Kelor Dan Fe Pada Ibu Hamil Trimester III Terhadap Peningkatan Kadar Hb Di Wilayah Kerja Puskesmas Wana Kecamatan Melinting Kabupaten Lampung Timur Tahun 2020. Diharapkan responden mampu mempelajari dan mempraktikkan bagaimana cara melakukan pemberian pudding daun kelor dengan baik dan benar, dengan cara responden harus rutin dalam mengkonsumsi pudding daun kelor sesuai dengan SOP yang peneliti berikan

Kata Kunci : Puding Daun Kelor, Fe, Kadar Hb & Ibu Hamil
Pustaka : 16 (2016 – 2019)

**POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGPUR
MIDWIFERY DEPARTMENT**

Thesis, Juni 2021

Binda Emillya Tari Agusthea

The Effect of Giving Moringa Leaf Pudding and FE to Third Trimester Pregnant Women on the Increase in Hb Levels in the Work Area of the Wana Puskesmas, Melinting District, East Lampung Regency in 2021

ABSTRACT

*One of the treatments for anemia in pregnancy is due to iron deficiency, moringa leaves (*Moringa oleifera* Lam), where Moringa leaves have many natural compounds that are more numerous and varied than other types of plants. According to research results, Moringa leaves contain very high amounts of vitamin A, vitamin B, vitamin C, calcium, potassium, iron and protein which are easily digested by the human body. The high content of iron (Fe) in dried Moringa leaves or in the form of Moringa leaf powder, which is equivalent to 25 times higher than spinach, can be used as an alternative to treat anemia in pregnant women naturally.*

The purpose of this study was to determine the effect of giving Moringa leaf pudding and Fe to third trimester pregnant women on the increase in Hb levels in the Wana Community Health Center, Melinting District, East Lampung Regency, 2020.

This type of research is quantitative with a quasi-experimental research design and a one-group pre-test and post-test design approach. The population in this study amounted to 32 pregnant women with mild anemia, where each sample for the intervention respondent was 16 respondents and the control respondent was 16 respondents. In this study, the sampling technique used was the minimum sample, this is because the type of research that researchers are doing is experimental.

Based on the bivariate analysis using the Paired Sample T-Test, it is known that the p-value <0.05 is 0.000, which means that there is an effect of giving Moringa leaf pudding to trimester III pregnant women on the increase in Hb levels in the Wana Puskesmas, Melinting District, Regency. East Lampung in 2020. It is hoped that respondents will be able to learn and practice how to administer Moringa leaf pudding properly and correctly, by means of which respondents must routinely consume Moringa leaf pudding according to the SOP that the researcher provides.

Keywords : *Moringa Leaf Pudding, Fe Tablets, Hb Levels & Pregnant Women*
Library : *16 (2016 - 2019)*