

HALAMAN PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

**PENERAPAN TEKNIK BODY MEKANIK UNTUK
MENGURANGI NYERI PADA PUNGGUNG
TERHADAP NY. C G1P0A0 IBU HAMIL
TRIMESTER KE III**

Penulis

Rispa Sari Putri Ampaisa / NIM: 1815401137

Telah Diperiksa Dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir Program
Diploma III Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jurusan Kebidanan.

Bandar Lampung, Juni 2021
Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing I


Ima Wastiani, SKM, SST., M.Kes
NIP.198006082002122001

Pembimbing II


I Gusti Ayu Mirah W.S., S.ST., M.Keb
NIP.198203292006042001

HALAMAN PENGESAHAN
Laporan Tugas Akhir
**PENERAPAN TEKNIK BODY MEKANIK UNTUK
MENGURANGI NYERI PADA PUNGGUNG
TERHADAP NY. C G1P0A0 IBU HAMIL
TRIMESTER KE III**

Penulis

Rispa Sari Putri Ampaisa / NIM: 1815401137

Diterima dan disyahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan, sebagai
persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji

Ima Wastiani, SKM., SST., M.Kes

NIP. 198006082002122001

Ketua

Rosmadewi, S.Pd., S.ST., M.Kes

NIP. 196410291988032002

Anggota

Nora Isa Trinovadela, SST., M.Kes

NIP. 19801103200512003

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan

Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang



Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes

NIP. 196511051985032003

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini , saya :

Nama : Rispa Sari Putri Ampaisa

NIM/NIP : 1815401137

Program studi/jurusan : D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan laporan tugas akhir yang berjudul :

“PENERAPAN TEKNIK BODY MEKANIK UNTUK MENGURANGI NYERI PADA PUNGGUNG TERHADAP NY. C G1P0A0 IBU HAMIL TRIMESTER KE III”

Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Juni 2021



Rispa Sari Putri Ampaisa

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Penerapan Teknik Body Mekanik Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil”.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh sebutan Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Pada penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Warjedin Aliyanto,SKM.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
2. DR. Sudarmi, S.Pd.,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
3. Nelly Indrasari,SSiT.,M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
4. Ima Wastiani, SKM.,M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. I Gusti Ayu Mirah W.S,S.ST.,M.Keb, selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
6. Nora Isa Trinovadela,S.ST.,M.Kes, selaku anggota penguji yang telah memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Hj. Rosmadewi,S.Pd.,S.ST.,M.Kes, selaku ketua Penguji yang telah memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Sri Rahayu, Amd.Keb. selaku pimpinan Praktik Bidan Mandiri yang telah memberikan izin dan memberikan arahan dalam penyusunan laporan ini.

Penulis sadar sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam menyusun LTA ini. Untuk itu kepada dosen pembimbing dan penguji, penulis berharap mendapatkan saran yang membangun demi perbaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Allah Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas semua amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Bandar Lampung, Juni 2021

Penulis

BIODATA PENULIS



Nama : Rispa Sari Putri Ampaisa
NIM : 1815401137
Tempat/Tanggal Lahir : Bandar Lampung, 07 Agustus 2000
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Status Mahasiswa : Regular
Alamat : Prum. Karunia Indah Blok. O No. 03 Lk.3 RT.002
Kel. Sukabumi Indah, Kec. Sukabumi, Kota
Bandar Lampung. Lampung. 35134.
No. Tlp : 083160299082

Riwayat Pendidikan:

1. SD : SDN 1 SUKABUMI Lulusan tahun 2013
2. SMP : SMPN 24 BANDAR LAMPUNG Lulusan tahun 2015
3. SMA : SMAN 5 BANDAR LAMPUNG Lulusan tahun 2018
4. Kuliah : Poltekes Tanjung Karang Sedang di tempuh